



25 εκ. ευρώ από Τέλος Ακίνητης Περιουσίας στους Δήμους & 33 εκ. από το Τέλος Διαφήμισης **Τι παίρνουν οι Δήμοι της Βοιωτίας**

Σελ. 4

ΔΙΑΒΗΜΑ

www.diavima.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΑΤΙΡΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΤΡΙΤΗ 23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025 * ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1473 * ΕΤΟΣ 26 * ΛΙΒΑΔΕΙΑ Ι. ΠΕΡΓΑΝΤΑ 7 - Τ.Κ. 32131 Τ.Φ: 2261027123 * e-mail: diavima@otenet.gr * ευρώ 0,50



Το ΔΙΑΒΗΜΑ σας εύχεται
Καλά Χριστούγεννα
και
ευτυχισμένο το 2026!!!

ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Περισσότερα έργα και κοινωνικές δράσεις το 2026



Εγκρίθηκε από την πλειοψηφία των Περιφερειακών Συμβούλων ο προϋπολογισμός του 2026, ύψους 258.036.881,81 ευρώ, ο οποίος είναι ισοσκελισμένος και αυξημένος κατά 15,35% σε σύγκριση με το 2025! Για περισσότερα έργα έκανε λόγο ο Περιφερειάρχης Φάνης Σπανός

Σελ. 3



Εγκαίνια στη Λιβαδειά με αιχμές Κασσελάκη: Όταν άλλοι κλείνουν γραφεία, εμείς ανοίγουμε

Σελ. 5



Με νίκη πέρασε ο Λεβαδειακός και από τις Σέρρες

Σελ. 24



Ίδρυση Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου - Λυκείου στον Δήμο Αλιάρτου- Θεσπιέων

Σελ. 5

Αργύρης Λ. Αγγελόπουλος

Ιατρός Χειρουργός
MD, MSc, PhD

Γενική
Λαπαροσκοπική
Ογκολογική
Χειρουργική



Φίλωνος 10 και Γεωργαντά, Λιβαδειά
Ημέρες λειτουργίας Ιατρείου
Τετάρτη και Σάββατο (με ραντεβού)
Τηλ.: 697465 1490



ΕΛΕΝΑ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Πανεπιστημίου Αθηνών
Πανεπ. Manchester
Μεγ. Βρετανίας

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

Παιδιών - Εφήβων - Ενηλίκων
(Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική
Θεραπεία)

Φοβίες - Άγχος - Κρίσεις Πανικού - Ψυχοσωματικά συμπτώματα
Διαταραχές ύπνου - Διαταραχές διατροφής
Απώλειες (θάνατος - διαζύγιο)
Προβλήματα σχολικής προσαρμογής - Προβλήματα συμπεριφοράς
Συναισθηματικές δυσκολίες
Συμβουλευτική γονέων

ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Φίλωνος 10, Λιβαδειά, τηλ. 22610 28191 • κιν. 6944 117879

Με ρυθμούς «χελώνας» η επαναφορά των μισθών

Ένας χρόνο τουλάχιστον θα απαιτηθεί ώστε να φανούν τα πρώτα αποτελέσματα της κοινωνικής συμφωνίας και των αλλαγών στις συλλογικές συμβάσεις στις τσέπες των εργαζομένων, ενώ η κάλυψη του 80% των εργαζομένων από συλλογικές που απαιτεί η Ευρωπαϊκή Ένωση αναμένεται να επιτευχθεί το 2030.

Το γεγονός αυτό απεικονίζεται και στο πενταετές σχέδιο δράσης που έδωσε – πρόσφατα – στη δημοσιότητα το υπουργείο Εργασίας. Η επαναφορά των μισθών στα προ τις οικονομικής κρίσης επίπεδα είναι μια εξαιρετικά επίπονη διαδικασία και δεν επιτυγχάνεται αυτόματα με την αλλαγή του νομικού συλλογικού δικαίου. Απαιτεί περαιτέρω συμφωνίες σε κλαδικό επίπεδο και αλλά και θετική διάθεση από όλες τις πλευρές (εργαζόμενους και εργοδότες) προκειμένου να επιτευχθεί η επανεκκίνηση των συμβάσεων. Ας μην ξεχνάμε ότι σήμερα η κάλυψη των εργαζόμενων συλλογικές συμβάσεις βρίσκεται μόλις στο 20%. Συνεπώς ο «οδικός χάρτης» για την «επιστροφή» των μισθών αναμένεται μακρύς και δύσκολος. Προϋποθέτει την αναπροσαρμογή όχι μόνο του κατώτατου μισθού, αλλά και των υπόλοιπων μισθών, στους οποίους – έως τώρα – δεν «περνούν οι αυξήσεις» που δίνονται στα κατώτατα όρια. Αποτέλεσμα αυτού είναι η πλειονότητα των μισθών να «συμπιέζονται» κοντά στα όρια των κατώτατων αμοιβών. Ωστόσο και με την ψήφιση των αλλαγών που περιλαμβάνει η κοινωνική συμφωνία – η οποία τοποθετείται στις αρχές του 2026 – οι εργαζόμενοι του ιδιωτικού τομέα δεν θα δουν άμεσα κάποια αλλαγή στους μισθούς τους. Ούτε θα επανέλθουν επιδόματα που κόπηκαν κατά τα χρόνια της οικονομικής κρίσης, ούτε θα υπογραφούν αυτόματα συλλογικές συμβάσεις που θα προβλέπουν υψηλά ποσοστά αυξήσεων στους μισθούς.

ΤΥΨΕΙΣ

Ποιος είναι για νάρθει;
βαρυχειμωνιά απόψε...

Πώς κράζει τ'άγριο πουλί,
ο πόλεμος δεν τελειώνει.

Είναι απάνθρωπο να πολεμάς
χειμώνα μες το χιόνι...

Λασπωμένα χαρακώματα...

Κοιμήσου: ζεστές, γλυκές οι νύχτες.

Απαξίωση... είσαι καλά...

Άσε τους άλλους να πολεμούν...

Χωρίς φεγγάρι...

Χωρίς ελπίδα...

Δίχως ουρανό...

Οι τύψεις με γυμνώνουν...

Σιδηρόπουλος Κώστας

Υπουργείο Εργασίας: Ο «χάρτης» των πληρωμών

Συνολικά 1.211.449.062,68 ευρώ θα καταβληθούν σε 1.757.219 δικαιούχους, έως τις 24 Δεκεμβρίου 2025, στο πλαίσιο των προγραμματισμένων καταβολών του e-ΕΦΚΑ και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (ΔΥΠΑ).

Ειδικότερα, όπως αναφέρει το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης σε ανακοίνωσή του: Από τον e-ΕΦΚΑ:

Ήδη καταβληθηκαν 1.135.042.864,65 ευρώ σε 1.680.579 δικαιούχους για την πληρωμή κύριων και επικουρικών συντάξεων Ιανουαρίου 2026, Στις 24 Δεκεμβρίου, θα καταβληθούν 3.050.000 ευρώ σε 8.200 δικαιούχους για την πληρωμή προκαταβολών συντάξεων Ιανουαρίου 2026 του ν. 4778/2021, Στις 23 Δεκεμβρίου, θα καταβληθούν 16.326.198,03 ευρώ σε 34.460 δικαιούχους για την πληρωμή παροχών (επιδόματα μητρότητας, έξοδα κηδείας, επιδόματα ασθενείας και ατυχημάτων), Έως τις 24 Δεκεμβρίου, θα καταβληθούν 28.500.000 ευρώ σε 1.350 δικαιούχους σε συνέχεια έκδοσης αποφάσεων για εφάπαξ και Στις 24 Δεκεμβρίου, θα καταβληθούν 3.000.000 ευρώ σε 2.000 δικαιούχους για την επιστροφή εισφορών μη μισθωτών.

Από τη ΔΥΠΑ θα καταβληθούν:

- 10.000.000 ευρώ σε 16.500 δικαιούχους για επιδόματα ανεργίας και λοιπά επιδόματα,
- 500.000 ευρώ σε 80 μητέρες για επιδοτούμενη άδεια μητρότητας,
- 15.000.000 ευρώ σε 14.000 δικαιούχους στο πλαίσιο επιδοτούμενων προγραμμάτων απασχόλησης και
- 30.000 ευρώ σε 50 δικαιούχους φορείς για την πληρωμή εισφορών προγραμμάτων κοινωφελούς χαρακτήρα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ανακοινώνεται ότι, κατόπιν απόφασης του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη, θα αυξηθεί, με την επικείμενη έκδοση σχετικού προεδρικού διατάγματος, κατά ένα έτος το όριο ηλικίας, μέχρι του οποίου οι ιδιώτες/ιδες (πολίτες) υποψήφιοι/ες έχουν δικαίωμα υποβολής αίτησης συμμετοχής στο διαγωνισμό για την εισαγωγή σπουδαστών στις Σχολές Αξιωματικών και Αστυφυλάκων της Ελληνικής Αστυνομίας μέσω του συστήματος των πανελλαδικών εξετάσεων.

Συνεπώς, στον επικείμενο διαγωνισμό για το έτος 2026 δικαίωμα υποβολής αίτησης συμμετοχής θα έχουν οι υποψήφιοι/ες που γεννήθηκαν από 01-01-2000 και μεταγενέστερα.

Η παρούσα ανακοίνωση εκδίδεται, προκειμένου οι υποψήφιοι/ες που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στον επικείμενο διαγωνισμό αφενός να εκδηλώσουν εγκαίρως τις απαραίτητες ενέργειες για τη συμμετοχή τους στις πανελλαδικές εξετάσεις, σύμφωνα με τις εκδοθείσες εγκυκλίους του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και αφετέρου να δηλώσουν συμμετοχή στην προκήρυξη του διαγωνισμού εισαγωγής σπουδαστών στις Σχολές Αξιωματικών και Αστυφυλάκων, που πρόκειται να προκηρυχθεί με την έναρξη του νέου έτους.

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ
“Η ΑΓΙΑ ΤΑΒΙΘΑ”
Δελφών 38 Λιβαδειά • Τηλ. 22610 23516



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με μεγάλη χαρά σάς περιμένουμε
στην Χριστουγεννιάτικη Έορταστική εκδήλωση
πού θα γίνει στην αίθουσα του Σπιτιού μας
τό Σάββατο 27 Δεκεμβρίου 2025 στις 5 το απόγευμα.

Η οικογένεια
της “ΑΓΙΑΣ ΤΑΒΙΘΑ”

Τό Πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- Βυζαντινούς Έορταστικούς ύμνους.
- Χριστουγεννιάτικα τραγούδια και κάλαντα από τη χορωδία μας.
- Ταμπλό: Ό Ξένος και οι Σάλπιγγες του Θεού.
- Επίκαιρο χαιρετισμό.
- Θεατρικό έργο: “ΕΛΛΑΔΑ ΜΟΥ, ΓΙΟΡΤΑΖΕΙΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ”.

ΔΙΑΒΗΜΑ

Μ Ε Τ Μ.Ε.Τ. 230122

ΕΔΡΑ : ΛΙΒΑΔΕΙΑ
Ι. ΠΕΡΓΑΝΤΑ 7- Τ.Κ. 32100
ΤΗΛ/ΦΑΧ : 22610.27123 - ΚΙΝ: 6906413733
mail: diavima@otenet.gr

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ-ΣΑΤΙΡΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ιδιοκτήτης: ΧΟΥΤΖΟΥΜΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Μέτοχοι:
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΧΟΥΤΖΟΥΜΗΣ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΟΥΤΖΟΥΜΗΣ

Εκδότης - Νομ. Εκπρόσωπος
Διευθυντής
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΟΥΤΖΟΥΜΗΣ

Διευθυντής Σύνταξης - Δημοσιογράφος
ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΑΡΔΩΣΑΣ

Εκτύπωση : “ΑΦΟΙ Π. ΧΟΥΤΖΟΥΜΗ ΕΠΕ”
***ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΙΔΙΩΤΩΝ: 36 Ευρώ**
***ΝΠ- ΟΡΓ/ΜΩΝ - ΟΤΑ κτλ : 300 Ευρώ**
Τιμή Φύλλου 0,50

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
μόνο με γραπτή άδεια του εκδότη.

Τα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη την εφημερίδα.
Τα κείμενα των αναγνωστών εκφράζουν αποκλειστικά και μόνο την
άποψη των συντακτών τους (οι οποίοι φέρουν την αποκλειστική ευθύνη).

ΕΓ
ΕΝΩΣΗ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΤΥΠΟΥ

Μέλος της
Ένωσης
Ιδιοκτητών
Επαρχιακού
Τύπου

Το “ΔΙΑΒΗΜΑ” ιδρύθηκε από τον
Γιάννη Μπαρδώσα τον Ιανουάριο του 2000

www.diavima.gr

Σύλλογος Ελικωνίων Επαρχίας Λιβαδειάς

Ευχαριστήριο προς
την κ. Ντίνα Μήτσου-
Παπαλάμπρου



Ο Σύλλογος Ελικωνίων Επαρχίας Λιβαδειάς εκφράζει την ειλικρινή και βαθιά του ευγνωμοσύνη προς την κ. Ντίνα Μήτσου – Παπαλάμπρου για τη σπουδαία προσφορά παραδοσιακών φορεσιών και ιστορικών κειμηλίων προς τον Σύλλογό μας. Πρόκειται για μια συλλογή εξαιρετικής αξίας, αποτελούμενη από χειροποίητες φορεσιές του 19ου και των αρχών του 20ού αιώνα, νυφικά, ενδύματα, κεντήματα, προσωπικά αντικείμενα, φωτογραφίες και οικογενειακά κειμήλια, όλα αυθεντικά και άρρηκτα δεμένα με την ιστορία, τη μνήμη και την καθημερινή ζωή περασμένων εποχών. Κάθε κομμάτι φέρει επάνω του χρόνο, κόπο, τέχνη και ανθρώπινη ιστορία. Η προσφορά αυτή γίνεται εις μνήμην του Γιάννη Σταυράτη και της Δήμητρας Μήτσου – Σταυράτη και μετατρέπεται τη μνήμη σε ζωντανή παρακαταθήκη. Όχι ως λόγια, αλλά ως πράξη ουσίας: μια πράξη που επιλέγει να μοιραστεί τον οικογενειακό πλούτο με την κοινωνία και να τον εμπιστευτεί στο μέλλον. Τα αντικείμενα θα εκτίθενται μόνιμα στο Μουσείο Αγροτικής Κληρονομιάς Ελικώνα, συμβάλλοντας καθοριστικά στη διαφύλαξη και ανάδειξη της λαογραφικής μας κληρονομιάς και προσφέροντας στους επισκέπτες τη δυνατότητα να γνωρίσουν την ιστορία μέσα από αυθεντικά τεκμήρια ζωής. Τέτοιες προσφορές δεν είναι απλώς δωρεές. Είναι πράξεις ευθύνης, μνήμης και βαθιάς αγάπης για τον πολιτισμό. Με ιδιαίτερη συγκίνηση και σεβασμό, ευχαριστούμε θερμά.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΜΑΡΙΑ ΚΟΡΟΓΙΑΝΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΟΥΛΟΥ

ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Φ. ΣΠΑΝΟΣ: Περισσότερα αναπτυξιακά έργα και κοινωνικές δράσεις το 2026

Ειδική συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου Στερεάς Ελλάδας πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου 2025.

Στο πλαίσιο της συνεδρίασης, εγκρίθηκε από την πλειοψηφία των Περιφερειακών Συμβούλων ο προϋπολογισμός του 2026, ύψους 258.036.881,81 ευρώ, ο οποίος είναι ισοσκελισμένος και αυξημένος κατά 15,35% σε σύγκριση με το 2025! Επισημαίνεται ότι η αύξηση του προϋπολογισμού οφείλεται κατά 90% σε αύξηση των επενδυτικών πόρων και όχι σε διόγκωση των λειτουργικών δαπανών! Πέραν αυτού, είναι ενισχυμένα όλα εκείνα τα χαρακτηριστικά του προϋπολογισμού, τα οποία καταδεικνύουν τις βασικές αρχές και κατευθύνσεις των πολιτικών που εφαρμόζει η Περιφερειακή Αρχή.

Συγκεκριμένα, η ανάλυση του προϋπολογισμού καταδεικνύει μεταξύ άλλων:
* **Αναπτυξιακό προσανατολισμό**, όπως τεκμαίρεται από το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων ύψους 161.610.000 ευρώ, το οποίο έχει αυξηθεί σε σύγκριση με τα 127.160.000 ευρώ του 2025.
* **Ορθολογική οικονομική διαχείριση**, που έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση του Τακτικού Αποθεματικού στα 839.498,79 ευρώ, από 645.404,87 ευρώ το 2025.

* **Εξασφάλιση χρηματοδότησης** αναπτυξιακών έργων δημόσιας υποδομής.
* **Διατήρηση και ενίσχυση κρίσιμων δράσεων** κοινωνικής μέριμνας, όπως:
- Υλοποίηση για 10η συνεχή σχολική χρονιά του «Προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – ΔΙΑΤΡΟΦΗ».
- Οικονομικά κίνητρα για την απασχόληση γιατρών σε ορεινές - δυσπρόσιτες περιοχές.
Ακολουθώντας, πραγματοποιήθηκε τακτική συνεδρίαση και εγκρίθηκαν μεταξύ άλλων τα εξής:
Μελέτη Δέουσας Εκτίμησης επιπτώσεων του νέου Ειδικού Χωροταξικού Πλαισίου για τον Τουρισμό.

Ολοκλήρωση της εκκαθάρισης της «Εταιρείας Αγροτικής Ανάπτυξης ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ ΑΕ». Εγκρίθηκε επίσης η ετήσια έκθεση της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας έτους 2024. Θέμα που έδωσε τη δυνατότητα να συζητηθούν οι δράσεις στήριξης ευπαθών κοινωνικών ομάδων, τις οποίες υλοποιεί η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας. Είναι χαρακτηριστικό, ότι μόνο από τη Δομή «ΓΕ-ΦΥΡΑ», κατά το 2024 υλοποιήθηκαν 36 δράσεις άμεσης κοινωνικής παρέμβασης. Συνολικά, ωφελήθηκαν άμεσα 19.627 άτομα και 765 επιχειρήσεις και έμμεσα 16.487 μέλη οικογενειών. Με την ολοκλήρωση των συνεδριάσεων, ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλά-



δας Φάνης Σπανός δήλωσε: «Ο προϋπολογισμός του 2026 αποτυπώνει ένα μεγάλο σύνολο αναπτυξιακών, κοινωνικών και άλλων πολιτικών, που θα υλοποιήσουμε το νέο έτος. Με ισορροπία κατά πεδίο πολιτικής και περιοχή παρέμβασης και ευλάβεια στη διαχείριση του δημοσίου χρήματος. »Ο προϋπολογισμός μας για το 2026 αποδεικνύει επίσης ότι η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας είναι ένας οργανισμός που διαρκώς μεγεθύνεται, παραμένει οικονομικά υγιής και σταθερά προσανατολισμένος στην υπέρβαση των πολιτών. »Η έγκρισή του από το

Περιφερειακό μας Συμβούλιο είναι το εναρκτήριο λάκτισμα για μια ακόμη πιο δημιουργική χρονιά, για να πραγματοποιούν όσα οφείλουμε και όσα οραματιζόμαστε για τον τόπο μας και την καλύτερη ποιότητα ζωής των συμπολιτών μας. »Ευχαριστώ θερμά τις υπηρεσίες μας για την έγκαιρη και ορθή κατάρτισή του». Ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Ευρυτανίας Αριστείδης Τασιός, ο οποίος εισηγήθηκε τον προϋπολογισμό τόνισε: «Στα 258 εκατομμύρια ευρώ ο προϋπολογισμός της Περιφέρειας για το 2026, αυξημένος σε σχέση με το 2025 κατά 15,35% και με τις δημόσιες επενδύσεις να διαμορφώνονται σε 161,6 εκατομμύρια ευρώ. »Ένας προϋπολογισμός με ολιστική προσέγγιση και με έργα και παρεμβάσεις σε όλη την Στερεά και σε όλους τους τομείς της οικονομίας. Ένας προϋπολογισμός επίσης με σημαντικό κοινωνικό πρόσημο, ώστε να μπορέσουμε να ανταποκριθούμε στις προκλήσεις των καιρών και στις αυξημένες ανάγκες των πολιτών».



Κατερίνα Βήχα
Γενικός Χειρουργός
Ειδικός Μαστολόγος

Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών και Νοσ. "Ερρίκος Ντυνάν"

ΙΑΤΡΕΙΟ 1 : 25ης Μαρτίου 33, Χαλάνδρι
ΙΑΤΡΕΙΟ 2 : Δαιδιάλου 2, 2ος όροφος
(ιατρείο παιδιάτρου Καθολήρου Βασιλείου)
Τηλ.: 2106836381, κιν.: 6982969529, e-mail: Aikaterinavs@gmail.com
Δέχεται κατόπιν ραντεβού



Πικάσης
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΚΟΗΣ
ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ

pikasishearing.gr

Γεωργαντά 4, Λιβαδειά | Αμφίωνος 30, Θήβα
☎ 226210 24530 | ☎ 22620 27 733
✉ info@pikasishearing.gr | ✉ info@pikasishearing.gr

Πικάσης Σπυρίδων 6976979056, Πικάσης Αργυρώ 6974068911



ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.
ΚΕΝΤΡΟ
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ
& ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Τηλ. 2261089304
www.epidro.gr
e-mail: info@epidro.gr

Επιδρώ κέντρο εναλλακτικών θεραπειών και δραστηριοτήτων για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.

- Μουσικοκινητική
- Μουσικοθεραπεία
- Ειδική Γυμναστική
- Δημιουργική Απασχόληση
- Γνωσιακό συμπεριφορικό δράμα
- Αφήγηση
- Σεμινάρια για γονείς και εκπαιδευτικούς.

ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ & ΙΑΠΩΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

INEA **ΙΑΠΩΝΙΚΗ**

ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ • ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΩΝ



ΒΙΚΥ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ, ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΚΑΛΥΒΑΣ • ΤΗΛ.: 22610 26990 - 26965
Οδός Ρούμελης, ΛΙΒΑΔΕΙΑ (αρχή δρόμου προς 2ο Γυμνάσιο & Λύκειο)

ΥΠΕΣ: Κατανομή 25 εκατ. ευρώ από Τέλος Ακίνητης Περιουσίας στους Δήμους & 33 εκ. ευρώ από το Τέλος Διαφήμισης

Τι παίρνουν οι Δήμοι της Βοιωτίας

Με απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών Θεόδωρου Λιβάνιου κατανέμεται το ποσό των 25.000.000,00€, εσόδων από το Τέλος Ακίνητης Περιουσίας (ΤΑΠ) στους Δήμους, από τον λογαριασμό του Υπουργείου Εσωτερικών που τηρείται στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων με τίτλο «Έσοδα υπέρ Δήμων & Κοινοτήτων από το Τέλος Ακίνητης Περιουσίας (Τ.Α.Π.), σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 19 του άρθρου 24 του ν.2130/93.

Τα έσοδα αυτά διατίθενται από τους Δήμους σε ποσοστό πενήντα τοις εκατό (50%) τουλάχιστον για την εκτέλεση έργων, την καταβολή αποζημιώσεων ρυμοτομούμενων ή απαλλοτριωμένων ακινήτων και την αγορά ακινήτων, εφόσον οι δαπάνες αυτές έχουν προβλεφθεί στο τεχνικό πρόγραμμα και τον ετήσιο προϋπολογισμό. Το υπόλοιπο ποσοστό διατίθεται από τους Δήμους για την κάλυψη άλλων αναγκών τους, το οποίο δύναται να προσ αυξηθεί εφόσον οι ανάγκες του πρώτου εδαφίου καλυφθούν με μικρότερο ποσοστό ή δεν υφίστανται εντός εκάστου οικονομικού έτους.

Τα ποσά αυτά αποδίδονται στους δικαιούχους Δήμους με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Σε ότι αφορά στη Βοιωτία τα ποσά κατανέμονται ως εξής:

ΑΛΙΑΡΤΟΥ- ΘΕΣΠΙΕΩΝ	28.950,00
ΔΙΣΤΟΜΟΥ - ΑΡΑΧΟΒΑΣ -	
ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ	25.930,00
ΘΗΒΑΙΩΝ	83.170,00
ΛΕΒΑΔΕΩΝ	76.900,00
ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ	30.150,00
ΤΑΝΑΓΡΑΣ	51.450,00

Επίσης με απόφαση που υπογράφει ο υπουργός Εσωτερικών, Θ. Λιβάνιος το ποσό των 33 εκ. ευ-



ρώ κατανέμεται σε όλους τους δήμους της χώρας από τα έσοδα του τέλους διαφήμισης. Η κατανομή του χρηματικού ποσού γίνεται βάσει του μόνιμου πληθυσμού κάθε Δήμου, όπως εμφανίζεται στους πίνακες των οριστικών αποτελεσμάτων της απογραφής πληθυσμού και κατοικιών της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής που διενεργήθηκε το έτος 2021. Τα συγκεκριμένα ποσά αποδίδονται στους δικαιούχους Δήμους με χρηματική εντολή του Υπουργείου Εσωτερικών προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων.

Οι δήμοι της Βοιωτίας λαμβάνουν:

ΑΛΙΑΡΤΟΥ - ΘΕΣΠΙΕΩΝ	27.626,10
ΔΙΣΤΟΜΟΥ - ΑΡΑΧΟΒΑΣ -	
Α ΝΤΙΚΥΡΑΣ	23.967,39
ΘΗΒΑΙΩΝ	102.047,17
ΛΕΒΑΔΕΩΝ	92.503,67
ΟΡΧΟΜΕΝΟΥ	29.537,32
ΤΑΝΑΓΡΑΣ	58.249,70

ΜΠΟΥΦΕΣ ΑΓΑΠΗΣ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ 31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ 12:00 ΤΟ ΠΡΩΙ

Την τελευταία ημέρα του χρόνου γιορτάζουμε μαζί στην κεντρική πλατεία της Θήβας με φαγητό, ποτό, μουσική dj και πολλές εκπλήξεις!

Για τους μικρούς μας φίλους Face Painting, Μπαλονοκατασκευές, και Δημιουργική Απασχόληση απο τους:

«ΕΡΓΟΝ ΧΑΡΑ» ΚΑΙ «ΑΜΠΑΡΤΖΑΛΟΙ»

Σας περιμένουμε όλους να αποχαιρετήσουμε την χρονιά με τον πιο ζεστό και γιορτινό τρόπο ΜΟΙΡΑΖΟΝΤΑΣ ΑΓΑΠΗ!

ΣΩΜΑΤΕΙΟ
«ΕΣΤΙΑΣΗ ΘΗΒΑΣ»

Βοιωτία και Στερεά

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΛΙΒΑΔΕΙΑ

Το πρόγραμμα εκδηλώσεων του Δήμου Λεβαδέων για το επόμενο διάστημα

Τρίτη 23/12: Αίθουσα Συνεδρίων «Κωνσταντίνου και Αγλαΐας Παπαπαναγιώτου»

19:00 Συναυλία της Φιλαρμονικής Ορχήστρας Λιβαδειάς αφιερωμένη στα 100 χρόνια από τη γέννηση του Μάνου Χατζιδάκι

Κεντρική Πλατεία Λιβαδειάς

17:00 – 22:00 Χριστουγεννιάτικο Bazaar από τους Εθελοντές Φιλόζωους Λιβαδειάς

Τετάρτη 24/12 : Δρόμοι της πόλης

12:00 «Χριστουγεννιάτικα κάλαντα» από τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λεβαδέων στους δρόμους της πόλης

Πεζόδρομος Μπουφίδου

12:30 Το γυναικείο κουαρτέτο εγχόρδων Fortissimo σε μια ανεπανάληπτη μουσική εμπειρία γεμάτη ρυθμό, ενέργεια και χριστουγεννιάτικη διάθεση

12:30 Δράσεις για τα παιδιά με ξυλοπόδαρους, ξωτικά, τη χριστουγεννιάτικη μασκότ και τον Αη Βασίλη με τον βοηθό του

Κυριακή 28/12: Κεντρική Πλατεία Λιβαδειάς

11:30 «Livadia Santa Run» τρέχουμε με εορταστική διάθεση στους δρόμους της πόλης και επίδειξη τοξοβολίας από τον ΑΚΟΛ. Συνδιοργάνωση: Δήμος Λεβαδέων με αθλητικούς συλλόγους

Αίθουσα Συνεδρίων «Κωνσταντίνου και Αγλαΐας Παπαπαναγιώτου»

19:00 Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση με μουσική, χορό, προσφορά εδεσμάτων και δώρα για τους ωφελούμενους των Κοινωνικών Δομών του Δήμου Λεβαδέων

Δευτέρα 29/12: Αίθουσα Συνεδρίων «Κωνσταντίνου και Αγλαΐας Παπαπαναγιώτου»

19:00 Βράβευση μαθητών του Δήμου Λεβαδέων που εισήχθησαν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση

Τετάρτη 31/12:

Δρόμοι της πόλης

12:00 «Πρωτοχρονιάτικα κάλαντα» από τη Φιλαρμονική Ορχήστρα του Δήμου Λεβαδέων στους δρόμους της πόλης

Πλ. Λάμπρου Κατσώνη, Νέο Δημαρχείο

24:00 Υποδεχόμαστε το 2026 με ρίψη πυροτεχνημάτων

Πέμπτη 1/1: Νέο Δημαρχείο

11:00 «Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας» από τη Δημοτική Αρχή

Δευτέρα 5/1: Κεντρική Πλατεία Λιβαδειάς

19:30 Μουσική εκδήλωση με τους Estella and George

20:00 Στέλνουμε φαναράκια πάνω από την πόλη με μια ευχή για ειρήνη από τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου Λεβαδέων

Κυριακή 11/1: ΚΑΠΗ Λιβαδειάς

14:00 Κοπή πίτας και συνεστίαιση για τα μέλη του ΚΑΠΗ Λιβαδειάς

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Τρίτη 23/12: Στους Δρόμους του Χωριού

10:00 Κάλαντα από τους μαθητές/τριες του Μουσικού Σχολείου

Δευτέρα 29/12: Κεντρική Πλατεία Αγίου Γεωργίου

19:00 «Ο Άγιος Βασίλης στο χωριό μας», με ξυλοπόδαρους & κλόουν, μοίρασμα δώρων στους μικρούς μας φίλους

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Σάββατο 27/12: Πνευματικό Κέντρο Αγίας Τριάδας «Κώστας Κλαρίδης»

18:30 «Προβολή χριστουγεννιάτικης ταινίας»

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΔΑΥΛΕΙΑΣ

Παρασκευή 26/12: Αίθουσα Κοινοτικού Καταστήματος Δαύλειας

18:00 Επίδειξη Taek Kwon Do από τον Μορφωτικό & Εκπολιτιστικό σύλλογο Δαύλειας

Κυριακή 28/12:Αίθουσα Κοινοτικού Καταστήματος Δαύλειας

18:00 «Προβολή παιδικής της ταινίας» από το Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού & Νηπιαγωγείου Δαύλειας

Τρίτη 30/12:Κεντρική Πλατεία Δαύλειας

17:30 – 19:00 Δράσεις για τα παιδιά με το ξωτικό των Χριστουγέννων, τον Αη Βασίλη με τον τάρανδό του, τον χιονάνθρωπο και το ατελιέ των ξωτικών

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΥΡΙΑΚΙΟΥ

Τετάρτη 24/12: Πλατεία Τιμίου Προδρόμου

20:00 «Θυράνιες ευχές» με φαναράκια και κεράσματα από τις Κοινωνικές Δομές του Δήμου Λεβαδέων

Τρίτη 30/12: Πλατεία Αγίου Νικολάου

12:00 – 13:30 Δράσεις για τα παιδιά με το ξωτικό των Χριστουγέννων, τον Αη Βασίλη με τον τάρανδό του, τον χιονάνθρωπο και το ατελιέ των ξωτικών

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΧΑΙΡΩΝΕΙΑΣ

Σάββατο 27/12: Αίθουσα Κοινοτικού Καταστήματος Χαϊρώνειας

18:30 «Βραβεία Μάκης Χολίδης» βράβευση επιτυχόντων μαθητών στην τριτοβάθμια εκπαίδευση και προσφορά εδεσμάτων

Δευτέρα 29/12: Πλατεία Χαϊρώνειας

12:00 – 13:30 Δράσεις για τα παιδιά με το ξωτικό των Χριστουγέννων, τον Αη Βασίλη με τον τάρανδό του, τον χιονάνθρωπο και το ατελιέ των ξωτικών

ΔΗΜΟΣ

ΔΙΣΤΟΜΟΥ- ΑΡΑΧΩΒΑΣ- ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ DRONE SHOW στην Αράχωβα

Ο Δήμος Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας προ-σκαλεί μικρούς και μεγάλους την **Πέμπτη 25 Δεκεμβρίου 2025, ανήμερα των Χριστουγέννων, στις 21:00**, να στρέψουν το βλέμμα ψηλά και να ζήσουν μια μοναδική χριστουγεννιάτικη εμπειρία.

Με σημείο αναφοράς το Κεντρικό Ρολόι και με θέα από τον Άγιο Γεώργιο και τη Γέφυρα, ένα εντυπωσιακό χριστουγεννιάτικο drone show θα φωτίσει τον ουρανό της Αράχωβας, χαρίζοντας μαγικές εικόνες και εορταστική ατμόσφαιρα.

Σας περιμένουμε να το ζήσουμε όλοι μαζί.

Μην λείψει κανείς!

Ο Δήμαρχος
Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας Στεριρίου
Ιωάννης Σταθάς

Εγκαίνια στη Λιβαδειά με αιχμές Κασσελάκη:
Όταν άλλοι κλείνουν
γραφεία, εμείς ανοίγουμε



Όταν άλλοι κλείνουν γραφεία, εμείς ανοίγουμε», δήλωσε κατά την διάρκεια της ομιλίας του, στα εγκαίνια των γραφείων του Κινήματος Δημοκρατίας στη Λιβαδειά, ο Στέφανος Κασσελάκης.

Απευθυνόμενος στα δεκάδες μέλη που συγκεντρώθηκαν έξω από το κτίριο των νέων γραφείων, στο κέντρο της πόλης, υπογράμμισε πως το ζήτημα δεν είναι μόνο τα τετραγωνικά. «Το ζήτημα είναι ο κόσμος των γραφείων. Γιατί σε κάποια κομματικά γραφεία μπαينوβγαίνουν οι «φραπέδες» και οι «χασάπηδες». Την ώρα που Νέα Δημοκρατία και ΠΑΣΟΚ τσακώνονται για το ποιος είναι ο λιγότερο απατεώνας στον ΟΠΕΚΕΠΕ, εμείς χτίζουμε από κάτω προς τα πάνω. Με πρωτοβουλίες των μελών και όχι των κρυφών χορηγών».

Ο πρόεδρος του Κινήματος Δημοκρατίας ευχαρίστησε την γραμματεία της Οργάνωσης για τις δράσεις της καθώς και την βουλευτή Βοιωτίας, Γιώτα Πουλου. Παρόντες στα εγκαίνια ήταν και η διευθύντρια του γραφείου του και βουλευτής του Νοτίου Τομέα, Ραλλία Χρησιδίου, καθώς ο βουλευτής Κέρκυρας Αλέξανδρος Αυλωνίτης. «Αυτό για το οποίο είμαι πραγματικά υπερήφανος σήμερα, δεν είναι μόνο τα εγκαίνια των νέων γραφείων μας», δήλωσε

ο Στέφανος Κασσελάκης και συμπλήρωσε: «Είμαι υπερήφανος για τους ανθρώπους που είμαστε στο Κίνημα Δημοκρατίας. Που είμαστε το Κίνημα Δημοκρατίας. Τίμιοι, δημοκρατικοί πολίτες. Που δεν ψάχνουμε ρουσφέτι, αλλά αλλαγή. Και αγωνιζόμαστε καθημερινά για την αλλαγή στην κοινωνία, στη Δημοκρατία. Γιατί ξέρουμε ότι η Δημοκρατία χτίζεται από εδώ, από τις γειτονιές και όχι από τα σαλόνια των επιχειρηματιών και των βολεμένων πολιτικών».

Νωρίτερα ο πρόεδρος του Κινήματος -συνο-

δευόμενος από τους βουλευτές και τον συντονιστή του Τομέα Επιχειρηματικότητας, Γιώργο Φλώρα - συναντήθηκε στο Επιμελητήριο Λιβαδειάς, με τον πρόεδρο του Επιμελητηρίου της πόλης και τον πρόεδρο του Εμπορικού Συλλόγου.

Ο Στεφανος Κασσελάκης έφτασε στην Λιβαδειά και επισκέφθηκε την αγορά της πόλης. Συνομίλησε με πολίτες και επαγγελματίες ενώ μέλη της Οργάνωσης μοίραζαν έντυπο υλικό με τις θέσεις του κόμματος και τα μέτρα που προτείνει για την αντιμετώπιση της ακρίβειας.

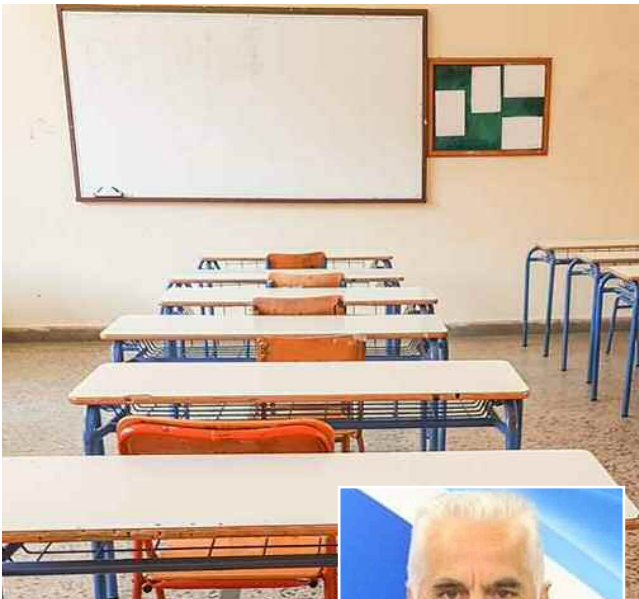
Ίδρυση Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου - Λυκείου
στον Δήμο Αλιάρτου - Θεσπιέων

Ο Δήμος Αλιάρτου – Θεσπιέων όπως ανακοίνωσε ο Δήμαρχος Γιώργος Αραπίτσας πέτυχε την ίδρυση Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου - Λυκείου (ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.-Λ.).

Το νέο σχολείο θα στεγαστεί στο παλαιό Δημοτικό Σχολείο της Δημοτικής Κοινότητας Πέτρας, αξιοποιώντας τις υπάρχουσες κτιριακές υποδομές.

Ήδη έχουν ξεκινήσει οι απαραίτητες εργασίες διαμόρφωσης και αναβάθμισης του χώρου, ώστε το σχολείο να είναι έτοιμο να λειτουργήσει από τη νέα εκπαιδευτική χρονιά.

Σε δηλώσεις του, ο κ. Αραπίτσας τόνισε τη σημασία της ίδρυσης του σχολείου, επισημαίνοντας ότι πρόκειται



για μια ιδιαίτερα σημαντική εκπαιδευτική και κοινωνική παρέμβαση, καθώς δεν υπάρχει αντίστοιχη σχολική μονάδα στον Νομό Βοιωτίας.

Η λειτουργία του Ενιαίου Ειδικού Επαγγελματικού Γυμνασίου - Λυκείου θα διευκολύνει ουσιαστικά μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες, καθώς και τις οικογένειές τους, προσφέροντας ίσες ευκαιρίες στην εκπαίδευση και την επαγγελματική κατάρτιση.

Ο Δήμαρχος ευχαρίστησε θερμά τον Διευθυντή Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Βοιωτίας κ. Δημήτρη Κυριτσόπουλο, για τη συνεργασία και τη συμβολή του



στην ίδρυση του σχολείου, υπογραμμίζοντας ότι η αγαστή συνεργασία Δήμου και εκπαιδευτικών αρχών αποτελεί βασικό παράγοντα για την ενίσχυση της δημόσιας εκπαίδευσης και της κοινωνικής συνοχής.

“Ο Δήμος Αλιάρτου – Θεσπιέων συνεχίζει με συνέπεια να επενδύει στην παιδεία και να στηρίζει δράσεις που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες της τοπικής κοινωνίας”, επεσήμανε ο Δήμαρχος.



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΒΟΙΩΤΙΑΣ | 1952



Ο Πρόεδρος, Κωνσταντίνος Στάικος,
το Διοικητικό Συμβούλιο & τα Στελέχη του Επιμελητηρίου Βοιωτίας,
σας εύχονται ολόψυχα

Καλή
Χριστούγεννα
και ένα ευτυχισμένο και δημιουργικό
2026



ΕΠΙ-ΛΕΚΤΟΝ

Κέντρο
Λογοθεραπείας
Ειδικής αγωγής
και Αυτισμού

Παπασπύρου 5
Λιβαδειά
τηλ.: 22610 21265
κιν.: 6948.52.40.92
info@epi-lekton.gr
www.epi-lekton.gr

- Λογοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Ειδική μάθηση
- Ψυχοπαιδαγωγικό
- Συμβουλευτική γονέων
- Ψυχολογική υποστήριξη παιδιών - εφήβων – ενηλίκων
- Συνεργασία με παιδοψυχίατρο



MARINA ANTΩNATOY

Κυκλοφορώ

ΚΑΙ...

✓ Έχω για σας κάτι που αγάπησα από την πρώτη στιγμή που το διάβασα, πάνε χρόνια. Το έγραψε ο Μιχάλης Γκανάς, απών πλέον από πέρσι. Ελπίζω ο γλυκός εκείνος άνθρωπος να μου συγχωρήσει κάποιες αλλαγές στο ποίημά του. Τις επέβαλε η έλλειψη χώρου, τις επέτρεψε η αγάπη μου για τον λόγο του.

Χριστουγεννιάτικη ιστορία

Κάθεται μόνος
και καθαρίζει τ' όπλο του δίπλα στο τζάκι.
Κανείς δε θα 'ρθει και το ξέρει,
κλείσαν οι δρόμοι από το χιόνι, σαν πέρυσι, σαν πρόπερσι,
Χριστούγεννα και πάλι
και τα ποτά κρυώνουν στο ντουλάπι.
Το τσίπουρο στυφό, το ούζο γάλα και το κρασί ραγίζει τα μπουκάλια.
Εκείνη τρία χρόνια πεθαμένη.
Κάθεται μόνος του δίπλα στο τζάκι,
δεν πίνει, δεν καπνίζει, δε μιλάει.
Στην τηλεόραση χιονίζει, το στρώνει αργά
στο πάτωμα και στο τραπέζι και στις παλιές φωτογραφίες.
Εκείνη τρία χρόνια πεθαμένη
Κοντεύουνε μεσάνυχτα
και καθαρίζει τ' όπλο του απ' το πρωί.
Πώς να του πω «Καλά Χριστούγεννα»,
ευχές δεν φθάνουν ως εδώ, δρόμοι κλεισμένοι, τηλέφωνα κομμένα,
η σκέψη αρπάζεται απ' το κλαδί της μνήμης,
μα να τρυπώσει δεν μπορεί στη μοναξιά του.
Κοντεύουν ξημερώματα κι ακόμη
γυαλίζει τ' όπλο του δίπλα στο τζάκι, με αργές κινήσεις σα να το χαϊδεύει.
Μένει στα δάχτυλα το λάδι, αλλά το χάδι χάνεται.
Θυμάται κυνηγετικές σκηνές ... σκέφτεται...
Πώς να πλαγιάσει και να κοιμηθεί;
Λέω να γίνω πατέρας του πατέρα μου
και να του πω μια ιστορία για να τον πάρει ο ύπνος.
Ύπνε που παίρνεις τα παιδιά
πάρε και τον πατέρα
Απ' τις μασχάλες πιάς' τονε, σαν να 'ταν λαβωμένος.
Όπου πηγαίνεις τα παιδιά, εκεί περπάτησέ τον,
με το βαρύ αμπέχωνο στις πλάτες του ν' αχνίζει.
Δώσ' του κι ένα καλό σκυλί και τους παλιούς του φίλους,
και ρίξε χιόνι ύστερα άσπρο σαν κάθε χρόνο.
Να βγαίνει η μάνα να κοιτά από το παραθύρι,
την έγνοια της να βλέπουμε στα γαλανά της μάτια,
κι όλοι να της το κρύβουμε
πως είναι πεθαμένη.

.....

Ύπνε που παίρνεις τα παιδιά, πάρε και τον πατέρα.....

✓ **Εύχομαι** για όλους χριστουγεννιάτικες μέρες κοντά στους αγαπημένους σας. Όμως, το ξέρουμε, πολλοί συνάνθρωποί μας θα είναι μόνοι. Γι' αυτούς, από μένα, τα λόγια του ποιητή:
Ευχές δεν φτάνουν ως εδώ. Πώς να του πω «Καλά Χριστούγεννα»:
✓ **Χαιρετώ** όλους εσάς, τους φίλους μου.

Μαρίνα
marianto9@gmail.comΚαλά Χριστούγεννα, με υγεία
και ευημερία το 2026

Ευχές σε όλους έστειλαν:

* Ο Βουλευτής Ν.Δ. **Λευτέρης Κτιστάκης**
* Ο Βουλευτής ΠΑΣΟΚ **Γιώργος Μουλκιώτης**
* Η Βουλευτής ΚΙΝ.ΔΗΜ. **Γιώτα Πούλου**
* Ο Περιφερειάρχης Στερεάς **Φάνης Σπανός**
* Ο Αντιπεριφερειάρχης Βοιωτίας **Γιώργος Ντασιώτης**
* Ο Αντιπεριφερειάρχης Εξυπηρέτησης του Πολίτη **Κώστας Μπακομήτρος**
* Η Αντιπεριφερειάρχης Πολιτισμού Τουρισμού Στερεάς **Φανή Παπαθωμά**
* Η Πρόεδρος, οι επικεφαλής και τα μέλη των παρατάξεων του **Περιφερειακού Συμβουλίου** Στερεάς
* Η Γραμματέας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας Στερεάς **Ρένα Καραλαριώτου**
* Η Συντονίστρια Α.Δ. Θεσσαλίας Στερεάς **Σοφία Κυρίτση**
* Ο Δήμαρχος Λεβαδεών **Δημήτρης Καραμάνης** και το Δ.Σ.
* Ο Δήμαρχος Θηβαίων **Γιώργος Αναστασίου** και το Δ.Σ.
* Ο Δήμαρχος Ορχομενού **Γιώργος Τζαβάρας** και το Δ.Σ.
* Ο Δήμαρχος Αλιάρτου **Γιώργος Αραπίτσας** και το Δ.Σ.
* Ο Δήμαρχος Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας **Γιάννης Σταθάς** και το Δ.Σ.
* Ο Δήμαρχος Τανάγρας **Βασίλης Περγάλιας** και το Δ.Σ.
* Ο Πρόεδρος **Νίκος Σουλιάτης** και τα μέλη του Δ.Σ. της ΠΕΔ Στερεάς
* Ο Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Στερεάς Ελλάδας και το προσωπικό της ΑΔΣΕ
* Ο Αστυνομικός Διευθυντής **Ηλίας Μπακούμης** και το προσωπικό της Α.Δ. Βοιωτίας
* Η Πυροσβεστική Υπηρεσία και ο Δ/της **Κων/νος Πούλος**
* Η Επιμελήτρια Ανηλίκων Δικαστηρίου Ανηλίκων Λιβαδειάς **Κατερίνα Παπαβασιλείου**
* Ο Πρόεδρος, **Κώστας Κολιούσης** και το Δ.Σ. του Εργατικού Κέντρου Λιβαδειάς
* Ο Πρόεδρος Επιμελητηρίου Βοιωτίας **Κώστας Στάικος** και το Δ.Σ.
* Ο Πρόεδρος και τα μέλη του **ΤΕΕ Ανατολικής Στερεάς**
* Ο Πρόεδρος και τα μέλη του **Συνδέσμου Βιομηχανιών** Στερεάς Ελλάδας
* Ο Πρόεδρος του Ν.Τ. Βοιωτίας της ΑΔΕΔΥ **Νίκος Μπούρας** και το Δ.Σ.
* Η Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Βοιωτίας **Παναγιώτα Χουλιάρα Σιδερά**
* Ο Σύλλογος **Εργαζομένων Ο.Τ.Α.** ΒΟΙΩΤΙΑΣ
* Ο **Ιατρικός Σύλλογος** Λιβαδειάς
* Ο Δ/της της Π.Υ. Λιβαδειάς **Χρυσοβαλάντης Ζαμπέτογλου**
* Η Ομοσπονδία **Επαγγελματοβιοτεχνών** Επαρχίας Λιβαδειάς
* Ο Πρόεδρος, **Δημήτρης Γέρος** και το Δ.Σ. του Εμπορικού Συλλόγου Λιβαδειάς
* Το Δ.Σ. και τα μέλη του **Εμπορικού Συλλόγου Θήβας**
* Ο Σύνδεσμος Εταιριών **Πληροφορικής** Στερεάς Ελλάδος
* Το **Σωματείο Αρτοποιιών** Επαρχίας Λιβαδειάς
* Ο Πρόεδρος **Λάμπρος Μπαλόκας** και το ΔΣ της Ένωσης, Ποδοσφαιρικών Σωματείων Βοιωτίας
* Η Πρόεδρος **Χριστίνα Αγγέλου** και το Δ.Σ. της Εστίας Μητέρας Λιβαδειάς
* Η Πρόεδρος **Στέλλα Ταπανλή**, και το Δ.Σ. του Παρρητήματος Λιβαδειάς της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
* Η Πρόεδρος **Αγγελική Μπίνιου** και το Δ.Σ. του Περιφερειακού Τμήματος Λιβαδειάς του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
* Ο Πρόεδρος **Γιώργος Κωσταγιάννης** και το Δ.Σ. του Μορφωτικού Συλλόγου Λεβαδείας
* Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του **ΦΟΔΣΑ** Στερεάς Ελλάδας
* Το Δ. Σ. του Συλλόγου **Πολιτικού Προσωπικού Ελληνικής Αστυνομίας** και Π. Σ. Νοτιοδυτικής και Στερεάς Ελλάδας



* Η Γυναικεία Χορωδία Λιβαδειάς **"ΠΛΕΙΑΔΕΣ"**
* Το **Μουσείο Θυμάτων Ναζισμού Διστόμου**
* Ο Σύλλογος Ποντίων **"Ο ΕΥΚΛΕΙΔΗΣ"**
* Ο Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο του **Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου** Δελφών
* Ο Πρόεδρος **Γιάννης Καντάς** και το ΔΣ του Συνδέσμου Προπονητών Ποδοσφαίρου Βοιωτίας
* Οι παλαίμαχοι του **ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΥ**
* Το Δ.Σ. και τα μέλη της **Φωτογραφικής Λέσχης** Λιβαδειάς
* Το **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας**
* Η **Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη** Λιβαδειάς
* Το **Ειδικό Δημοτικό Σχολείο** Θήβας
* Το **ΕΠΑΨΥ** Λιβαδειάς
* Το **ΕΕΕΕΚ** Λιβαδειάς
* Η **ΕΦΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ**
* Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του **ΣΠΟΑ Κορινθιακού "Ο ΑΡΙΩΝ"**
* Η Πρόεδρος και τα μέλη του **Δικηγορικού Συλλόγου Λιβαδειάς**
* Η Πρόεδρος **Λουκία Βαρουξή** και το Δ.Σ. του Φαρμακευτικού Συλλόγου Λιβαδειάς
* Η πρόεδρος και τα μέλη του **Συλλόγου Γυναικών Αγ. Νικολάου** Λιβαδειάς
* Το **Λύκειο των Ελληνίδων** Λιβαδειάς
* Η Πρόεδρος **Σωτηρία Μανάρα - Μαυράκη** και ο Δικηγορικός Σύλλογος Θήβας
* Ο Πρόεδρος **Ιωάννης Κομματάς**, και το Δ.Σ. του Σωματείου Συνταξιούχων ΟΑΕΕ Λιβαδειάς «Αγ. Μηνάς»
* Οι **Φίλοι του Βιβλίου** Θήβας
* Ο **Αθλητικός Όμιλος Κεραυνός** Αγίου Θωμά
* Η ομάδα **"Αλληλεγγύη για όλους"** Λιβαδειάς
* Ο **Αθλητικός Σύλλογος Αναγέννηση** Λιβαδειάς
* Ο **Σύλλογος Ελικωνίων** Επαρχίας Λιβαδειάς
* Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Δ. Σ. του **Συλλόγου Ευρυτάνων** Επαρχίας Λιβαδειάς «ΤΑ ΑΓΡΑΦΑ»
* Το ΣΑΕΚ Λιβαδειάς
* Ο **Σύλλογος Γυναικών** Αλιάρτου
* Ο **Πολιτιστικός Σύλλογος Μικρασιατών** Λιβαδειάς
* Η **Ομοσπονδία Συλλόγων Γυναικών** Ν. Βοιωτίας
* Η ομάδα Ανάδειξης **Αγίου Θωμά**
* Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του **Σωματείου Ηλεκτρολόγων Λιβαδειάς**
* Ο **Σύνδεσμος Απόστρατων Σωμάτων Ασφαλείας** Βοιωτίας
* Τα οικοτροφεία **ΑΙΑΣ, ΔΙΑΣ, ΜΟΛ**, του **ΕΚΕΨΥΕ**
* Ο Φορέας Διαχείρισης **Εθνικού Δρυμού Παρνασσού**
* Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του **Συλλόγου Πολυτέκνων Λιβαδειάς**
* Ο **Σύλλογος Σαρακατσαναίων** Βοιωτίας
* Ο Πρόεδρος και το Δ.Σ. του **Συλλόγου Απανταχού Παροριτών**
* Το Πνευματικό Κέντρο **Ρουμελιωτών**
* Ο Πρόεδρος, το Διοικητικό Συμβούλιο, το προσωπικό και οι συνεργάτες της **Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου**
* **Ένωση Συντακτών Επαρχιακού Τύπου**
* Η Ένωση Συντακτών Περιοδικού και Ηλεκτρονικού Τύπου (**ΕΣΠΗΤ**)

Όταν ο επαγγελματικός
προσανατολισμός γίνεται εμπειρία:
Η «ΠΥΞΙΔΑ» στη Βοιωτία



Με μεγάλη συμμετοχή μαθητών πραγματοποιήθηκαν την Παρασκευή 12 και την Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου 2025 στη Θήβα και τη Λιβαδειά οι δια ζώσης ημερίδες επαγγελματικού προσανατολισμού του καινοτόμου προγράμματος «ΠΥΞΙΔΑ» της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.

Το πρόγραμμα «ΠΥΞΙΔΑ» απευθύνεται κυρίως σε μαθητές και μαθήτριες της Α΄ τάξης Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων και εξελίσσεται διαρκώς, με στόχο να τους υποστηρίξει στην ανακάλυψη των δεξιοτήτων, των κλίσεων τους και των επαγγελματικών τους ενδιαφερόντων, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη λήψη εκπαιδευτικών και επαγγελματικών αποφάσεων. Στην ημερίδα της Θήβας, όπως και στη Λιβαδειά συμμετείχαν περίπου 300 μαθητές Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων με φυσική παρουσία, ενώ παράλληλα συνδέθηκαν διαδικτυακά και πολλοί ακόμη μαθητές ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας, αντίστοιχα.

Είχε προηγηθεί:

- η υλοποίηση εξειδικευμένων τεστ δεξιοτήτων και επαγγελματικών ενδιαφερόντων,
- καθώς και διαδικτυακές συνεδρίες με εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό για την ανάλυση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων, βάσει των οποίων διαμορφώθηκε το περιεχόμενο της ημερίδας.

Ομιλητές της ημερίδας στη Θήβα ήταν:

1. Μαρία Κουτσαύτη, MSc, MT, GCDF & MHF, CSP, Σύμβουλος Διαχείρισης Σταδιοδρομίας, Ιδρύτρια και Διευθύνουσα Σύμβουλος της εταιρείας Career Associates.
2. Γρηγόρης Γ. Καλησιάκης, Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής, Αναπληρωτής Προ-

ϊστάμενος Τμήματος Κινήτρων Περιφερειακής Ανάπτυξης Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.

3. Χαράλαμπος Βαζαίος, Γενικός Γραμματέας της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων Εργοληπτών Ηλεκτρολόγων (ΠΟΣΕΗ).
4. Παναγιώτης Παλληκάρης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Υπεύθυνος Αθλητικών Προγραμμάτων Εκπαιδευτηρίων Δούκα, Διευθυντής Φυσικής Αγωγής Εκπαιδευτηρίων Ζηρίδη, Βαλκανιονίκης Στίβου.
5. Δρ. Γιάννης Τσουλάρας, Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος του Τμήματος Διοίκησης Γεωργικών Επιχειρήσεων και Συστημάτων Εφοδιασμού (Θήβα) του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Ομιλητές της ημερίδας στη Λιβαδειά ήταν:

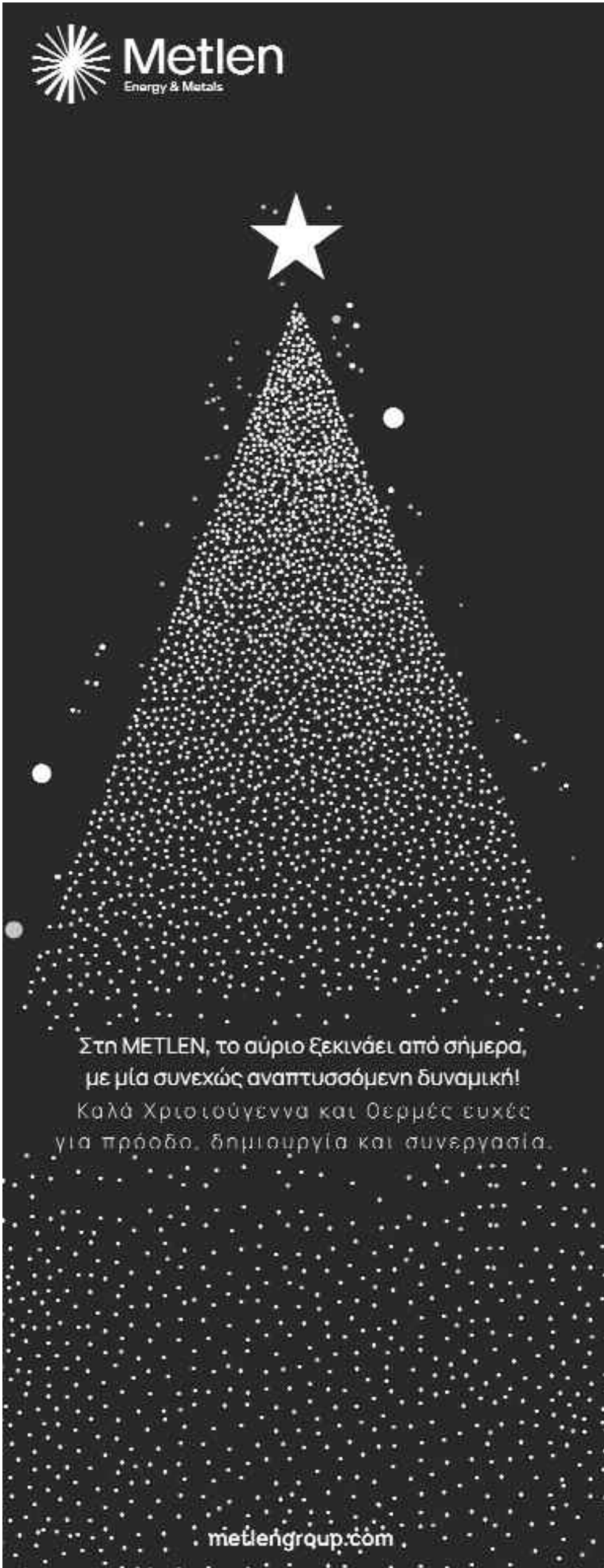
1. Μαρία Φώτου, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.
2. Ζήσης Σούλιος, Ποδηλάτης, Πρωταθλητής Ευρώπης, Βαλκανιονίκης και 10 φορές Πανελλήνιος Πρωταθλητής, Απόφοιτος Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
3. Άγγελος Κουντουργιάννης, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων Εργοληπτών Ηλεκτρολόγων (ΠΟΣΕΗ)
4. Γεώργιος Κουκλάρας, Msc, Διπλ/χος Μηχανικός Η/Υ & Πληροφορικής, Αναπληρωτής Προϊστάμενος, Τμήματος Πληροφορικής Π.Ε Ευρυτανίας, Διεύθυνσης Διαφάνειας & Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.
5. Μαρίνα-Σελίνη Κατσαίτη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οικονομικής Ανάλυσης, Τμήμα ΠΟΑ, Άμφισσα-Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Ο Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε Βοιωτίας κ. Ντασιώτης Γεώργιος δήλωσε: «Η μεγάλη συμμετοχή των μαθητών στις ημερίδες της “ΠΥΞΙΔΑΣ” στη Θήβα και τη Λιβα-

δειά επιβεβαιώνει τη σημασία και την ανάγκη τέτοιων πρωτοβουλιών για τη νέα γενιά. Ως Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας στηρίζουμε έμπρακτα δράσεις που προσφέρουν στους μαθητές ουσιαστική καθοδήγηση, γνώση και εφόδια για τις μελλοντικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές τους επιλογές. Η “ΠΥΞΙΔΑ” φέρνει τους νέους μας σε επαφή με σύγχρονα επαγγέλματα, τις πραγματικές ανάγκες της αγοράς εργασίας και τις αναπτυξιακές δυνατότητες του τόπου μας, ενισχύοντας την αυτοπεποίθησή τους και βοηθώντας τους να σχεδιάσουν το μέλλον τους με ρεαλισμό και προοπτική. Θα συνεχίσουμε να υποστηρίζουμε με συνέπεια κάθε δράση που επενδύει στη γνώση και στο ανθρώπινο δυναμικό της Βοιωτίας.»

Σε δήλωσή του, ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας κ. Αναστάσιος Βελισσαρίου τόνισε: «Το πρόγραμμα “ΠΥΞΙΔΑ” δεν είναι απλώς μια δράση επαγγελματικού προσανατολισμού· αποτελεί έναν κρίσιμο αναπτυξιακό πυλώνα για το μέλλον της Στερεάς Ελλάδας. Επενδύουμε συνειδητά στη γνώση, στην αυτογνωσία και στη σωστή πληροφόρηση των νέων μας, ώστε να μπορούν να χαράξουν τη δική τους επαγγελματική πορεία με όρους προοπτικής και παραμονής στον τόπο τους.

Η ανάλυση της δημογραφικής αιμορραγίας και της φυγής των νέων αποτελεί στρατηγικό στόχο της Περιφέρειας. Μέσα από στοχευμένες παρεμβάσεις, όπως η “ΠΥΞΙΔΑ”, συνδέουμε το σχολείο με την τοπική οικονομία, τις αναπτυξιακές δυνατότητες και τα σύγχρονα επαγγέλματα, δημιουργώντας τις προϋποθέσεις ώστε οι νέοι να οραματιστούν και να οικοδομήσουν το μέλλον τους εδώ, στη Στερεά Ελλάδα.»



Στη METLEN, το αύριο ξεκινάει από σήμερα,
με μία συνεχώς αναπτυσσόμενη δυναμική!
Καλά Χριστούγεννα και θερμές ευχές
για πρόοδο, δημιουργία και συνεργασία.

metlengroup.com

Επιτυχημένη ολοκλήρωση του 6ου Φεστιβάλ Εκπαιδευτικής Ρομποτικής

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 6ο Φεστιβάλ Εκπαιδευτικής Ρομποτικής RoboFestival – Robotics – Coding – Engineering – Maths, το οποίο διοργανώθηκε από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας στη Λαμία, στο 3ο Γυμνάσιο Λαμίας «ΜΟΥΣΤΑΚΕΙΟ», στις 6 και 7 Δεκεμβρίου 2025.



Στο φεστιβάλ συμμετείχαν μαθητές από τις τάξεις Δ', Ε' και Στ' του Δημοτικού Σχολείου από όλη την Περιφέρεια, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν τις δυνατότητες της ρομποτικής, του προγραμματισμού και της μηχανικής, μέσω διαδραστικών έργων που δημιουργήθηκαν ειδικά για τη δράση αυτή. Η θεματολογία του φεστιβάλ επικεντρώθηκε στην κατασκευή δύο ιδι-

αίτερων μηχανισμών: ενός ρομπότ-παίκτη, το οποίο προγραμματιζόταν και κινείτο μέσω υπολογιστή, και ενός καλαμιού που λειτουργούσε μηχανικά και χειροκίνητα από τους μαθητές. Η πρώτη ημέρα του φεστιβάλ αφιερώθηκε στην κατασκευή και τον προγραμματισμό αυτών των μηχανισμών, ενώ η δεύτερη ημέρα περιλάμβανε τον αγωνιστικό τομέα.

Στο φεστιβάλ παρευρέθηκαν οι Περιφερειακοί Σύμβουλοι κ.κ. Ταξίδης Χρήστος και Αγγελακόπουλος Απόστολος, ο Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος κ. Καλτσάς Ηλίας καθώς και από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Τμήμα Πληροφορικής με εφαρμογές στην Βιοιατρική ο κ. Βαρθολομαίος Παναγιώτης. Ο Αντιπεριφερειάρχης

Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Καινοτομίας κ. Κωνσταντίνος Βαρδακώστας δήλωσε: «Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για την πραγματοποίηση του Robofest στην πρωτεύουσα της Περιφέρειάς μας. Συνεχίζουμε να δίνουμε στα παιδιά μας τα απαραίτητα ερεθίσματα με στόχο την ανάπτυξη κουλτούρας εξοικείωσης με τις τεχνολογίες του μέλλοντος!»

ΔΗΜΟΣ ΘΗΒΑΙΩΝ

Μη λειτουργία της Ο.Ε.Δ.Α. (ΧΥΤΥ - ΜΕΑ) Θήβας και του προγράμματος Ανακύκλωσης

Ανακοινώνεται ότι η Ο.Ε.Δ.Α. – Ολοκληρωμένη Εγκατάσταση Διαχείρισης Απορριμμάτων (Χ.Υ.Τ.Υ. & Μ.Ε.Α.) Θήβας δεν θα δέχεται απορρίμματα, λόγω των επικείμενων εορτών των Χριστουγέννων, της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανίων τις παρακάτω ημέρες :

- **Πέμπτη 25/12/2025**
- **Παρασκευή 26/12/2025**
- **Πέμπτη 1/01/2026**
- **Τρίτη 06/01/2026**

* Κατ' εξαίρεση η Ο.Ε.Δ.Α. – Ολοκληρωμένη Εγκατάσταση Διαχείρισης Απορριμμάτων (Χ.Υ.Τ.Υ. & Μ.Ε.Α) Θήβας θα λειτουργήσει το Σάββατο 27/12/2025 από τις 07:00 π.μ. έως τις 15:00 μ.μ..

* Επίσης δεν θα πραγματοποιηθεί η αποκομιδή των ανακυκλώσιμων υλικών (μπλε κάδος) τις αντίστοιχες ημέρες, γιατί η Μ.Ε.Α. Θήβας (Κ.Δ.Α.Υ.) θα είναι κλειστή.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή πρόσθετη πληροφορία θα είμαστε στη διάθεσή σας

Γ. Μουλκιώτης: Η Βοιωτία με Προαστιακό Σιδηρόδρομο Αθήνα- Θήβα- Λιβαδειά έχει αναπτυξιακή προοπτική και η Αττική θα ανασάνει

Ο Βουλευτής Βοιωτίας του ΠΑΣΟΚ Γιώργος Μουλκιώτης, τοποθετήθηκε στη Βουλή για το κυκλοφοριακό χάος της Αττικής, ασκώντας σφοδρή κριτική στην Κυβέρνηση για την πλήρη απουσία έργου, σχεδίου και λύσεων.



Ο κ. Μουλκιώτης υπογράμμισε ότι η Αττική έχει μετατραπεί σε «περιοχή ακινησίας», όπου η καθημερινότητα των πολιτών καθαρρεί, η οικονομία επιβαρύνεται και η δημόσια υγεία πλήττεται. Παράλληλα, στηλίτευσε το γεγονός ότι η Κυβέρνηση επανέρχεται κατά καιρούς με εξαγγελίες έργων που παραμένουν επί χρόνια στα χαρτιά, όπως ο οδικός άξονας Ελευσίνα – Θήβα – Υλίκη, ενώ πρόσφατα ανακοινώθηκε εκ νέου το έργο Ελευσίνα – Οινόφυτα χωρίς κανένα χρονοδιάγραμμα.

«Ακόμα κι αν αποφασιστεί η έναρξη εκτέλεσης του έργου τον επόμενο χρόνο -είπε- δεν θα έχει κατασκευαστεί πριν το 2038 ή το 2039. Αυτή είναι η πραγματικότητα ενός έργου που η Νέα Δημοκρατία είχε ως “σημαία” από το 2019 και όμως δεν

προχώρησε ούτε ένα βήμα». Και πρόσθεσε: “Η Βοιωτία, λοιπόν, γεωγραφικά και λειτουργικά αποτελεί την πιο φυσική διέξοδο, μια περιοχή με οικισμούς που έχουν χώρο να αναπτυχθούν, με χαμηλό κόστος ζωής, με δυνατότητες κατοικίας που η Αθήνα έχει χάσει εδώ και δεκαετίες. Όμως, για να μπορέσει αυτή η προοπτική να γίνει πραγματικότητα, χρειάζεται και ένα άλλο βασικό εργαλείο που όλες οι σύγχρονες μητροπολιτικές περιοχές το διαθέτουν, ένα ισχυρό, γρήγορο και

αξιόπιστο προαστιακό σιδηρόδρομικό δίκτυο.

Ο προαστιακός, λοιπόν, προς Θήβα, Οινόφυτα, Λιβαδειά δεν είναι απλώς ένα έργο. Είναι αυτό που καθορίζει αν η Βοιωτία μπορεί να γίνει ο πραγματικός πόλος κατοικίας για χιλιάδες ανθρώπους που εργάζονται στην Αττική, αλλά και να δώσει παράλληλα τη μοναδική διέξοδο στην Αττική.

Με έναν προαστιακό είκοσι πέντε και έως τριάντα πέντε λεπτά η Θήβα και η Λιβαδειά δεν θα είναι μακριά. Θα είναι η προέκταση της μητροπολιτικής Αθήνας όπως λειτουργούν όλες οι προαστιακές ευρωπαϊκές πόλεις και αυτό δεν θα αποσυμφορήσει μόνο τους δρόμους της Αττικής, θα αποσυμφορήσει και την ίδια την πόλη της Αθήνας από πιέσεις κατοικίας, από τεράστιο κόστος στέγασης, από ανάγκη συνεχούς επέκτασης σε κάθε ρανίδα γης. Με τον προαστιακό, νέες οικογένειες θα μπορέσουν να επιλέξουν πιο ανθρώπινες περιοχές, όπως είναι της Βοιωτίας, χωρίς να κόβουν την πρόσβασή τους στον εργασιακό τους χώρο”.

Γιάννης Μπαρδώσας

Γ. Πούλου: Η υδροδότηση 4,5 εκατομμυρίων κατοίκων της Αττικής, σε κίνδυνο

Με Ερώτηση που κατέθεσε στη Βουλή προς τους Υπουργούς Περιβάλλοντος & Ενέργειας και Εργασίας & Κοινωνικής Ασφάλισης, η Βουλευτής Βοιωτίας Γιώτα Πούλου, μαζί με τους Βουλευτές – μέλη του Κινήματος Δημοκρατίας, ανέδειξε τον ορατό πλέον κίνδυνο για την ασφάλεια και αδιάλειπτη υδροδότηση της Αττικής, αλλά και για την ασφάλεια των εργαζομένων και από τα φράγματα και τους αγωγούς του Εξωτερικού Υδροδοτικού Συστήματος (ΕΥΣ).

“Η διοίκηση της ΕΥΔΑΠ, με πρόσχημα μνημονιακές δεσμεύσεις και με απώτερο στόχο τη δημιουργία τεχνητής υποβάθμισης, ώστε να ανοίξει ο δρόμος για ιδιωτι-



κοποίηση μέσω ΣΔΙΤ, έχει προχωρήσει σε δραματική μείωση του προσωπικού. Όμως, το αποκορύφωμα είναι η πρόσφατη κατάργηση της 24ωρης επιτόπιας λειτουργικής επιτήρησης στα φράγματα Ευήνου και Μόρνου και η

μείωση του προσωπικού που επιτηρεί τα 500 χιλιόμετρα καναλιών και αγωγών. Σήμερα μεγάλα τμήματα του δικτύου ελέγχονται μόνο με τηλεματική, χωρίς την απαραίτητη φυσική παρουσία εξειδικευμένων εργαζομένων, παραβιάζοντας τα ίδια τα πρωτόκολλα λειτουργίας και ασφάλειας των κατασκευαστών”, τόνισε η κ. Πούλου.

Και συμπλήρωσε: “Το νερό δεν είναι εμπόρευμα. Είναι δημόσιο αγαθό και συνταγματικά κατοχυρωμένο δικαίωμα. Δεν θα επιτρέψουμε να γίνει η υδροδότηση της Αττικής θύμα της εγκληματικής υποστελέχωσης και της συστηματικής υποβάθμισης του ΕΥΣ για να εξυπηρετηθούν ιδιωτικά σχέδια ιδιωτικοποίησης της κυβέρνησης!”

Γιάννης Μπαρδώσας



Χριστούγεννα στην πόλη μας 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΘΗΒΑΣ

**Κεράσματα από
τον Σύλλογο Γυναικών ΙΣΜΗΝΗ**

31/12
ώρα
10:30

Κεντρική Πλατεία Θήβας

**Εκδήλωση Βιβλιοθήκη (Θεατρικό Εργαστήρι
«Χριστουγεννιάτικες Περιπέτειες»)
Με την ηθοποιό και εκπαιδευτικό Εύα Πούλου**

29/12
ώρα
17:00-19:00

Δημοτική Βιβλιοθήκη Θήβας

Οδός Πινδάρου & Οδός Επαμεινώνδα

Τις Κυριακές 21 και 28 Δεκεμβρίου σε συνεργασία με τον Εμπορικό Σύλλογο θα υπάρξουν δραστηριότητες για παιδιά

Παιδικός Αγώνας 1.000 m ώρα 12:00
Γύρος Καμείας 6.000 m ώρα 14:30

31/12

Ο Γύρος της Καμείας

από 20/12 έως 06/01

Τρενάκι

για την ψυχαγωγία των μικρών και μεγάλων!

10:00-14:00
και
17:00-21:00

Κεντρική Πλατεία Θήβας
(όλες τις ημέρες εκτός από απόγευμα
24/12/25 και 31/12/25)

10:00-14:00
και
17:00-21:00

από 22/12 έως 06/01

την Τετάρτη 24/12/2025 + Τετάρτη 31/12/2025
οι ώρες λειτουργίας θα είναι από 10:00 έως 18:00

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!!

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για το «mobbing» στο Δήμο Θηβαίων



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η εκπαιδευτική δράση για την πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας και της βίας στην εργασία η οποία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2025 στην αίθουσα χορωδίας του Δήμου Θηβαίων.

Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Θηβαίων, με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών Χαλκίδας (REMIND – Alzheimer Χαλκίδας) και την ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ, στο πλαίσιο του προγράμματος PREVENT – Preventing gender-based violence and violence against children.

Τη δράση επιμελήθηκαν η κα. Ευαγγελία Αγγελίδου, Ψυχολόγος – Πρόεδρος της REMIND, και η κα. Χριστίνα Καλάβρη, Ψυχολόγος.

Η συμμετοχή αφορούσε στους Διευθυντές όλων των Υπηρεσιών του Δήμου Θηβαίων η οποία ήταν καθολική, με έντονο ενδιαφέρον και ενεργή ανταπόκριση.

Τη δράση ενίσχυσαν με την παρουσία τους ο Αντιδήμαρχος Υγείας κ. Καταπόδης, ο Αντιδήμαρχος Οικονομικών κ. Βαγενάς, ο Γενικός Γραμματέας κ. Παπασπύρου και η Γενική Διευθύντρια κ. Ντανάση στηρίζοντας έμπρακτα πρωτοβουλίες που προάγουν την ασφάλεια, την ψυχική υγεία και τη συνεργασία στο εργασιακό περιβάλλον.

Η εκπαίδευση διεξήχθη σε κλίμα εμπιστοσύνης και ουσιαστικού διαλόγου αναδεικνύοντας τις σύγχρονες ανάγκες για καλλιέργεια υγιών εργασιακών σχέσεων, πρόληψη βίαιων συμπεριφορών και ενίσχυση της επικοινωνίας μεταξύ των εργαζομένων σε ασφαλή και συμπεριληπτικά εργασιακά περιβάλλοντα.

Η επιτυχία της δράσης και η μεγάλη συμμετοχή ανέδειξαν το ενδιαφέρον για ανάλογες πρωτοβουλίες στο μέλλον, σε επίπεδο Δήμου, με στόχο τη συνεχή ενδυνάμωση του ανθρώπινου δυναμικού και την προαγωγή ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού εργασιακού περιβάλλοντος.

Το ζήτημα της ψυχικής υγείας και στον εργασιακό χώρο δεν είναι ζήτημα αμελητέο αλλά βασική προϋπόθεση κοινωνικής συνοχής και ποιοτικής ζωής. Χρέος μας η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των εργαζομένων απέναντι σε περιστατικά βίας, παρενόχλησης και στερεότυπων αντιλήψεων στον χώρο εργασίας.

Νιασιναμίδα

Επιμέλεια Σύνταξης: Η εκπαιδευτικός Ζωή Πελεκάνου
Ειδικότητας Αισθητικής Τέχνης του 1ου ΕΠΑ.Λ.- Ε.Κ. Λιβαδειάς

Η Νιασιναμίδα ή νικοτιναμίδιο είναι μια μορφή της βιταμίνης Β3, την οποία ο οργανισμός δεν παράγει μόνος του. Συνεπώς μπορείτε να την προσλάβετε είτε ως συμπλήρωμα μέσω της διατροφής, είτε να την εφαρμόσετε τοπικά στην επιδερμίδα. Χαρακτηρίζεται ως υδατοδιαλυτή. Γι' αυτό θα τη βρείτε κυρίως ως βασικό συστατικό σε ορούς και σπανιότερα σε λεπτόρρευστες κρέμες. Ούσα γνωστή για τις καταπραϋντικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές της, η Νιασιναμίδα φροντίζει το πρόσωπο με τον καλύτερο τρόπο και «εξαφανίζει» έξυπνα ορισμένες ατέλειες που ενδέχεται να σας ταλαιπωρούν, όπως τους μαύρους κύκλους, τις έντονες κοκκινίλες και την ακμή.

Ποια τα οφέλη της

Η Νιασιναμίδα διαθέτει:- σμηγματορρυθμιστική δράση- καταπραϋντικές- αντιμικροβιακές- αντιγηραντικές- επουλωτικές- ενυδατικές ιδιότητες

Πιο συγκεκριμένα, βοηθά στη μείωση της ακμής, στην εξασθένηση του αποχρωματισμού και στην επούλωση των πληγών. Εκτός από την κλασική εμφάνιση της ακμής, η Νιασιναμίδα βοηθάει και στη μείωση μιας νέας μορφής ήπιας ακμής, η οποία οφείλεται στην καθημερινή χρήση μάσκας. Με απλά λόγια, είναι εκείνο το συστατικό που μπορεί να «σβήσει» από το πρόσωπο σας τα ενοχλητικά σπυράκια που εμφανίζονται κυρίως περιμετρικά του στόματος. Επίσης, υπάρχουν ενδείξεις ότι είναι χρήσιμη για τη μείωση των λεπτών γραμμών και των μεγάλων πόρων του δέρματος, κάτι που πάλι σας βοηθά να αποκτήσετε καθαρό και λαμπερό πρόσωπο χωρίς επεμβατική θεραπεία.

Είναι συμβατή με το ευαίσθητο δέρμα. Η νιασιναμίδα είναι ένα εξαιρετικά φιλικό και ήπιο συστατικό ακόμα και σε υψηλή συγκέντρωση! Αυτό την καθιστά κατάλληλη για το δέρμα που υποφέρει από έκζεμα, ροδόχρου νόσο, καθώς και αλλεργίες. Επιπρόσθετα, η Νιασιναμίδα έχει πλούσιες αντιγηραντικές ιδιότητες, κρατώντας τη φθορά του χρόνου μακριά από το πρόσωπο σας για ένα καθόλου αμελητέο χρονικό διάστημα. Αξίζει τέλος να αναφερθεί ότι πρόσφατα, μια μελέτη έδειξε πως η τοπική εφαρμογή κρέμας με Νιασιναμίδα βοηθά σημαντικά στην επούλωση των τραυμάτων και στην αναγέννηση νέων ιστών.

Νιασιναμίδα και Παρενέργειες

Όπως κάθε δραστικό συστατικό, έτσι και η Νιασιναμίδα χρειάζεται την προσοχή της, όταν εφαρμόζεται σε άτομα που έχουν προϋπάρχουσες αλλεργίες στο ιστορικό τους. Και αυτό γιατί ενδέχεται να προκαλέσει την απελευθέρωση ισταμίνης στο σώμα. Οι υψηλές συγκεντρώσεις της δηλαδή μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό. Έτσι, εάν έχετε ευαίσθητο δέρμα ή επιρρεπές σε ερυθρότητα, χρησιμοποίησε μικρότερες ποσότητες και συμβουλευτεί τον δερματολόγο σου. Πάντως η εφαρμογή της σε τοπικό επίπεδο θεωρείται γενικά ασφαλής και χωρίς ουσιαστικές παρενέργειες.

Νιασιναμίδα και Άλλα δραστικά συστατικά φροντίδας του δέρματος

Ένα από τα ατού της Νιασιναμίδης είναι ότι είναι απολύτως συμβατή με άλλα σπουδαία συστατικά, όπως η ρετινόλη, το υαλουρονικό οξύ, τη βιταμίνη C και τα αντιοξειδωτικά. Αυτή η προσαρμοστικότητα της σε συνδυασμό με την πολυχρησικότητά της την καθιστούν πολύ ξεχωριστή. Δεν είναι τυχαίο λοιπόν, ότι έχει αγαπηθεί ιδιαίτερα από δερματολόγους αλλά και αισθητικούς.

Επιπρόσθετα, ο συνδυασμός της με χαλκό, φολικό οξύ και ψευδάργυρο είναι αποτελεσματικός για τη θεραπεία της ακμής και μείωσης των φαινομένων εκδήλωσής της.

Η αντιφλεγμονώδης δράση της Νιασιναμίδης και η ενίσχυση του δερματικού φραγμού την καθιστούν επίσης μια καλή επιλογή για να συνδυαστεί με άλφα-υδροξυοξέα, χημικά απολεπίσματα που έχουν τη δυνατότητα να προκαλέσουν ερεθισμό στο δέρμα. Ο συνδυασμός τους αυξάνει επίσης την αποτελεσματικότητα της Νιασιναμίδης, καθώς τα AHAs απολεπίζουν τα νεκρά κύτταρα του δέρματος που διαφορετικά θα μπορούσαν να δυσχεράνουν την αποτελεσματική διείσδυση της Νιασιναμίδης, και τέλος, η νιασιναμίδα συχνά συνδυάζεται με υαλουρονικό οξύ, δεδομένου ότι και τα δύο μπορούν να βοηθήσουν στην ανακούφιση της ξηρότητας.

Το μόνο συστατικό όπου οι ειδικοί δεν έχουν ακόμη αποφασίσει; Η βιταμίνη C. Οι ειδικοί ήταν διχασμένοι σε αυτό το θέμα. Η βιταμίνη C μπορεί να αδρανοποιήσει τη νιασιναμίδα και προτείνουν να διαχωριστεί η εφαρμογή κατά 15 λεπτά. Ενώ σημειώνουν ότι υπάρχει συζήτηση επί του θέματος, λένε ότι για να αλληλοεπιδράσουν αρνητικά τα δύο, θα πρέπει να θερμανθούν και ότι όλο και περισσότερα προϊόντα στην πραγματικότητα συνδυάζουν τα δύο σε σκευάσματα που φωτίζουν την επιδερμίδα. Το συμπέρασμα: Εάν χρησιμοποιείς ένα προ-

ϊόν που περιέχει τόσο βιταμίνη C όσο και νιασιναμίδα, είναι πιθανό να έχει σχεδιαστεί ειδικά έτσι ώστε να μπορούν να συνεργαστούν. Αν όμως χρησιμοποιείτε δύο διαφορετικά προϊόντα με αυτά τα συστατικά, περιμένετε 15 λεπτά μεταξύ των εφαρμογών ή κρατήστε το ένα για πρωινή χρήση και το άλλο για βραδινή.

Η νιασιναμίδα μπορεί να βοηθήσει στην αποκατάσταση της βλάβης του DNA των κυττάρων του δέρματος, οπότε είναι απολύτως λογικό ότι συχνά προστίθεται στα αντηλιακά σκευάσματα -άλλωστε, η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία είναι μία από τις κύριες αιτίες της εν λόγω βλάβης του DNA.

Νιασιναμίδα και Τύπος Δέρματος

Η Νιασιναμίδα (Β3) έχει ουδέτερο PH, ούτε όξινο, ούτε αλκαλικό, με αποτέλεσμα να μην προκαλεί ερεθισμούς. Για αυτό τον λόγο, είναι ευεργετική για όλους τους τύπους δέρματος. Δεν είναι φωτοευαίσθητη, άρα δεν κάνει καμία αντίδραση (π.χ δερματίτιδα) όταν έρθει σε επαφή με τον ήλιο και βοηθά όλους τους τύπους επιδερμίδας, νεανικές ή και ώριμες, καθώς οι ακτίνες του φωτός δεν αδρανοποιούν τη δράση τους. Πώς, όμως μπορεί να γίνει χρήσιμη σε κάθε τύπο δέρματος;

Ξηρό ή Αφυδατωμένο δέρμα

Έχει αποδειχθεί πως η Νιασιναμίδα βελτιώνει τη λειτουργία του φραγμού του δέρματος, διεγείροντας την παραγωγή κεραμιδίων. Πρόκειται για τα λιπίδια που συνθέτουν έναν υγιή φραγμό. Αυτό βοηθά το δέρμα σας να συγκρατεί το νερό και αποτρέπει την εξάτμισή του σε πρώτο στάδιο και την απώλειά του σε δεύτερο. Όταν η επιδερμίδα έχει αποθέματα από ceramides, είναι πιο ανθεκτική και ελαστική καταπολεμώντας έτσι την αφυδάτωση και την ξηρότητα.

Λιπαρό δέρμα

Η Νιασιναμίδα ρυθμίζει την έκκριση σμήγματος στην επιδερμίδα αντιμετωπίζοντας την ακμή με διάφορους τρόπους:

- Μειώνει την φλεγμονή στο δέρμα. Ούσα αντιφλεγμονώδης ουσία, η Νιασιναμίδα βοηθά στη φλεγμονώδη ακμή, καθώς και στα σπυράκια που εμφανίζονται από τη χρήση μάσκας.
- Παρέχει μια μικρή αντιμικροβιακή δράση, ικανή να μειώσει τα βακτήρια του P-acnes. Η συσσώρευση των τελευταίων προκαλεί την έντονη και τόσο ενοχλητική ακμή στο δέρμα.
- Βοηθά στη ρύθμιση της παραγωγής σμήγματος. Έτσι το λιπαρό δεν οδηγείται σε υπερέκκριση σμήγματος, κάτι το οποίο θα το έκανε ακόμα πιο λιπαρό, τους πόρους πιο «κλειστούς» και τα σπυράκια καθημερινό επισκέπτη του προσώπου.

Δέρμα με ανοιχτούς πόρους

Η ικανότητα της Νιασιναμίδης να ρυθμίζει την παραγωγή σμήγματος είναι μέρος αυτού που την καθιστά εξαιρετική στη συρρίκνωση των πόρων και βελτιώνει τη συνολική υφή του δέρματος. Η Νιασιναμίδα μπορεί επίσης να βοηθήσει στην αποτροπή της έκτασης των πόρων από την πάροδο του χρόνου με την δημιουργία κολλαγόνου.

Δυσχρωμίες

Η Νιασιναμίδα βοηθά στην αποφυγή της μελάγχρωσης μέσω της αναστολής της μελανοσωμικής μεταφοράς από τα μελανοκύτταρα στα κερατινοκύτταρα. Στην πράξη, ειδοποιεί τα κύτταρα ότι όλα βαίνουν καλώς και ότι μπορούν να σταματήσουν να στέλνουν σήματα SOS. Ουσιαστικά, η Νιασιναμίδα δρα περισσότερο ως ένα προστατευτικό φίλτρο απέναντι στις πανάδες και όχι τόσο ως λευκαντική ουσία απέναντι στις δυσχρωμίες του δέρματος. Μην ξεχνάτε ότι όσο ο καιρός ανοίγει, τόσο οι τελευταίες κάνουν την εμφάνισή τους.

Γήρανση

Αν έχετε λεπτές γραμμές, ρυτίδες και θαμπό δέρμα η Νιασιναμίδα μπορεί να βελτιώσει τα σημάδια της γήρανσης με διάφορους τρόπους. Και αυτό είναι κάτι σπουδαίο. Γιατί δεν καθυστερείτε απλά τα προβλήματα που εμφανίζει στην επιδερμίδα η πάροδος του χρόνου, αλλά το πετυχαίνετε με τρόπο μη επεμβατικό και αρκετά οικονομικό. Ακόμα, η δυνατότητά της να φωτίζει το δέρμα και να μειώνει το μέγεθος των πόρων, κάνει την επιδερμίδα πιο νεανική. Μπορεί όμως να προχωρήσει ακόμη περισσότερο, ενισχύοντας την παραγωγή κολλαγόνου και υαλουρονικού οξέος, κάτι που την αναδickνύει σε εξαιρετική προσθήκη σε οποιαδήποτε ρουτίνα περιποίησης που στοχεύει στην αντιγήρανση.

Σε ποια προϊόντα θα τη βρείτε

Μπορείτε να τη βρείτε στο εμπόριο σε μια ποικιλία beauty προϊόντων. Σε ορούς, serum, ειδικές κρέμες σε διαφορετικές όμως συγκεντρώσεις, ανάλογα με το προϊόν. Ιδανικά, ένα προϊόν με τουλάχιστον 5% περιεκτικότητα σε Νιασιναμίδα.

Γνωμικός Λόγος

Γράφει
ο Πρόεδρος
του Μορφωτικού
Συλλόγου Λεβαδείας
Γιώργος
Κωσταγιάννης



«Η Γνώσις είναι για το πνεύμα ό,τι τα
μάτια για το σώμα»

Πλούταρχος

Ακολουθούμε τις περιλάλητες –αειμνημόνευτες – του γνωμικού λόγου αναφορές, που μας καθοδηγούν και μας δια φωτίζουν στην κοινωνική, πνευματική, μορφωτική και εκπολιτιστική πορεία της ζωής μας και που θεμελιώνονται και αποδίδονται –στον υπέρτατο λόγο – μέσα απ’ τα αθάνατα άντρα της παιδείας και του πολιτισμού.

Ακολουθούμε, Τους Έλληνες και ξένους φιλοσόφους, επιστήμονες, συγγραφείς, λογοτέχνες, ποιητές, λογίους και διανοούμενους, που μας χαρίζουν τα φωτοκύτταρα του λόγου και της σκέψης με τα ολόφωτα ψηφιδωτά του γνωμικού λόγου: παραδόσεις, δοξασίες, ήθη, έθιμα, αποφθεύγματα, ρήσεις, αινίγματα, μύθους, παροιμίες και όλα τα λαογραφικά – λαολογικά στοιχεία που αποτελούν συγκέντρωση σκέψεως. Από το πνευματικό «κανίσκι» του συγγραφέα Ηλία Γερακέα (για την Ελλάδα μας και τους Έλληνες) και τα θησαυρίσματα – γνωμικά και αποφθεύγματα του αειμνήστου ποιητή Νικηφόρου Βρεττάκου αναγράφω (αποφαίνω) τα Γνωμικά τους λόγια, όπως έχουν στη Δημοτική Νεοελληνική Γλώσσα, θεωρώντας την μνημόνευσή τους ωφέλιμη και αναγκαία στους παιδευτικούς προσανατολισμούς μας και τους παραθέτουμε.

Γηρατειά – Γέροντες

Καθένας σας ας σέβεται το μεγαλύτερό του με λόγια και με έργο (έμπρακτα).

Πλάτων

Τη ζωή του κανένας περισσότερο από τον γέροντα δεν αγαπά.

Σοφοκλής

Ενοχλητικός είναι ο γέρος άνθρωπος ανάμεσα σε νέους.

Αρχαία Ρήση

Τα γηρατειά είναι δυσάρεστα, όχι τόσο γιατί δεν έχουν απολαύσεις, όσο γιατί πια δεν έχουν ελπίδες.

Ρίχτερ

Η δύναμη κι ομορφιά είναι τα δύο καλά της νιότης, ενώ η σωφροσύνη το λουλούδι της προχωρημένης ηλικίας.

Δημόκριτος

Γέρος δίχως αξιοπρέπεια, ομοιάζει με γυναίκα δίχως εντροπή.

Αρίστιππος

Καλά είναι τα γερατειά, αλλά καλό είναι και τα νιάτα.

Γρηγόριος Θεολόγος

Μόνο οι θεοί αγνοούν το φόβο για τα γερατειά.

Ησίοδος

Η γριά αλεπού δεν πιάνεται σε κυνηγετική παγίδα.

Αρχαία Παροιμία

Μέθη – Οίνος

Το κρασί διεγείρει τις γενετήσιες ορμές· γι’ αυτό σωστά λέγεται, πως η Αφροδίτη κι ο Διόνυσος συνέρχονται και σεξουαλικά.

Αριστοτέλης

Στα παιδιά και τις γυναίκες, που θηλάζουν, βλάπτει οπωσδήποτε και μικρή ακόμα οινοποσία.

Αριστοτέλης

Κλαίοντας δεν κατορθώνουμε να ημερώσουμε τη θλίψη μας. Ας πιούμε, το λοιπόν, κρασί για να το κατορθώσουμε αυτό.

Ησίοδος

Το κρασί βγάζει στο φως της μέρας όλα τ κρυμμένα μες στα βάθη της ψυχής μας μυστικά.

Ερατοσθένης

Ο μέθυσος είναι ανάξιος κάθε ευεργεσίας.

Πλάτων

5 συλλήψεις σε περιοχές της Στερεάς μετά από διενέργεια ελέγχων για την καταπολέμηση της διάδοσης των ναρκωτικών

Πέντε άτομα συνελήφθησαν σε περιοχές της Φωκίδας, της Ευρυτανίας και της Φθιώτιδας, μετά από συστηματικούς αστυνομικούς ελέγχους που διενεργούνται καθημερινά για παραβάσεις της νομοθεσίας περί ναρκωτικών, με σκοπό την πρόληψη και καταστολή της διάδοσής τους.

Οι συλλήψεις πραγματοποιήθηκαν από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Λαμίας (2 άτομα), της Β΄ Ο.Π.Κ.Ε. του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Άμφισσας-Δελφών, της Α΄ Ο.Π.Κ.Ε. του Τμήματος Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Καρπενησίου καθώς και μικτού συνεργείου γενικών αστυνομικών ελέγχων, αποτελούμενο από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Δωρίδος, της Ο.Ε.Π.Τ.Α. Β΄ της Διεύθυνσης Αστυνομίας Φωκίδος, του Αστυνομικού Τμήματος Άμφισσας-Δελφών και του Σταθμού Τουριστικής Αστυνομίας Δελφών.



Ειδικότερα, σε 4 διαφορετικές περιπτώσεις, κατασχέθηκαν μικροποσότητες ακατέργαστης κάνναβης, καθώς και ένας μεταλλικός τρίφτης κάνναβης. “Η Γενική Περιφερειακή Αστυνομική Διεύθυνση Στερεάς Ελλάδας, δίνει ιδιαίτερα μεγάλη σημασία στην καταπολέμηση των ναρκωτικών και οι έλεγχοι αυτοί είναι διαρκείς, πάντα με γνώμονα την προστασία του κοινωνικού συνόλου και ιδιαίτερα της νεολαίας μας1, αναφέρει η σχετική ανακοίνωση.

Άναψε το Χριστουγεννιάτικο Δένδρο στο Δίστομο Εντυπωσιακά συμμετοχή στο κάλεσμα για στήριξη της ΦΛΟΓΑΣ



Λαμπερή, κεφάτη και με μεγάλη συμμετοχή μικρών και μεγάλων πραγματοποιήθηκε η Εκδήλωση Ανάμματος του Χριστουγεννιάτικου Δένδρου στο Δίστομο, με τους δημότες να ανταποκρίνονται εντυπωσιακά στο κάλεσμα για οικονομική στήριξη της ΦΛΟΓΑΣ αγοράζοντας τα δωράκια των εθελοντών!

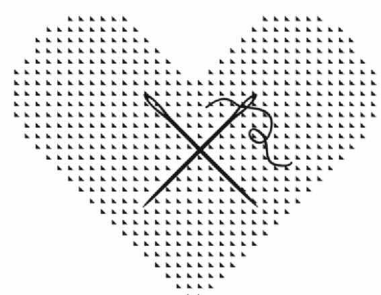
Η αγάπη και η αλληλεγγύη των κατοίκων της Μαρτυρικής κωμόπολης για τα παιδιά με Νεοπλασματικές Ασθένειες που φιλοξενούνται στους Ξενώνες της ΦΛΟΓΑΣ αλλά και τις άλλες δράσεις της για την τεχνολογική-ιατρική αναβάθμιση των Ογκολογικών Νοσοκομείων και του έργου των γιατρών, κατέδειξε ότι η ενσυναίσθηση υπάρχει και στην δύσκολη εποχή μας!

Βεβαίως χρειάζεται - και αυτό φάνηκε καθαρά - και η κατάλληλη στήριξη και προετοιμασία όπως την έκαναν οι συνδιοργανωτές και οι προσφορές των εθελοντών, ανάμεσα τους και απο μαθητές από το Δίστομο και το Στείρι!

Εκ μέρους των τριών συνδιοργανωτών μίλησε ο Δήμαρχος Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας Γιάννης Σταθάς που “άναψε” το δένδρο, η Πρόεδρος του Πολιτισμικού Συλλόγου Διστομου Σταυρούλα Τζιτζώκου και η εκπρόσωπος του Παραρτήματος της Φλογας Βοιωτίας Χριστίνα Μαλέρδου. Οι ομιλητές εξήραν το έργο όλων όσων συνέβαλλαν - με παρουσία και στήριξη - σε αυτή την τόσο πετυχημένη γιορτή.

Όλα τα έσοδα διατέθηκαν στην ΦΛΟΓΑ

**CARY&COUBI**ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ
ΥΛΙΚΑ ΥΨΗΛΗΣ ΡΑΠΤΙΚΗΣ



Η ΑΓΑΠΗ ΕΙΝΑΙ (Μ)ΠΛΕΞΙΜΟ

Ελένη Κεφάλα

Στοά Δαλαρούγγα, Λιβαδειά, 321 00
2261 0 26 266 helk@hotmail.gr
697 33 89 583  Eleni Kefala



ΑΠΟ ΤΟ «ΤΠΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ 2021-2025» Εξασφαλίστηκε χρηματοδότηση 7.900.000 ευρώ για τη μελέτη του νέου δρόμου Ψαχνά – Στροφυλιά

Η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας ανακοίνωσε την ένταξη της Πράξης: «Μελέτες για το έργο “Κεντρικός Οδικός Άξονας Βόρειας Εύβοιας – Τμήμα: Παράκαμψη Ψαχνών - Προκόπι (Στροφυλιά)” στο «ΤΠΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ 2021-2025» και στον Άξονα Προτεραιότητας: «Οδικές υποδομές».



Φυσικό αντικείμενο της πράξης είναι η εκπόνηση όλων των απαιτούμενων μελετών (τοπογραφικών, συγκοινωνιακών, γεωλογικών, γεωτεχνικών, υδραυλικών, περιβαλλοντικών κ.ά.) για τη νέα οδική σύνδεση μήκους περίπου 35 km, από το πέρας της Παράκαμψης Ψαχνών έως τη Στροφυλιά στο πλαίσιο του Κεντρικού Οδικού Άξονα Βόρειας Εύβοιας. Στόχος είναι η επιλογή και

ωρίμαση της βέλτιστης χάραξης έως την έκδοση ΑΕ-ΠΟ. Η οδός θα έχει διατομή 11 m, λειτουργική ταχύτητα 90 km/h και θα περιλαμβάνει ισόπεδους/ανισόπεδους κόμβους, τεχνικά έργα (γέφυρες, Cut & Cover, σήραγες), καθώς και αναδιάταξη του τοπικού οδικού δικτύου. Την απόφαση ένταξης υπέγραψε ο Υπουργός Υποδομών & Μεταφορών Χρήστος Δήμας. Με αυτήν εξασφαλίζεται η αναγκαία χρηματο-

δότηση ύψους 7.900.000 ευρώ, για να προχωρήσει η δημοπράτηση και ωρίμαση της μελέτης.

«Αναλάβαμε την πολύ βαριά ευθύνη να επιταχύνουμε τις διαδικασίες για την υλοποίηση του οδικού έργου Ψαχνά – Στροφυλιά και οι κόποι μας, η δουλειά των Τεχνικών υπηρεσιών μας, αποδίδει καρπούς», δήλωσε ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Φάνης Σπανός και

πρόσθεσε:

«Εξασφαλίστηκε και με την υπογραφή πλέον του Υπουργού Χρήστου Δήμα, το απαιτούμενο ποσό για να προχωρήσουμε γοργά στη δημοπράτηση της μελέτης του οδικού άξονα της βόρειας Εύβοιας. Τα καλά νέα ήρθαν λίγες ημέρες μετά την απολύτως θετική εξέλιξη για την πρόσκληση χρηματοδότησης της παράκαμψης Βασιλικού. Είναι αλήθεια πως χάθηκε πολύς και πολύτιμος χρόνος. Αλλά τώρα με την ευθύνη πλέον στα χέρια μας, θα δουλέψουμε με όλες μας τις δυνάμεις, ώστε να εξασφαλίσουμε μια σοβαρή μελέτη για το συγκεκριμένο οδικό τμήμα, στον ταχύτερο χρόνο. Μια μελέτη που να μπορεί να οδηγήσει στον κορυφαίο στρατηγικό στόχο, έναν σύγχρονο βόρειο οδικό άξονα για την Εύβοια».

Η METLEN αναλαμβάνει την κατασκευή φωτοβολταϊκού πάρκου για την EDF power solutions UK

Στην METLEN ανατέθηκε από την EDF power solutions UK η Μελέτη, Προμήθεια και Κατασκευή (Engineering, Procurement and Construction – EPC) του φωτοβολταϊκού πάρκου 400MW Longfield, ενός από τα μεγαλύτερα φωτοβολταϊκά έργα στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η ανάθεση πραγματοποιείται σε κομβικό χρονικό σημείο για το έργο, καθώς προχωρά η φάση των προμηθειών, ενόψει της έναρξης των κατασκευαστικών εργασιών στις αρχές του 2027, με στόχο την ολοκλήρωσή του το 2030. Η METLEN αναλαμβάνει τον ολοκληρωμένο σχεδιασμό και την κατασκευή του φωτοβολταϊκού σταθμού, συμπεριλαμβανομένων των μελετών, της προμήθειας και παράδοσης των υλικών, την πλήρη εκτέλεση μηχανολογικών, ηλεκτρολογικών και εργασιών πολιτικού μηχανικού, καθώς και των δοκιμών και της θέσης σε λειτουργία σύμφωνα με τις απαιτήσεις του National Grid Code και του DCO, εξαιρουμένων των εργασιών σύνδεσης με το δίκτυο.

Οι EDF power solutions και METLEN δεσμεύονται από κοινού να μεγιστοποιήσουν τις ευκαιρίες για τις επιχειρήσεις της περιοχής του Essex και σχεδιάζουν τη διοργάνωση ημερίδας ενημέρωσης και διασύνδεσης με τοπικές επιχειρήσεις για την αλυσίδα προμηθειών την άνοιξη. Συνολικά, εκτιμάται ότι το φωτοβολταϊκό πάρκο Longfield θα παράγει επαρκή ενέργεια για την κάλυψη των αναγκών περίπου 130.000 νοικοκυριών, συμβάλλοντας παράλληλα στην αποφυγή εκπομπών περίπου 60.000 τόνων CO₂ ετησίως. Το έργο αναμένεται να ενισχύσει τις πρωτοβουλίες που υλοποιεί η EDF power solutions στην περιοχή για την προσέλκυση νέων απασχολούμενων στον τομέα των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Destination Renewables, το οποίο έχει αναπτυχθεί σε συνεργασία με ακαδημαϊκούς και θεσμικούς φορείς και λειτουργεί στο Colchester Institute, προσφέροντας στους φοιτητές άμεση επαφή με την αγορά της καθαρής ενέργειας.

Ο Matthew Boulton, Director of Solar, Storage and Private Wire της EDF power solutions UK, δήλωσε: «Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για τη συνεργασία μας με τη METLEN Energy & Metals στο έργο του φωτοβολταϊκού πάρκου Longfield. Πρόκειται για ένα σημαντικό βήμα στην υλοποίηση του πρώτου μας έργου DCO. Μαζί, δεν κατασκευάζουμε απλώς σημαντικά νέα έργα ανανεώσιμης ενέργειας για το



Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά ενισχύουμε και το μέλλον της τοπικής οικονομίας, δημιουργώντας ευκαιρίες για τις τοπικές επιχειρήσεις».

Η METLEN, με ισχυρή διεθνή παρουσία και εκτενή εμπειρία στην υλοποίηση σύνθετων ενεργειακών έργων, αναγνωρίζεται ως ένας από τους πλέον αξιόπιστους developers στο Ο Νίκος Παπαπέτρου, Chief Executive Director Renewables & Energy Transition Platform της METLEN, σημείωσε: «Είμαστε υπερήφανοι που συνεργαζόμαστε με την EDF power solutions σε ένα φιλόδοξο έργο στρατηγικής σημασίας για την ενεργειακή μετάβαση του Ηνωμένου Βασιλείου. Η METLEN διαθέτει αποδεδειγμένη εμπειρία στην υλοποίηση φωτοβολταϊκών έργων σε περισσότερες από 30 χώρες και στις πέντε ηπείρους, συχνά σε απαιτητικά περιβάλλοντα, ανταποκρινόμενη με συνέπεια στα υψηλότερα τεχνικά και περιβαλλοντικά πρότυπα και διασφαλίζοντας την έγκαιρη και αξιόπιστη παράδοση των έργων.»

Με την έναρξη της λειτουργίας του, το φωτοβολταϊκό πάρκο Longfield θα στηρίξει τη μετάβαση του Ηνωμένου Βασιλείου στις ΑΠΕ, μετά την εξασφάλιση της Σύμβασης Διαφορικής Προσαρμογής (Contract for Difference) στον έκτο γύρο δημοπρασιών. Παράλληλα, θα συμβάλει στη μείωση των λειτουργικών εκπομπών ενός από τους μεγαλύτερους καταναλωτές ενέργειας της χώρας, καθώς το υπόλοιπο παραγόμενο ηλεκτρικό ρεύμα θα προμηθεύεται στο Transport for London, στο πλαίσιο Εταιρικής Σύμβασης Αγοράς Ενέργειας (Corporate Power Purchase Agreement) που υπογράφηκε τον περασμένο Ιούλιο.

Νέος Κ.Ο.Κ. 544 έλεγχοι και 18 παραβάσεις στη Στερεά στο πλαίσιο της «Μηδενικής ανοχής στη μη χρήση κράνους»



Συνεχίζονται οι εντατικοί έλεγχοι των Υπηρεσιών της Ελληνικής Αστυνομίας, στο πλαίσιο της εκστρατείας «Μηδενικής ανοχής στη μη χρήση κράνους», με σκοπό την καθολική συμμόρφωση των οδηγών και επιβατών δίκυκλων, καθώς και των χρηστών Ε.Π.Η.Ο. (Ελαφρών Προσωπικών Ηλεκτρικών Οχημάτων).

Ειδικότερα στη Στερεά Ελλάδα, από 8 έως 14-12-2025, πραγματοποιήθηκαν 544 έλεγχοι, στο πλαίσιο των οποίων βεβαιώθηκαν 18 παραβάσεις, εκ των οποίων 16 παραβάσεις σε οδηγούς (από τις οποίες 5 σε εργαζόμενους σε υπηρεσίες διανομής), καθώς και 2 παραβάσεις σε επιβάτες.

Υπενθυμίζεται ότι με τη θέσπιση του νέου Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας (Ν. 5209/2025), η Πολιτεία δίνει σαφές μήνυμα μηδενικής ανοχής απέναντι στη μη χρήση κράνους, μέσω της αυστηροποίησης των ποινών, ως εξής:

- 350 ευρώ πρόστιμο και αφαίρεση της άδειας ικανότητας οδήγησης για 30 ημέρες για τον οδηγό δίκυκλων (Οι ίδιες κυρώσεις ισχύουν και για τον οδηγό που δεν μεριμνά για την ασφάλεια του επιβάτη).
- 350 ευρώ πρόστιμο για τον επιβάτη δίκυκλων.
- 30 ευρώ πρόστιμο για τον οδηγό Ε.Π.Η.Ο.

“Σκοπός της εκστρατείας δεν είναι σε καμία περίπτωση η βεβαίωση ή η είσπραξη προστίμων, αλλά η καθολική αποδοχή της υποχρέωσης των οδηγών και επιβατών να φορούν πιστοποιημένο κράνος, ως βασικό μέσο προφύλαξης της ζωής τους”, σημειώνει η ΕΛΑΣ.

Και προσθέτει: “Η χρήση προστατευτικού κράνους δεν είναι απλώς νομική υποχρέωση ή θέμα παιδείας και οδηγικής κουλτούρας. Πάνω από όλα πρέπει να γίνει απόλυτα σαφές ότι αποτελεί ανάγκη και ζήτημα επιβίωσης. Είναι η απλούστερη, πιο προσιτή και συχνά καθοριστική πράξη που σώζει ζωές.

Η Ελληνική Αστυνομία θα συνεχίσει να βρίσκεται καθημερινά στους δρόμους, με ισχυρή παρουσία και συνέπεια, προκειμένου να διασφαλίσει την καθολική εφαρμογή της υποχρεωτικής χρήσης κράνους και να εδραιωθεί μια πιο υπεύθυνη οδηγική συμπεριφορά. Το κράνος Δεν είναι επιλογή. Είναι Ανάγκη, είναι Ασπίδα Ζωής”.

Γιάννης Μπαρδώσας

ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ
ΔΙΣΤΟΜΟΥ ΑΡΑΧΟΒΑΣ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ:

Ο αγώνας των αγροτών είναι αγώνας όλων μας

«Λαγό» της κυβέρνησης χαρακτηρίζει η Λαϊκή Σύσπειρωση Διστόμου Αράχωβας Αντίκυρας, τον Σύλλογος Ξενοδόχων και ενοικιαζόμενων Δωματίων Αράχοβας διότι όπως σημειώνει καλεί σε μέτρα ενάντια στα μπλόκα.

“Η κυβέρνηση είναι αυτή που κλείνει τους δρόμους κι όχι οι αγρότες. Ο αγώνας των αγροτών είναι αγώνας όλου του λαού!

Την ώρα που χιλιάδες αγρότες και κτηνοτρόφοι σε όλη την Ελλάδα, από τον Έβρο μέχρι την Κρήτη, δίνουν εδώ και 20 μέρες μάχη για την επιβίωσή τους, παλεύουν με ανυποχώρητο αγώνα ενωμένοι έχοντας στο πλευρό τους όλο τον λαό, ξεφυτρώνουν διάφοροι «λαγοί» που στηρίζουν τον σχεδιασμό της κυβέρνησης να τρομοκρατήσει και να λοιδορήσει αυτό τον μεγαλειώδη και δίκαιο αγώνα.

Αυτόν τον σχεδιασμό εξυπηρετεί το δελτίο τύπου της Ένωσης Ξενοδόχων Αράχωβας που καλεί την κυβέρνηση να πάρει μέτρα ενάντια στα μπλόκα των αγροτών, της στρώνει δηλαδή το έδαφος για ακόμα μεγαλύτερη καταστολή ενάντια στους αγρότες, για ένταση του κοινωνικού αυτοματισμού, που παρά τη λυσσαλέα προσπάθεια ως τώρα δεν έχει προχωρήσει”, τονίζει η Λαϊκή Σύσπειρωση.

Και προσθέτει: “Η κυβέρνηση κι η Κοινή Αγροτική Πολιτική της ΕΕ που έχουν ψηφίσει όλα τα κόμματα πλην ΚΚΕ είναι αυτή που κλείνει τους δρόμους κι όχι οι αγρότες! Όσο η κυβέρνηση δεν ικανοποιεί κανένα από τα αιτήματα των αγροτών, αυτή είναι η μοναδική υπεύθυνη για το κλείσιμο των δρόμων! Κανένας διάλογος και συζήτηση δεν μπορεί να γίνει, όσο δεν απαντάει καν στα συγκεκριμένα αιτήματα των αγροτών, δηλαδή όχι μόνο να τους αποδώσουν αυτά που τους χρωστάνε, αλλά και να καθιερώσουν αφορολόγητο πετρέλαιο στην αντλία όπως το έχουν κάνει για τους εφοπλιστές, φθηνό ρεύμα, κατώτερες εγγυημένες τιμές όπως τις έχουν εξασφαλίσει στις εταιρείες που λυμαίνονται τους αυτοκινητόδρομους”. Ακολουθώς επισημαίνει: “Την ώρα που τα δίκαια αιτήματα των αγροτών τα χαρακτηρίζουν ως μη ρεαλιστικά, λέγοντας ότι δεν υπάρχει «δημοσιονομικός χώρος», δίνουν πακτωλούς δισεκατομμυρίων στην πολεμική βιομηχανία, στις Εταιρείες Ενέργειας, στις τράπεζες, στους βιομήχανους. Μάλιστα, προβλέπουν μειώσεις των πόρων μέσω της νέας ΚΑΠ λόγω πολεμικής προετοιμασίας και σκανδάλου ΟΠΕΚΕΠΕ που οι ίδιοι δημιούργησαν, φέρνοντας σε δεινή θέση τους βιοπαλαιστές αγρότες.

Είναι γνωστό ότι φέτος από την αρχή της σεζόν υπάρχει πτώση 30%-40% στις κρατήσεις και πριν τα μπλόκα, αφού ο μισθός των εργαζομένων δεν αρκεί ούτε για «να βγει ο μήνας», αιτία λοιπόν δεν είναι η καθυστέρηση 20 έως 30 λεπτών της ώρας για να φτάσει κάποιος από την Αθήνα στην Αράχοβα αλλά οι διαχρονικά ασκούμενες αντιλαϊκές πολιτικές. Μάλιστα, οι αγωνιζόμενοι αγρότες, με συλλογικές τους αποφάσεις ήδη ανοίγουν διόδους για την ουσιαστική διευκόλυνση όσων θέλουν να ταξιδέψουν και δήλωσαν ότι οι δρόμοι θα είναι ανοιχτοί για τις ημέρες των εορτών”.

Και καταλήγει: “Καλούμε τους κατοίκους του Δήμου μας, που είτε είναι εργάτες είτε διατηρούν μια μικρή επιχείρηση, στην πλειοψηφία τους είναι όλοι σκληρά εργαζόμενοι και πλήττονται από την ίδια πολιτική, να ενισχύσουν τον δίκαιο αγώνα των αγροτών χωρίς αστερίσκους, απέναντι σε διαφόρων λογής παπαγαλάκια της κυβέρνησης. Ο σύλλογος Ξενοδόχων και ενοικιαζόμενων δωματίων Αράχοβας οφείλει να τοποθετηθεί ανοιχτά για λύση υπέρ των αγροτών με την ικανοποίηση των δίκαιων αιτημάτων τους. Αυτός ο αγώνας είναι αγώνας όλων μας!”

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Υπερψηφίστηκε το Πρόγραμμα Ανάπτυξης & Εξωστρέφειας της Στερεάς Ελλάδας για το 2026

Με ευρεία συναίνεση υπερψηφίστηκε από το Περιφερειακό Συμβούλιο Στερεάς Ελλάδας την Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου 2025 το νέο Πρόγραμμα Ανάπτυξης και Εξωστρέφειας 2026, το οποίο στοχεύει στην ενίσχυση της τοπικής επιχειρηματικότητας, την προβολή των αγροδιατροφικών προϊόντων και τη διεύρυνση της παρουσίας των επιχειρήσεων της Στερεάς Ελλάδας σε εγχώριες και διεθνείς αγορές.

Το πρόγραμμα υπερψηφίστηκε από όλες τις παρατάξεις, εκτός της «Λαϊκής Σύσπειρωσης Στερεάς Ελλάδας».

Την εισήγηση παρουσίασε ο Αντιπεριφερειάρχης Ανάπτυξης και Επιχειρηματικότητας, Κωνσταντίνος Γαλάνης, ο οποίος αρχικά ανέδειξε τα αποτελέσματα του προγράμματος 2025 και στη συνέχεια παρουσίασε τις νέες δράσεις που προτείνονται για το 2026. Το νέο πρόγραμμα 2026 που ενέκρινε το Περιφερειακό Συμβούλιο περιλαμβάνει στοχευμένες παρεμβάσεις που ενισχύουν την εξωστρέφεια των επιχειρήσεων, την τοπική παραγωγή και τη σύγχρονη ψηφιακή προβολή:

1. Συμμετοχή σε εγχώριες και διεθνείς εκθέσεις με ανανεωμένο σχεδιασμό και ισχυρότερη επιχειρηματική παρουσία σε στρατηγικούς κλάδους και σε νέες αγορές. 2. Ενίσχυση επιχειρηματικών απο-



στολών σε αγορές υψηλού ενδιαφέροντος.

3. Ενίσχυση των Γαστρονομικών Φεστιβάλ σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες με νέες συνεργασίες και περιοχές.

4. Ενημερώσεις και Κατάρτιση Επαγγελματιών

5. Παραγωγή οπτικοακουστικού και ψηφιακού υλικού

6. Διοργάνωση εκδηλώσεων σε κεντρικά σημεία της χώρας (Σύνταγμα, Σποράδες μέσω Μαντουδίου) για την προώθηση των προϊόντων της Στερεάς Ελλάδας σε νέες αγορές και κοινά.

7. Συνεργασία με Πανεπιστήμια και Θεσμούς Φορείς

Μετά το τέλος της Συνεδρίασης ο Αντιπεριφερειάρχης Ανάπτυξης και Επιχειρηματικότητας Κωνσταντίνος Γαλάνης δήλωσε: «Το νέο Πρόγραμμα Εξωστρέφειας 2026 έχει σχεδιαστεί με ρεαλισμό,

συνέπεια και συμμετοχή. Αξιοποιεί την εμπειρία των προηγούμενων ετών και ενισχύει τη συνεργασία με τους παραγωγούς, τις επιχειρήσεις, τα Επιμελητήρια, τους Δήμους και τους θεσμικούς φορείς. Η Στερεά Ελλάδα αποκτά ένα ολοκληρωμένο και σύγχρονο πλαίσιο για την προώθηση των προϊόντων της, την ενδυνάμωση της επιχειρηματικότητας και την ανάπτυξη νέων καναλιών εμπορικής δικτύωσης. Η υπερψηφίση του από το Περιφερειακό Συμβούλιο αποτελεί ένα σημαντικό βήμα και θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλους τους συναδέλφους, καθώς και μέλη της Αντιπολίτευσης, για τη θετική τους ψήφο. Η στήριξη αυτή αποτελεί ισχυρό μήνυμα ευθύνης και κοινού οράματος και θέλησης από όλους για την ενίσχυση των προϊόντων και των επιχειρήσεων της Περιφέρειας».

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ

Αναγκαιότητα άμεσης αναθεώρησης του πλαισίου διοικητικών προστίμων

Το τελευταίο χρονικό διάστημα όπως επισημαίνει το Περιφερειακό Τμήμα Ανατολικής Στερεάς του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδας, διαπιστώνεται μια συστηματική επιλογή αυστηροποίησης των διοικητικών κυρώσεων που επιβάλλονται στις επιχειρήσεις, τόσο στο πεδίο της φορολογικής διοίκησης όσο και σε ζητήματα εμπορικής δημοσιότητας και τήρησης μητρώων.

“Η επιλογή αυτή δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή ως αποτελεσματικό εργαλείο συμμόρφωσης, καθώς αγνοεί πλήρως τις πραγματικές συνθήκες λειτουργίας της αγοράς και τις αντικειμενικές δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι επιχειρήσεις”, τονίζει το Π.Τ. του ΟΕΕ.

Και προσθέτει: “Οι μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις, που αποτελούν τη βάση της ελληνικής οικονομίας, καλούνται να ανταποκριθούν σε ένα συνεχώς μεταβαλλόμενο και ιδιαίτερα σύνθετο κανονιστικό περιβάλλον, με αυξημένα λειτουργικά κόστη, πολλαπλές ψηφιακές υποχρεώσεις και περιορισμένα περιθώρια προσαρμογής. Σε αυτό το πλαίσιο, η άμεση επιβολή υψηλών και οριζόντιων προστίμων για παραβάσεις τυπικού ή διαδικαστικού χαρακτήρα συνιστά μέτρο δυσανάλογο και κοινωνικά άδικο.

Η πρακτική της επιβολής κυρώσεων χωρίς προηγούμενη προειδοποίηση, χωρίς εύλογο χρόνο συμμόρφωσης και χωρίς διαφοροποίηση με βάση το μέγεθος και τη βαρύτη-

τα της παράβασης, δεν ενισχύει τη νομιμότητα. Αντιθέτως, μετατρέπει τη διοικητική διαδικασία σε μηχανισμό τιμωρίας, επιβαρύνοντας περαιτέρω την επιχειρηματικότητα και υπονομεύοντας την εμπιστοσύνη των πολιτών προς τη Διοίκηση”.

Ακολουθώς σημειώνει μεταξύ άλλων: “Για τους λόγους αυτούς, καθίσταται επιτακτική η άμεση αναθεώρηση του ισχύοντος πλαισίου διοικητικών προστίμων. Ζητούμε ρητά:

- την καθιέρωση υποχρεωτικής προειδοποίησης και εύλογης προθεσμίας συμμόρφωσης πριν από οποιαδήποτε επιβολή προστίμου,
- την εφαρμογή κλιμακωτών κυρώσεων με σαφή κριτήρια αναλογικότητας, συνδεδεμένα με το μέγεθος της επιχείρησης και την πραγματική επίπτωση της παράβασης,
- τη θεσμοθέτηση ουσιαστικών μηχανισμών ενημέρωσης και τεχνικής υποστήριξης των επιχειρήσεων,
- τη διασφάλιση διαφανούς διαδικασίας ελέγχου και πραγματικής δυνατότητας αμφισβήτησης πριν την οριστική βεβαίωση των κυρώσεων.

Η Διοίκηση οφείλει να αντιληφθεί ότι η συμμόρφωση δεν επιβάλλεται με φόβο, αλλά οικοδομείται με κανόνες δικαίου, σαφείς και εφαρμόσιμους. Η συνέχιση μιας καθαρά εισπρακτικής λογικής οδηγεί με βεβαιότητα σε αδιέξοδο και σε περαιτέρω αποδυνάμωση της πραγματικής οικονομίας”.

Νέο πρόγραμμα 37 εκατ. ευρώ για τη στήριξη της νέας επιχειρηματικότητας ανέργων 18-29 ετών

Έμφαση σε γυναίκες, ψηφιακή και πράσινη οικονομία



Εντός του Ιανουαρίου 2026 προκηρύσσεται το νέο «Ολοκληρωμένο πρόγραμμα ενίσχυσης της νέας επιχειρηματικότητας για άνεργους ηλικίας 18-29 ετών, με έμφαση στις γυναίκες και στην ψηφιακή & πράσινη οικονομία», συνολικού προϋπολογισμού 37 εκατ. ευρώ.

Στόχος της δράσης, διάρκειας 12 μηνών, είναι η προώθηση της αυτοαπασχόλησης και η δημιουργία νέων μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων από 2.114 άνεργους, δίνοντας ουσιαστική διέξοδο σε νέους που βρίσκονται εκτός απασχόλησης, εκπαίδευσης και κατάρτισης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στις άνεργες γυναίκες, καθώς και σε επιχειρηματικές δραστηριότητες που εντάσσονται στους τομείς της ψηφιακής και πράσινης οικονομίας. Η ακριβής ημε-

ρομηνία έναρξης υποβολής αιτήσεων και η προθεσμία υποβολής αυτών θα ανακοινωθεί με νεότερο δελτίο τύπου.

Η οικονομική ενίσχυση ανέρχεται σε 17.500 ευρώ ανά επιχείρηση και καταβάλλεται σταδιακά, με βάση τη βιωσιμότητα και τη συνεχή λειτουργία της, σε τρεις δόσεις:

- 1η δόση: 4.700 ευρώ, μετά την έναρξη δραστηριότητας (Ορόσημο Α)
- 2η δόση: 6.400 ευρώ, μετά τη συμπλήρωση έξι μηνών λειτουργίας της επιχείρησης, κατόπιν επαλήθευσης της πραγματικής λειτουργίας της μέσω αυτοψίας (Ορόσημο Β)
- 3η δόση: 6.400 ευρώ, μετά τη συμπλήρωση δώδεκα μηνών λειτουργίας της επιχείρησης, κατόπιν νέας αυτοψίας για την επιβεβαίωση της πραγματικής και συ-

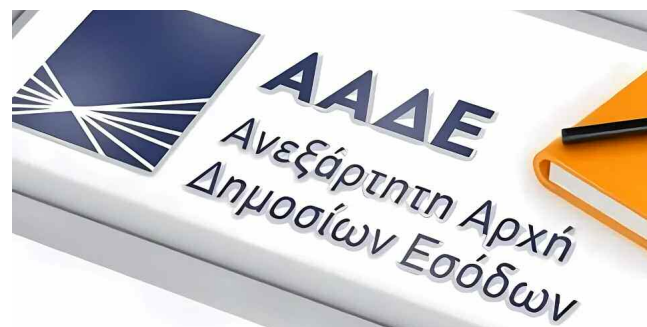
νεχούς λειτουργίας (Ορόσημο Γ).

Δικαιούχοι της δράσης είναι εγγεγραμμένοι άνεργοι στο ψηφιακό μητρώο της ΔΥΠΑ, ηλικίας 18-29 ετών, οι οποίοι βρίσκονται εκτός Απασχόλησης, Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (ΕΑΕΚ - νέοι που δεν εργάζονται, δεν σπουδάζουν και δεν συμμετέχουν σε κατάρτιση) και υποβάλουν αίτηση χρηματοδότησης με επιχειρηματικό σχέδιο.

Η αίτηση χρηματοδότησης υποβάλλεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος Κρατικών Ενισχύσεων (ΟΠΣΚΕ) του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών. Για τη σύνδεση χρήστη στο ΟΠΣΚΕ απαιτείται η χρήση Web browser και η σύνδεση στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://opske.gr/el>. Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Ελληνικό Δημόσιο και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ+), στο πλαίσιο του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή ΕΣΠΑ 2021-2027». Η διαδικασία, η μεθοδολογία και τα κριτήρια αξιολόγησης των αιτήσεων θα περιγράφονται αναλυτικά στη Δημόσια Πρόσκληση.

Η προδημοσίευση είναι αναρτημένη στο σύνδεσμο:
<https://www.dypa.gov.gr/proghrammata-anoikhta>

ΑΑΔΕ: QR Code και Barcode για εύκολες και γρήγορες πληρωμές των οφειλών



Με την προσθήκη QR Code και Barcode για την πληρωμή οφειλών αναβαθμίζει και διευκολύνει τις συναλλαγές των φορολογουμένων η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Η νέα λειτουργικότητα ενσωματώθηκε στο παραγόμενο ψηφιακό αρχείο κατόπιν και σχετικών αιτημάτων από φορείς που προσφέρουν υπηρεσίες πληρωμών.

Οι νέες αυτές προσθήκες στο ψηφιακό αρχείο στοχεύουν στην απλοποίηση και την επιτάχυνση της διαδικασίας πληρωμής καθώς διασφαλίζουν:

- Εύκολη & Γρήγορη Ανάγνωση: Το Barcode και το QR Code επιτρέπουν την ταχύτατη ανάγνωση της Ταυτότητας Οφειλής και Ρυθμισμένης Οφειλής (ΤΟ, ΤΡΟ) μέσω των αντίστοιχων scanners στα φυσικά σημεία εξυπηρέτησης πληρωμών (π.χ. τράπεζες, ΕΛΤΑ, κ.λπ.).
- Μείωση Λαθών: Η νέα δυνατότητα μειώνει δραστικά τα λάθη πληκτρολόγησης της ταυτότητας πληρωμής, τα οποία συχνά οδηγούν σε άκυρες συναλλαγές, ταλαιπωρώνοντας τόσο τη Διοίκηση και τους φορείς πληρωμών όσο και τους ίδιους τους οφειλέτες.

Υπενθυμίζεται ότι, μέσα από την ψηφιακή πύλη myAADE (myaade.gov.gr) ή μέσω του myAADEapp, στην επιλογή Ο Λογαριασμός μου (Οφειλές, Πληρωμές & Επιστροφές), οι φορολογούμενοι μπορούν να πληρώνουν τις οφειλές του εύκολα και γρήγορα μέσω κάρτας ή IRIS, με άμεση πίστωση της πληρωμής.

Για περαιτέρω διευκρινίσεις και πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Κέντρο Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων της ΑΑΔΕ, my1521:

- Τηλεφωνικά: Στο 1521, χωρίς χρέωση, Δευτέρα έως Παρασκευή, 7:00 - 20:00.
- Ψηφιακά: Μέσω της πλατφόρμας my1521 (24/7), επιλέγοντας: Θέματα Είσπραξης Δημοσίων Εσόδων.

SmartTax
AND
BUSINESS CONSULTING PC

Λογιστικά Εργατικά Φοροτεχνικά

ΑΙΣΧΥΛΟΥ & ΟΔΥΣΣΕΩΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑ
Τηλ.: 2261021244 - 2261088104
e-mail: info@stbc.gr

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ
ΟΠΩΣ ΤΗΝ ΟΝΕΙΡΕΥΕΣΑΙ

Γρήγορα και Αξιοπιστα

Γιάννης Τσούκου

Τηλ. Κιν.: 6974878135

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΜΗΧΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΤΗΡΕΣ - ΑΝΤΛΗΤΙΚΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΑ
ΥΠΟΒΡΥΧΙΕΣ ΑΝΤΛΙΕΣ - ΠΟΜΠΕΣ
ΙΜΑΝΤΕΣ - ΤΡΟΧΑΛΙΕΣ - ΓΡΑΝΑΖΙΑ - ΓΕΝΝΗΤΡΙΕΣ

ΥΙΟΙ ΜΕΝ. ΠΑΠΑΘΩΜΑ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Πλάταιων & Αριστοφάνους ΛΙΒΑΔΕΙΑ • Τηλ. (22610) 24759 - Τηλ./Fax 28578
e-mail: ymrp_co@yahoo.gr

STUDIO HELEN

ΦΩΤΟ - VIDEO
ΓΑΜΟΙ - ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

Βαπτίσεις - Γάμοι
Κάλυψη εκδηλώσεων
Διαφημίσεις

Λιβαδειά, τηλ.: 22610 22022
κιν.: 6944 616888 - 6937 000550
E-mail: loukan7@otenet.gr

Προτάσεις και αιτήματα για τις ΔΕΥΑ περιμένει ο Θ. Λιβάνιος

Κοινή δράση και συνεργασία ζήτησε από τους εκπροσώπους της Αυτοδιοίκησης και ειδικότερα από τους προέδρους των Δημοτικών Επιχειρήσεων Ύδρευσης και Αποχέτευσης, ο υπουργός Εσωτερικών κατά την ομιλία του στο συνέδριο της ΕΔΕΥΑ.

Ο Θεόδωρος Λιβάνιος, τονίζοντας ότι η διαχείριση των υδάτινων πόρων και η αναμόρφωση των ΔΕΥΑ, προκειμένου να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις, όπως η λειψυδρία και η βιωσιμότητα των επιχειρήσεων, δεν είναι εύκολη υπόθεση, τόνισε ότι κεντρικό κράτος και φορείς πρέπει να βρουν κοινά αποδεκτές και βιώσιμες λύσεις.

Αναφερόμενος στις διατάξεις του νέου Κώδικα της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, επεσήμανε ότι μπαίνει τις επόμενες ημέρες και το θέμα της ριζικής αναμόρφωσης των επιχειρήσεων ύδρευσης και των τεχνικών υπηρεσιών των δήμων. Πρέπει να διορθώσουμε χρόνια προβλήματα, σημείωσε ο υπουργός, ο οποίος συμπλήρωσε πως, μόλις βγουν τα τελικά κείμενα, θα χρειαστεί να σχεδιαστεί από κοινού η λειτουργία των ΔΕΥΑ.

Μάλιστα, τόνισε προς τους εκπροσώπους των δήμων ότι έχουν μπροστά τους 15 ημέρες, μέχρι να είναι έτοιμοι για να καταθέσουν τις προτάσεις και τα αιτήματά τους για τη μορφή που θέλουν να έχουν οι επιχειρήσεις ύδρευσης. Απαντώντας σε ένα από τα βασικότερα ερωτήματα για την επόμενη μέρα των επιχειρήσεων, που είναι η επαρκής στελέχωσή τους, είπε πως επίκειται διαγωνισμός για την επιλογή εργατικού και εξειδικευμένου τεχνικού προσωπικού. Σημείωσε, δε, ότι οι διαδικασίες θα πρέπει να επισπευστούν, ώστε τα στελέχη να καθίσουν γρήγορα στις θέσεις τους και να πιάσουν δουλειά.

Όσον αφορά στην σημερινή κατάσταση, όπως έχει διαμορφωθεί, μετά και από τις αποφάσεις του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, την απαιτούμενη διαχειριστική επάρκεια έχουν μόλις 36 ΔΕΥΑ και οι ΕΥΔΑΠ και ΕΥΑΘ. Επίσης, έκανε λόγο και για την ανάγκη ορισμού οργάνων εποπτείας της σωστής λειτουργίας των επιχειρήσεων, προκειμένου να έχουν αυξημένες δυνατότητες. Από την τοποθέτησή του δεν θα μπορούσε να λείπει το θέμα της οικονομικής βιωσιμότητας, για την οποία είπε ότι στο τραπέζι των προτάσεων βρίσκεται η δυνατότητα της ρύθμισης οφειλών από πολίτες και φορείς, ακόμη και του κεντρικού κράτους.

Ακόμη, σημαντικό για την ενίσχυση τους είναι και η αύξηση της εισπραξιμότητας, με δεδομένο ότι υπάρχουν ΔΕΥΑ που μπορούν να εισπράξουν μόνο το 5% των οφειλών. Ένα ακόμη κρίσιμο ζήτημα, αποτελούν και οι οφειλές προς τους παρόχους ηλεκτρικής ενέργειας, που θα καλυφθούν από τα 200 εκατομμύρια που έχουν εγκριθεί για τον σκοπό αυτό.

Ο Θ. Λιβάνιος, τόνισε πως για την οικονομική στήριξη και βιωσιμότητα των ΔΕΥΑ υπάρχουν τέσσερις επιλογές. Τα έξοδα και οι οφειλές να καλύπτονται: Από ιδίους πόρους, από τον οικείο δήμο με ρύθμιση οφειλών, ή με δάνειο για την αποπληρωμή των χρεών τους. Χαρακτηριστική ήταν και η τοποθέτησή του σχετικά με την ρύθμιση του κόστους, αφού, όπως είπε, δεν γίνεται ο δήμος να πληρώνει πιο ακριβά την ενέργεια από ότι οι ιδιώτες, κάνοντας λόγο για κόστος 0,20 λεπτών την κιλοβατώρα για τους δήμους και 0,14 για τους οικιακούς χρήστες. Κλείνοντας το θέμα και μιλώντας για την υλοποίηση των απαιτούμενων έργων, σημείωσε πως υπάρχει πρόσβαση και σε Ευρωπαϊκά χρηματοδοτικά εργαλεία, με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων να είναι ανοιχτή για την χρηματοδότηση υποδομών.

Ευρωπαϊκά προγράμματα για τους ΟΤΑ

Πρόκληση, αλλά και κίνητρο για τους εκπροσώπους της Ελληνικής Αυτοδιοίκησης Ά βαθμού και ιδιαίτερα για τα αιρετά στελέχη των μικρών δήμων, να αναδείξουν πολιτικές βιωσιμότητας, συμπερίληψης και αισθητικής, λαμβάνοντας από την ΕΕ χρηματικά έπαθλα, αποτελεί η Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία New European Bauhaus.

Συγκεκριμένα, η Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία ανακοίνωσε ανοιχτή πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για εξωτερικούς εμπειρογνώμονες που θα αναλάβουν την αξιολόγηση των υποψηφιοτήτων για τα NEBPrizes 2026 και το νέο πρόγραμμα NEB Boost for Small Municipalities, το οποίο στηρίζεται χρηματοδοτικά από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο.

Όπως αναφέρεται, από το 2021, οπότε και ξεκίνησε ο θεσμός, έχουν υποβληθεί πάνω από 5.700 αιτήσεις στις πέντε πρώτες διοργανώσεις, με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να έχει απονεμίσει περισσότερα από δύο εκατομμύρια ευρώ σε 94 νικητές.

Τα βραβεία αφορούν σε υλοποιημένα έργα αλλά και καινοτόμες ιδέες νέων ταλέντων που ενσωματώνουν τις τρεις θεμελιώδεις αξίες της πρωτοβουλίας. Παράλληλα, ο σχεδιασμός και η αξιολόγηση των έργων βασίζονται στις κατευθυντήριες αρχές της συμμετοχικότητας, της πολυεπίπεδης συνεργασίας και της διεπιστημονικής προσέγγισης.

Το πρόγραμμα έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τους μικρούς δήμους, δεδομένου ότι δίνει έμφαση σε αυτούς, που συχνά στερούνται πόρων αλλά διαθέτουν σημαντικές δυνατότητες και δημιουργικότητα.

Η δράση σηματοδοτεί και την αναγνώριση από πλευράς ΕΕ της ενεργούς συμμετοχής των μικρών ΟΤΑ



ως κρίσιμης για να γίνει το NEB πιο συμπεριληπτικό, προσβάσιμο και κοντά στις ανάγκες των τοπικών κοινωνιών.

Η επιλογή των εμπειρογνομόνων θα γίνει από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, ενώ από την ίδια δεξαμενή υποψηφίων θα προκύψουν και τα μέλη των επιτροπών κρίσης (jury members) που θα αξιολογήσουν τους φιναλίστ και θα εισηγηθούν τους τελικούς νικητές.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, η αξιολόγηση των υποψηφιοτήτων θα γίνει τον Μάρτιο και τον Απρίλιο του 2026

Όπως εκτιμάται, η πρόσκληση αποτελεί μια σημαντική δυνατότητα για ειδικούς, επιστήμονες, επαγγελματίες του δομημένου περιβάλλοντος, καθώς και στελέχη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που επιθυμούν να συμβάλουν σε ένα ευρωπαϊκό κίνημα το οποίο στοχεύει σε μια βιώσιμη, συμπεριληπτική και όμορφη Ευρώπη.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ:

1,438 δισ ο προϋπολογισμός για το 2026

Τη στρατηγική επιλογή της Κυβέρνησης να ενισχύσει συστηματικά την πρόληψη, την ανθεκτικότητα και τη συλλογική ασφάλεια ανέπτυξε ο Υπουργός Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, κ. Γιάννης Κεφαλογιάννης, κατά την ομιλία του στη Βουλή στο πλαίσιο της συζήτησης για τον Προϋπολογισμό του 2026.

Όπως τόνισε, κάθε κρατικός προϋπολογισμός συνιστά πολιτική αποτύπωση προτεραιοτήτων και αποκαλύπτει όχι μόνο το που κατευθύνονται οι δημόσιοι πόροι, αλλά και τον τρόπο με τον οποίο το κράτος αντιλαμβάνεται τον κόσμο και τις προκλήσεις της εποχής. Ο Προϋπολογισμός του 2026 όπως είπε “συζητείται σε μια χρονική συγκυρία που ανέδειξε με απόλυτη σαφήνεια ότι η κλιματική κρίση έχει μετατραπεί σε μια σύνθετη και διαρκή δοκιμασία για τα κράτη, τις κοινωνίες και τις οικονομίες τους”. Σε αυτό το πλαίσιο, “ο Προϋπολογισμός του Υπουργείου Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας για το 2026 ανέρχεται στο ύψος των 1,438 δισ. ευ-

ρώ. Σε σύγκριση με το 2022, πρώτο έτος λειτουργίας του Υπουργείου, η αύξηση κατά «843 εκατ. ευρώ, άνω του 140% σηματοδοτεί τη θεσμική ωρίμανση της Πολιτικής Προστασίας και την εγκατάστασή της στον πυρήνα της κρατικής λειτουργίας.”

Η ενίσχυση τόσο του τακτικού προϋπολογισμού όσο και του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων, με αύξηση «26%» στο τελευταίο, αποτυπώνει τη μετατόπιση προς μια μακροπρόθεσμη επένδυση σε υποδομές, πρόληψη και επιχειρησιακές δυνατότητες. Καθοριστικό ρόλο στον σχεδιασμό του 2026 διαδραματίζει η αξιοποίηση των ευρωπαϊκών πόρων.

Το Εθνικό Πρόγραμμα Πολιτικής Προστασίας ΑΙΓΙΣ, επεσήμανε “εισέρχεται στο νέο έτος με πιστώσεις 290 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, αυξημένες κατά 44%”, ενώ οι πόροι του ΕΣΠΑ αυξάνονται «κατά 77%» και ανέρχονται σε «142 εκατ. ευρώ».

Μόνο εντός του 2025 «συμβασιοποιήθηκαν έργα 652 εκατ. ευρώ», ενώ παραδόθηκαν προμήθειες και υπηρεσίες ύψους «139 εκατ. ευρώ».

TOMMY HILFIGER

LACOSTE

Wrangler

THE BOSTONIANS

aslanis

GOLDEN ΔΑΝΙΑΣ Λιβαδειά

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος

Ι. Λάππα 6

Δάφνης

Είδη κομμωτηρίου - Καλλυντικά

Παναγιώτης Κωσταγιάννης κιν. 6978 463820

καλλιαγκάκη 6,λιβαδειά τηλ.22610 85480

ICON-PRAGIANNIS

PHOTOGRAPHY • VIDEOGRAPHY

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΡΑΓΙΑΝΝΗΣ

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ • ΕΙΚΟΝΟΛΗΨΙΑ • ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

6977609888 & 6907211114

panospragiannis@gmail.com

f Icon_Pragiannis

Η ταινία... της εβδομάδας

ΜΟΝΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ 3

25/12 STAR 21:00



Τέσσερις βιομηχανικοί κατάσκοποι αναζητούν ένα μικροτσίπ, που περιέχει απόρρητες πληροφορίες. Εξαιτίας ενός μπερδέματος στο αεροδρόμιο η τσάντα με το μικροτσίπ, καταλήγει στο σπίτι της κ. Χες όπου κατευθύνονται οι αδίστακτοι απατεώνες οι οποίοι όμως γίνονται αντιληπτοί από τον πανέξυπνο 8χρονο, Άλεξ Προύιτ...

Ο ΑΔΕΛΦΟΣ ΤΟΥ ΑΪ ΒΑΣΙΛΗ

25/12 STAR 23:15



Μεγαλωμένος στη σκιά του αδελφού του Νικ, ο Φρεντ αποβάλλει τη γιορτή των Χριστουγέννων από μέσα του. Κάποια στιγμή όμως, έναν μαγικό Δεκέμβρη όπου ο Φρεντ βρίσκεται στο Βορρά συνειδητοποιεί ότι ο αδελφός του ο Νικ, αντιμετωπίζει ένα σοβαρό πρόβλημα, όταν ένας επιτήδειος προσπαθεί να ακυρώσει τα Χριστούγεννα μια για πάντα...

ΑΛΑΝΤΙΝ

26/12 STAR 21:00



Ο καλόκαρδος κλέφτης Αλαντίν ζει με τον πιστό του πύθηκο, Αμπού στους δρόμους της Βαγδάτης και διεκδικεί την αγάπη της πριγκίπισσας Γιασμίν. Θα βρεθεί όμως δέσμιος του δολοπλόκου Τζαφάρ, που προκειμένου να γίνει σουλτάνος, επιθυμεί το λυχνάρι που βρίσκεται στο σπήλαιο των θαυμάτων. Το λυχνάρι ωστόσο θα το βρεί ο Αλαντίν...

Γεννήσεις

1777 Αλέξανδρος Α', τσάρος της Ρωσίας. Νίκησε τον Ναπολέοντα και πρωτοστάτησε στη δημιουργία της Ιερής Συμμαχίας. Υπουργός του των Εξωτερικών ήταν ο Ιωάννης Καποδίστριας και υπασπιστής του ο Αλέξανδρος Υψηλάντης. (Θαν. 19/11/1824)

1790 Ζαν Φρανσουά Σαμπολιόν, γάλλος αρχαιολόγος, που αποκρυπτογράφησε την ιερογλυφική γραφή των αρχαίων Αιγυπτίων (1822), επισημαίνοντας ότι στη «στήλη της Ροζέττας», η οποία είχε ανακαλυφθεί κατά την αιγυπτιακή εκστρατεία του Ναπολέοντα (1799), υπήρχε το ίδιο κείμενο σε ιερογλυφική και ελληνική γραφή. (Θαν. 4/3/1832)

1896 Τζουζέπε Τομάσι Ντι Λαμπεντούζα, ιταλός ευγενής και συγγραφέας του «Γατόπαρδου», που μετέφερε επιτυχημένα στον κινηματογράφο ο Λουκίνο Βισκόντι. (Θαν. 23/7/1957)

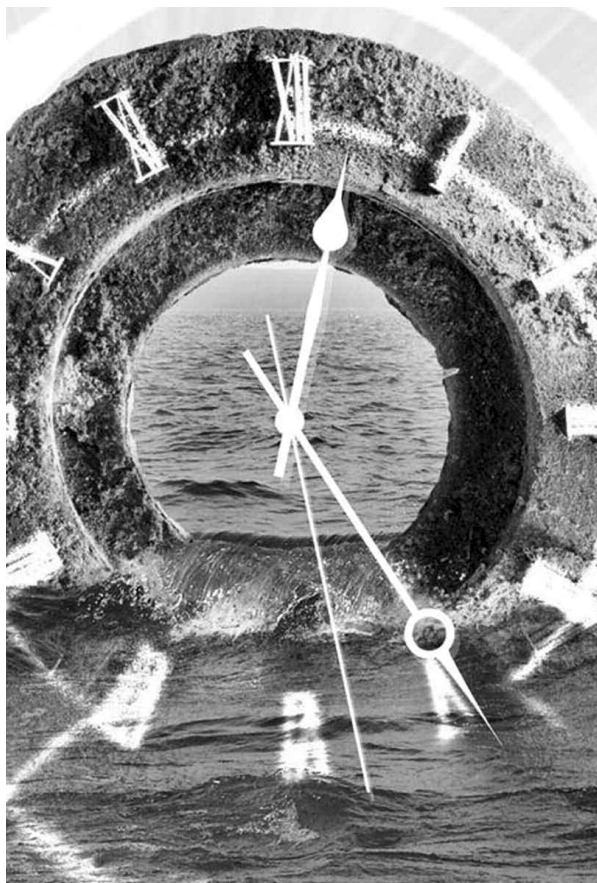
Θάνατοι

1834 Τόμας Μάλθους, άγγλος οικονομολόγος και ιερωμένος, που θεωρείται ο «πατέρας» της δημογραφίας. Διατύπωσε το νόμο που φέρει το όνομά του, σύμφωνα με τον οποίο ο πληθυσμός τείνει να αυξάνει γρηγορότερα από την τροφή που χρειάζεται για τις ανάγκες του. (Γεν. 13/2/1766)

1972 Αντρέι Τουπόλεφ, ρώσος αεροναυπηγός, κατασκευαστής των φερώνυμων αεροπλάνων που χρησιμοποιούνται κυρίως στην πολιτική αεροπορία. (Γεν. 10/11/1888)

2013 Βίκτωρ Σαρηγιαννίδης, ελληνικής καταγωγής διαπρεπής αρχαιολόγος. (Γεν. 23/9/1929)

Σαν σήμερα... www.sansimera.gr



Γεγονότα

962 Ο βυζαντινός στρατηγός και μετέπειτα αυτοκράτορας Νικηφόρος Φωκάς συντρίβει τους Άραβες στο Χαλέπι της Συρίας.

1909 Στην εφημερίδα «Εργάτης» του Βόλου αρχίζει να δημοσιεύεται σε συνέχειες το Κομμουνιστικό Μανιφέστο των Μαρξ και Ένγκελς, σε μετάφραση του διαπρεπούς λογίου Κώστα Χατζόπουλου.

1924 Η κυβέρνηση του Ανδρέα Μιχαλακόπουλου συνάπτει σύμβαση με την αμερικανική εταιρία ΟΥΛΕΝ για την ύδρευση της Αθήνας.

1933 Στη Γερμανία, σε θάνατο καταδικάζεται ο ολλανδός αναρχοκομμουνιστής Μαρίνους Βαν Ντε Λούμπε, που είχε κατηγορηθεί για τον εμπρησμό του Ράιχσταγκ (Βουλή).

1972 Ανακαλύπτονται 16 επιζήσαντες, 70 ημέρες μετά τη συντριβή αεροσκάφους στην ορεινή περιοχή των Άνδεων. Αποκαλύπτεται ότι διατηρήθηκαν στη ζωή τρεφόμενοι με τις σάρκες των νεκρών συνεπιβατών τους.

1975 Αρχίζει τη δράση της η τρομοκρατική οργάνωση «17 Νοέμβρη». Δολοφονεί στο Ψυχικό τον σταθμάρχη της CIA στην Αθήνα Ρίτσαρντ Γουέλς.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Em.mo

ΧΡΩΜΑΤΑ • ΕΡΓΑΛΕΙΑ • ΣΙΔΗΡΙΚΑ • ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ • ΕΙΔΗ ΚΙΤΚΑΛΕΡΙΑΣ

Πιούττα & Σιγουριά

ΜΠΑΡΔΩΣΑΣ

Κωνσταντίνος Μπαρδώσας
ΑΛΙΑΡΤΟΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ - Τηλ. 22680 22956

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΡΑΜΠΑΝΟΣ

Γνήσιο ΕΛΙΚΩΝΑ

ΚΡΕΑΣ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΚΡΕΑΤΟΣ

ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

ΑΛΙΑΡΤΟΣ

ΤΗΛ.:2268022364 - FAX:24195

ΚΥΠΡΑΙΟΣ Car Service

Γενικό συνεργείο



ΑΛΙΑΡΤΟΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ
ΤΗΛ: 2268024157

ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

PITBULL SECURITY
www.pitbullsecurity.gr

24ωρο ΚΕΝΤΡΟ ΛΗΨΗΣ ΣΗΜΑΤΩΝ
6936 628 633



Συστήματα και Υπηρεσίες Ασφαλείας
Θήβα 2262025852

ΟΛΟ ΤΟ 24ΩΡΟ

e - mail: security_pitbull@hotmail.com

Σε όλες τις περιοχές της Βοιωτίας

Γιορτάζουν...



23 Τρίτη
Νήφων

24 Τετάρτη
Ευγενία, Ευγενούλα, Ευγενίτσα, Τζένη, Τζενούλα, Ευγενίκη
Αχμέτ

25 Πέμπτη Χριστούγεννα
Βηθλεέμ
Γκασπάρ, Γκάσπαρος, Γάσπαρης
Εμμανουήλ, Μανώλης, Μανόλης, Μανουήλ, Μά-
νος, Μανούσος, Μανουσάκης, Μανουσάκι, Εμμα-
νουέλλα, Εμμανουέλα, Έμμουλι, Μανουέλα, Μανω-
λία
Μελχιώρ, Μελχιόρ
Μπαλταζάρ, Μπαλτασάρ
Χρήστος, Χρίστος, Χριστίνα, Χριστιάνα, Κριστιάνα,
Χρίστα, Κρίστα,
Χρίστη, Κρίστη
Χρυσή, Χρύσα, Χρυσαλία, Χρυσαιγή, Χρυσούλα,
Σήλια, Χρυστάλλα, Χρυσταλλία *

26 Παρασκευή
Εμμανουήλ, Μανώλης, Μανόλης, Μανουήλ, Μά-
νος, Μανούσος, Μανουσάκης, Μανουσάκι, Εμμα-
νουέλλα, Εμμανουέλα, Έμμουλι, Μανουέλα, Μανω-
λία
Κωνστάντιος, Κωστάντιος, Κωνσταντία, Κωσταν-
τία, Ντία

27 Σάββατο
Μαυρίκιος, Μαυρίκης, Μωρίς, Μαυρικία, Μαυρίκα
Στέφανος, Στέφος, Στέφας, Στεφανής, Στεφανία,

Στέφη, Στεφάνα, Στεφανιώ, Στεφανίτσα, Στεφανή,
Στέφα

28 Κυριακή
Δόμνα, Θεόφιλος, Θεοφίλη, Θεοφιλία, Θεοφιλίτσα,
Φιλιώ, Φιλίτσα, Φίλια, Μυγδόνιος, Μυγδόνης, Μυ-
γδονία, Μιγδονία

29 Δευτέρα
Βενιαμίν

30 Τρίτη
Ανύσιος, Ανυσία
Γεδεών, Φιλέταιρος, Φιλεταίριος, Φιλεταίρης, Φι-
λεταίρη, Φιλεταιρία, Φιλεταιρά

31 Τετάρτη
Μελανία, Μέλανυ, Μελανή, Μαύρη

1 Πέμπτη Πρωτοχρονιά
Βασίλειος, Βασίλης, Βάσος, Βασίλας, Μπίλης, Λά-
κης, Βασιλεία, Βασιλική, Βάσω, Βασία, Βιβή, Βίκυ,
Βιβιαν, Βασιλίνα
Εμμέλεια, Εμμελεία
Τηλέμαχος, Τηλεμάχη

2 Παρασκευή
Σεραφεΐμ, Σεραφεϊμία, Σεραφείμα, Σεραφίνα, Σε-
ραφειμή, Σεραφειμούλα, Σεραφειμίτσα *
Σίλβεστρος, Σιλβέστρης, Σίλβης, Σιλβέστρα, Σίλβα

3 Σάββατο
Γενοβέφα, Γενεβιέβη

4 Κυριακή
Σύναξις των Εβδομήκοντα Αποστόλων, Αγίων Έξι
Μαρτύρων

5 Δευτέρα
Θεώνη, Θεωνάς
Θεόπεμπος, Θεόπεμπη
Συγκλητική

6 Τρίτη
Φώτιος, Φώτης, Φωτεινός, Φώτις, Φωτεινή, Φανή,
Φένια, Φώτω, Φώφη, Φωτούλα, Φαίη, Φωφώ *
Θεοφάνης, Φάνης, Θεοφάνια, Φάνια, Φανή, Φένια,
Φανούλα
Ιορδάνης, Ντάνης, Δάνης, Ιορδάνα, Ντάνα, Δάνα
Ουρανία, Ράνια
Περιστερά
Θεοπούλα, Θεόπη

Χιλιάδες αποτυπώματα
δεινοσαύρων βρέθηκαν σε έναν
κάθετο βράχο στις Άλπεις

Ιταλοί παλαιοντολόγοι εντόπισαν χι-
λιάδες χνάρια δεινοσαύρων σε έναν
σχεδόν κάθετο βράχο, σε υψόμετρο
άνω των 2.000 μέτρων από την επιφά-
νεια της θάλασσας, στο Εθνικό Πάρκο
Στέλβιο, μια από τις πλουσιότερες
ανακαλύψεις της Τριαδικής περιόδου.

Τα ίχνη, ορισμένα εκ των οποίων έχουν
πλάτος 40 εκατοστά και φέρουν εμφανή
αποτυπώματα νυχιών, εκτείνονται σε
μήκος περίπου πέντε χιλιομέτρων, στην
παγωμένη Βάλε ντι Φράελε κοντά στο
Μπόρμιο της Λομβαρδίας, έναν από
τους χώρους όπου θα φιλοξενηθούν οι
Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες του
2026.
«Πρόκειται για έναν από τους μεγαλύτε-
ρους και παλαιότερους χώρους με χνά-
ρια στην Ιταλία και ένας από τους εντυ-
πωσιακότερους που έχω δει εδώ και 35
χρόνια», είπε ο Κριστιάνο Νταλ Σάσο,
παλαιοντολόγος στο Μουσείο Φυσικής
Ιστορίας του Μιλάνου, σε συνέντευξη
Τύπου που παραχώρησε σήμερα στην
έδρα της Περιφέρειας της Λομβαρδίας.

Οι ειδικοί πιστεύουν ότι τα χνάρια προ-
ήλθαν από κοπάδια μακρύλαιμων χορ-
τοφάγων δεινοσαύρων, όπως είναι οι
πλατεόσαυροι, που έβωσκαν εκεί πριν
από 200 εκατομμύρια χρόνια, όταν η πε-
ριοχή ήταν μια ζεστή λιμνοθάλασσα,
ιδανική για να περιφέρονται στις παρα-
λίες και να αφήνουν τα ίχνη τους στη
λάσπη, κοντά στο νερό.
«Τα χνάρια αποτυπώθηκαν όταν τα ιζη-
ματα ήταν ακόμη μαλακά, στις πλατιές,
παλιρροϊκές πεδιάδες που περιέβαλαν
τη θάλασσα της Τηθύος», είπε ο Φάμπιο
Μάσιμο Πέτι, ιχνολόγος στο μουσείο
MUSE του Τρέντο. «Οι λάσπες, που τώ-
ρα έχουν μετατραπεί σε βράχο, επέτρε-
ψαν τη διατήρηση αξιοσημείωτων ανα-
τομικών λεπτομερειών του ποδιού,
όπως είναι τα δάχτυλα ή ακόμη και τα



νύχια», πρόσθεσε.

Καθώς η αφρικανική πλάκα σταδιακά κι-
νήθηκε βορειότερα, κλείνοντας και ξη-
ραίνοντας τη θάλασσα της Τηθύος, τα
ιζηματογενή πετρώματα υψώθηκαν,
σχηματίζοντας τις Άλπεις. Τα απολιθω-
μένα χνάρια των δεινοσαύρων μετακινή-
θηκαν από οριζόντια σε κάθετη θέση,
σε μια βουνοπλαγιά, όπου τα εντόπισε
τον Σεπτέμβριο ένας φωτογράφος
άγριων ζώων, που αναζητούσε εκεί ελά-
φια και γυπαετούς.
«Οι φυσικές επιστήμες δίνουν στους
Αγώνες του Μιλάνου-Κορίνα ένα απρό-
σμενο και πολύτιμο δώρο από περασμέ-
νες εποχές», είπε ο Τζοβάνι Μαλαγκό, ο
πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
των Χειμερινών Ολυμπιακών.
Στην περιοχή δεν υπάρχουν μονοπάτια
για να φτάσει κανείς και ο μόνος τρό-
πος για να μελετηθούν τα ευρήματα εί-
ναι με μη επανδρωμένα αεροσκάφη και
άλλα τεχνολογικά μέσα απομακρυσμέ-
νης παρακολούθησης.



Περιφερειακή Εν. Βοιωτίας
Δ. Λεβαδέων
ΚΕΠ Δ. Λεβαδέων
Δήμος Θηβαίων
ΚΕΠ Δ. Θηβαίων
Δήμος Αλιάρτου
Δ. Διστόμου Αρ/βας Αντ/ρας
Δήμος Ορχομενού
Δήμος Τανάγρας
Νοσοκομείο Λιβαδειάς
Νοσοκομείο Θήβας
Αστυνομική Διεύθυνση
ΑΤ Θήβας
Πυροσβεστική Λιβαδειάς
Πυροσβεστική Θήβας
ΚΤΕΛ Λιβαδειάς
ΚΤΕΛ Θήβας
ΚΤΕΛ Αθήνας Κηφισού
ΚΤΕΛ Αθήνας Λιοσίων
ΟΣΕ Λιβαδειάς
ΟΣΕ Θήβας
ΟΣΕ Αθήνας
Ραδιοταξί Λιβαδειάς
Ραδιοταξί Θήβας
Μουσείο Θήβας
Μουσείο Χαιρώνειας
22613 50300-1
2261350801, 2, 3
2261 350000
2262350600, 602
2262 089632
2268350211
2267350100
22613-51101
2262351100
2261350575
22623 50100
2261088888
22620 82165
2261028555, 23081
2262023775
2261028336
2262027512
2105124911
210 8317186,
2261087036
226202 8490
2130121121
2261028111
2262 027077
22620 27913, 23559
22610 95270



Ακίνητα: Νέος «ΕΝΦΙΑ» για ιδιοκτήτες ακινήτων

Με ένα νέο, δημοτικό τέλος στα ακίνητα θα βρεθούν αντιμέτωποι οι ιδιοκτήτες από το 2027. Το Τέλος Ακίνητης Περιουσίας, ο γνωστός ΤΑΠ, φεύγει μαζί με τον Φόρο Ηλεκτροδοτούμενων Χώρων και τη θέση τους παίρνει το «Τέλος Τοπικής Ανάπτυξης» (ΤΤΑ).

Πρόκειται για έναν μίνι δημοτικό τέλος τύπου «ΕΝΦΙΑ», ο οποίος θα επιβάλλεται με συντελεστή από 0,80‰ έως 1‰ επί της αξίας του ακινήτου, με το ύψος της επιβάρυνσης να καθορίζεται από τα δημοτικά συμβούλια. Το νέο τέλος, το οποίο αναμένεται να αποτελέσει μία από τις βασικές πηγές εσόδων των ΟΤΑ, περιλαμβάνεται στον νέο «Κώδικα Αυτοδιοίκησης», ο οποίος σύντομα θα τεθεί σε δημόσια διαβούλευση. Η αξία των ακινήτων θα προσδιορίζεται με βάση την τιμή ζώνης και τον συντελεστή παλαιότητας, ενώ για τα ηλεκτροδοτούμενα ακίνητα η είσπραξη θα γίνεται μέσω των λογαριασμών ρεύματος. Η μη πληρωμή του θα οδηγεί ακόμα και σε διακοπή ηλεκτροδότησης.

Την ίδια στιγμή, όμως, η ΠΟΜΙΔΑ προ-ειδοποιεί πως ο νέος Κώδικας Τοπικής Αυτοδιοίκησης δεν επιφέρει μόνο αυξημένες επιβαρύνσεις, αλλά και επεκτείνει σημαντικά τις εξουσίες των δήμων έναντι των ιδιοκτητών, με διατάξεις που χαρακτηρίζει «επικίνδυνες και δυσανάλογες».

Ποιοι επιβαρύνονται

Με βάση τον νέο κώδικα:

Το ΤΤΑ επιβάλλεται σε όλα τα ακίνητα εντός σχεδίου ή οικισμών, καθώς και

στα κτίσματα εκτός σχεδίου. Για τα εκτός σχεδίου ακίνητα, στον υπολογισμό λαμβάνεται υπόψη η αξία του κτίσματος και διπλάσιας έκτασης από αυτήν που καταλαμβάνει. Επιβάλλεται επίσης στο δικαίωμα υφούν, εφόσον αυτό έχει μεταβιβαστεί συμβολαιογραφικά. Εξαιρούνται ακίνητα της Γενικής Κυβέρνησης, ναοί, μονές, δημόσια φιλανθρωπικά ιδρύματα και αθλητικά σωματεία.

Το τέλος βαρύνει τον ιδιοκτήτη την 1η Ιανουαρίου κάθε έτους. Σε περιπτώσεις επικαρπίας, υπόχρεος είναι ο επικαρπωτής.

Οι νέοι ιδιοκτήτες θα πρέπει να υποβάλλουν δήλωση ακινήτων εντός ενός μήνα από την αναγνώριση του δικαιώματος, ενώ κάθε μεταβολή στα στοιχεία πρέπει να δηλώνεται εντός δύο μηνών.

Η μη υποβολή ή ανακριβής δήλωση επιφέρει πρόστιμο διπλάσιο του οφειλόμενου ΤΤΑ.

Για μισθωμένα ακίνητα όπου ο λογαριασμός ρεύματος εκδίδεται στο όνομα του ενοικιαστή, ο τελευταίος θα πληρώνει το ΤΤΑ μέσω του λογαριασμού και θα το αφαιρεί από το μίσθωμα.

Αν δεν εξοφληθούν τρεις συνεχόμενοι μηνιαίοι λογαριασμοί ή ένας τριμηνιαίος, οι πάροχοι ρεύματος θα προχωρούν σε διακοπή της ηλεκτροδότησης. Η επανασύνδεση δεν θα γίνεται αν δεν εξοφληθεί πρώτα το οφειλόμενο ποσό. Για ακίνητα που δεν διαθέτουν μετρητή ΔΕΔΔΗΕ, η βεβαίωση και είσπραξη του τέλους θα γίνεται απευθείας από τον δήμο, βάσει του μητρώου ακινήτων. Η καταβολή του ΤΤΑ θα γίνεται σε τρεις τετραμηνιαίες δόσεις, εκτός αν ο υπόχρεος επιλέξει εφάπαξ εξόφληση.



ΑΔΑ: Ψ723ΩΗΒ-Δ32

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΤΑΝΑΓΡΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Ταχ. Δ/ση : Πλατεία Παμμεγίστων Ταξιαρχών 1,
.ΤΚ: 32009, Σχηματάρι Βοιωτίας
Τηλ.: 2262351143
Πληρ.: Μ.Καναβάκη

Δήμος Τανάγρας
Ημ.: 19/12/2025
24072/2025/Κύριο Πρωτόκολλο

ΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΛΙΚΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΤΑΝΑΓΡΑΣ»

ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 189.084,47 €(Πλέον Φ.Π.Α. 24 %)

Ο Δήμαρχος Τανάγρας διακηρύσσει **ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές με τίτλο : «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΥΛΙΚΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΤΑΝΑΓΡΑΣ ΣΥΝΟΛΙΚΟΥ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 189.084,47 € (Πλέον Φ.Π.Α. 24 %)**», ο οποίος θα πραγματοποιηθεί με κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης την **πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάση της τιμής σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016**.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην αναλυτική διακήρυξη.

- Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: **15/01/2026 και ώρα 13:00 μ.μ**
- Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών: **19/01/2026 και ώρα 10:00 π.μ**

μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. του ΕΣΗΔΗΣ.

Αντικείμενο ανάθεσης είναι η είναι η **προμήθεια υλικών ύδρευσης για την συντήρηση και επισκευή του υφιστάμενου δικτύου ύδρευσης στο σύνολο των οικισμών του Δήμου, αλλά και στην επέκταση υφιστάμενων δικτύων**

Αναλυτικότερα, οι προδιαγραφές της προμήθειας αναλύονται στην τεχνική έκθεση, τις τεχνικές προδιαγραφές, τη Συγγραφή Υποχρεώσεων και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό τα οποία αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της αναλυτικής διακήρυξης.

Τα προς προμήθεια είδη κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων **συμβάσεων (CPV)**:

CPV	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
44161200-8	Σωλήνες ύδρευσης
44470000-5	Προϊόντα από χυτοσίδηρο
44115210-4	Υλικά υδραυλικών εγκαταστάσεων
38411000-9	Υδρόμετρα
42131000-6	Στρόφιγγες / δικλείδες
44482200-4	Κρουνοί υδροληψίας για πυρόσβεση
44167110-2	Φλάντζες
44163130-0	Αγωγοί αποχέτευσης

Η χρηματοδότηση της προμήθειας γίνεται από ίδιους πόρους και θα βαρύνει τους οικείους Κ.Α. του προϋπολογισμού του Δήμου των οικονομικών ετών 2025- 2028.

Στο διαγωνισμό μπορούν να συμμετάσχουν έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που, που ασκούν την εμπορία των υπό προμήθεια ειδών και που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ΄ της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων .Στο βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης 2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρόν .

Η σύμβαση που θα καταρτισθεί για την εν λόγω προμήθεια θα ισχύει για δύο έτη από την ανάρτηση της σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ. Ο Δήμος διατηρεί το δικαίωμα να παρατείνει μονομερώς τις συμβάσεις έως της εξαντλήσεως του ύψους του ενδεικτικού προϋπολογισμού ανάλογα με τις ανάγκες των υπηρεσιών και μέχρι την ανάδειξη νέου μειοδότη. Κατά την παράταση ισχύουν οι όροι της αρχικής σύμβασης.

Κάθε προσφορά συνοδεύεται υποχρεωτικά από εγγύηση συμμετοχής στο διαγωνισμό, το ύψος της οποίας ορίζεται σε ποσοστό 2% της προϋπολογισθείσας δαπάνης, εκτός Φ.Π.Α., σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 72 του Ν. 4412/2016. Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες, μετά την λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς.

Προσφορές θα υποβληθούν σύμφωνα με την αναλυτική διακήρυξη.

Προσφυγές μπορούν να υποβληθούν σύμφωνα με τα αναλυτικά οριζόμενα στο άρθρο 3.4 της αναλυτικής διακήρυξης.

Οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς μπορούν να έχουν πλήρη πρόσβαση στα τεύχη του διαγωνισμού επισκεπτόμενοι την ιστοσελίδα του Δήμου Τανάγρας www.tanagra.gr, καθώς και την επίσημη πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr. Γενικές πληροφορίες παρέχονται και από το Τμήμα Προμηθειών του Δήμου Τανάγρας, Διεύθυνση: Πλατεία Παμμεγίστων Ταξιαρχών 1, 32009, Σχηματάρι Βοιωτίας. Τηλέφωνο: 2262351143, 2262351142, 2262351135, Fax: 2262351117, Πληροφορίες: κ. Καναβάκη Μαρία, e-mail: m.kanavaki@gmail.com

Η παρούσα περίληψη θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 3861/2010 και θα δημοσιευθεί Τύπο σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/16 και Ν. 3548/2007. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΑΝΑΓΡΑΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΕΡΓΑΛΙΑΣ

ΑΔΑ: ΡΒΦΖ7ΛΗ-ΗΓΜ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΒΟΙΩΤΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

18/12/2025
300709

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

- Η Περιφέρεια Στ. Ελλάδος-Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας προκηρύσσει διεθνή, ηλεκτρονικό, ανοικτό διαγωνισμό για την «**Ανάπτυξη και λειτουργία Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος ΟΧΕ/ΛΑΠ Ασωπού**» με Κωδικό **ΟΠΣ 6001751** στο **Πρόγραμμα** «ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ 2021-2027», Π/Υ **1.000.000,00€ με ΦΠΑ 24%**, με κριτήριο κατακύρωσης **βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής**
- ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ:** Πιστώσεις του Π. Δ. Ε. (Συλλογική Απόφαση Ένταξης, 567, αριθ. ενάριθ. έργου 2023ΕΠ05670041). Η σύμβαση περιλαμβάνεται στο υποέργο Νο 1 της Πράξης : ««Ανάπτυξη και λειτουργία Παρατηρητηρίου Υγείας & Περιβάλλοντος ΟΧΕ/ΛΑΠ Ασωπού» η οποία έχει ενταχθεί στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Στερεά Ελλάδα 2021 - 2027» με βάση την Απόφαση Ένταξης με αρ. Πρωτ. 3526/ 17-10-2023 (ΑΔΑ: Ψ7Υ47ΛΗ-Μ0Η) του Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας και έχει λάβει κωδικό MIS 6001751 και
- Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr), (<http://nepps-search.eprocurement.gov.gr/actSearch/resources/search/387386>) του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η διακήρυξη, στην Ελληνική Γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον Ν.4412/2016, ιδίως άρθρα 36 και 37 και την Υπουργική Απόφαση αριθμ. 56902/215 «Τεχνικές λεπτομέρειες και διαδικασίες λειτουργίας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.)».
- Δικαίωμα συμμετοχής** Ισχύουν όσα αναφέρονται στο **άρθρο 2.2.1** της Διακήρυξης.
- Καταληκτική ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών:**
20/01/2026 και ώρα 23:59:59
Ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης των προσφορών:
Στις 26/01/2026 και ώρα 10:00 π.μ.
- Εγγύηση συμμετοχής:** Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγύησης συμμετοχής (**2%**) **εκτός ΦΠΑ** ως εξής: **16.129,03 €**.
Κατά τα άλλα, **ισχύουν οι όροι του άρθρου 2.2.2** της διακήρυξης.
- Οι διαγωνιζόμενοι για τη συμμετοχή τους υποβάλουν το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ).
- Δημοσιεύσεις:** Η Διακήρυξη έχει σταλθεί για δημοσίευση **α)** στις **15/12/2025** στην υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης **β)** Το συνολικό κείμενο της διακήρυξης αναρτήθηκε στο ΚΗΜΔΗΣ στις **18/12/2025 (ΑΔΑΜ: 25PROC018203405)** και στην Διαύγεια (**ΑΔΑ: Ρ4Λ07ΛΗ-ΥΞΧ**) γ) στον ελληνικό τύπο **δ)** στην ιστοσελίδα της Π.Στ.Ε. στη Διεύθυνση: [http:// www.pste.gov.gr](http://www.pste.gov.gr) και ε) στον πίνακα ανακοινώσεων της ΠΕΒ.
- ΠΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ:** Ισχύουν όσα αναφέρονται στο άρθρο 3.4 της Διακήρυξης.
- Τα αιτήματα για συμπληρωματικές πληροφορίες – διευκρινίσεις επί των εγγράφων του διαγωνισμού (διακήρυξη κ.λπ.) υποβάλλονται ηλεκτρονικά στο δικτυακό τόπο του Διαγωνισμού μέσω της Διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΣΤ. ΕΛΛΑΔΟΣ
ΦΑΝΗΣ Χ. ΣΠΑΝΟΣ

τηλέφωνα επικοινωνίας (22610) 23175, 26153, 27123

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ- ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙ- ΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ** γω-
νιακό, 80 τ.μ. ισό-
γειο & 80 τμ. υπό-
γειο, σε κεντρικό
σημείο της Λιβα-
δειάς, οδός Μπου-
φίδου. Πληρ. Τηλ.:
6932-219688,
22610-26506,
26507.

**ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
2 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ-
ΤΑ** ισόγεια 63 &
73 τ.μ. αντίστοι-
χα (μπορεί εύ-
κολα να συνε-
νωθούν) στην
οδό Σοφοκλέ-
ους δίπλα ακρι-
βώς στο νέο ΓΑ-
ΛΑΞΙΑ (πλατεία
Ροτόντα). Διατί-
θεται ανάλογο
υπόγειο. Πληρ.
Τηλ.: 6947-
374790.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ & ΑΓΡΟΤΕΜΑΧΙΩΝ

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
α) Χωράφι στο
Σταθμό Δαύλει-
ας, στη γέφυ-
ρα, 9,3 στρέμα-
τα και β) Χωρά-
φι στον Άγιο
Ιωάννη Μαυρο-
νερίου 22,5
στρέμματα. Πλη-
ρ. Τηλ.: 6972848
863

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΑΓΡΟΣ ΚΩΠΑΪΔΙ-
ΚΟΣ ΣΑΑΚ** Μαλε-
σίνας, περιοχής
Κάστρου, 10
στρεμμάτων καλ-
λιεργήσιμο. Πληρ.
Τηλ.: 6984 426
100.

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ -
ΕΝΟΙΚΙΑΖΕΤΑΙ**
κατοικία, πα-
λαιά με χαμηλό

μίσθωμα. Μπο-
ρεί να ανακαινι-
στεί και να κα-
τοικηθεί. Με οι-
κόπεδο 500τ.μ.
Με θέα την πόλη
και το βουνό.
Κατάλληλο για
αγροτικές και
κτηπευτικές ερ-
γασίες. Συνοικία
Ευαγγελίστρια,
Λιβαδειά. Σε πο-
λύ καλή τιμή.
Πληρ. Τηλ.:
6986873835

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ

**ΕΝΟΙΚΙΑΖΕ-
ΤΑΙ** δυαμέρι-
σμα **δυάρι**,
ανακαινισμένο,
1ου οροφου.
Καραγιαννο-
πούλου 44, Λι-
βαδειά. Πληρ.
Τ η λ . :
6995398954

ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΕΠΙ- ΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΚΑΝΤΙΝΑ πλή-
ρως εξοπλισμέ-
νη επιχείρηση
με αυτονομία
ρεύματος (Φω-
τοβολταικά πά-
νελ). Περιοχή
Σωληνάρι Βοι-
ω τ ί α ς . Τ ι μ ή
13.000 ευρώ
συζητήσιμη.
Τηλ 6932 3253
38.

ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΝ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

**ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙ-
ΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**
παραδίδει μα-
θήματα σε μα-
θητές Δημοτι-
κού- Γυμνασίου-
Λυκείου. Πληρ.
Τηλ.: 697
3478012.

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΩΛΗΣΕΙΣ

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ
ΜΠΙΛΙΑΡΔΟ
Γ Α Λ Λ Ι Κ Ο**
(1980) επαγγελ-
ματικό, θερμαι-
νόμενο, ΑΝΤΙ-
ΚΑ, δρύινο, σε
αρίστη κατά-

σταση από σπί-
τι, διαστάσεων
2,80Χ1,60, με 2
φωτιστικά, στέ-
κες, μπάλες,
θήκες. **ΤΙΜΗ**
**2.500 ΣΥΖΗΤΗ-
ΣΙΜΗ.** Πληρ.
Τηλ. 6946-
335233.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

ΑΔΕΙΑ ΤΑΞΙ, με έδρα τον Άγιο Δη-
μήτριο, Ορχομενού Βοιωτίας.
Πληρ. Τηλ. 697 8510855

ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

**Η ΑΦΟΙ ΧΟΥΤΖΟΥΜΗ ΕΠΕ ΣΤΗΝ
ΛΙΒΑΔΕΙΑ ΑΝΑΖΗΤΑ ΑΤΟΜΑ ΓΙΑ ΑΠΑ-
ΣΧΟΛΗΣΗ ΣΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ:**

1) Ειδικότητα Γραφιστικής
2) για το Τεχνικό τμήμα (προϋηρεσία
προαιρετική)
Παρακαλούμε να αποστείλετε πλήρες
Βιογραφικό με φωτογραφία στο
email: bxoutzoumis@viotiki-ora.gr ,
diavima1@gmail.com
Τηλ. Επικ.: 22610-23175 (ώρες επι-
κοινωνίας 9:30π.μ - 13:30μ.μ.)

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

Α) ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ισόγειο 150 τ.μ. με επικοι-
νωνία υπογείου 150 τμ. & με επικοινωνία με
πατάρι 150 τμ. **Β) 1ος όροφος** υπάρχει κα-
τοικία 150 τμ. **Γ) 2ος όροφος** υπάρχει κα-
τοικία 110 τμ. **Δ) Στην ΤΑΡΑΤΣΑ** υπάρχουν
2 δωμάτια εμβαδού 20 τ.μ. **ΟΛΑ ΔΙΑΜΠΕ-
ΡΗ.** Στην οδό Μπουφίδου 5, έναντι Εθνι-
κής Τραπέζης, κατάστημα MURATTI.
Πληρ. Τηλ. 6972 862 580 Αρης Βέργος
& 6932 743 435 κ. Γιαννακόπουλος

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΚΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΛΗΨΗ

6 στρεμ. περιφραγμένο με διάφορα δένδρα
ελιές, αμυγδαλιές και με 4 κτίσματα εντός
αυτού, σπίτι, φούρνο & 2 αποθήκες 120
τ.μ. και 30 τ.μ. με δυνατότητα παροχής ηλε-
κτρικού ρεύματος ΔΕΗ, & δημ. ύδρευσης
(Υπάρχει και ηλεκτρογενήτρια). Κατάλληλο
για πολλές χρήσεις, ειδικά για κτηνοτροφική
μονάδα. Η αξία του είναι άνω των 60.000
ευρώ & πωλείται σε τιμή συζητήσιμη. Τηλ.
6984-130986 κ. Γιώργος

**ΕΔΩ
Η ΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΣ
ΠΙΑΝΕΙ ΤΟΠΟ
ΜΙΚΡΕΣ
ΑΓΓΕΛΙΕΣ
ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ
ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ**

ε-ΕΦΚΑ: Ξεπέρασαν τα 50 δισ. ευρώ οι οφειλές, με το ένα πέμπτο να κρίνεται «αδύνατο να εισπραχθεί»



Αύξηση κατά 1,84 δισ. ευρώ σε ένα έτος παρουσίασε το χρέος προς τον ε-ΕΦΚΑ δημιουργώντας εύλογες αμφιβολίες κατά πόσο θα εισπραχθεί ποτέ το σύνολο της οφειλής. Το χρέος ξεπέρασε τα 50 δισ. ευρώ και διαμορφώθηκε στα 50,68 δισ. ευρώ στο τέλος του τρίτου τριμήνου του 2025 αυξημένο κατά 1,84 δισ. ευρώ σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2025.

Σύμφωνα με την έκθεση του Γραφείου Προϋπολογισμού του Κράτους στη Βουλή οι οφειλές περιλαμβάνουν τις κύριες οφειλές ύψους 29,84 δισ. ευρώ και τα πρόσθετα τέλη

ύψους 20,84 δισ. ευρώ.

Η ετήσια αύξηση οφείλεται κυρίως στα πρόσθετα τέλη που σε σχέση με το 2024, έχουν διογκωθεί κατά 1,58 δισ. ευρώ. Τα υπόλοιπα 258,7 εκατ. ευρώ προκύπτουν από αντίστοιχη αύξηση των κύριων οφειλών.

Θα πρέπει να σημειώσουμε ότι παλαιότερη έκθεση του Κέντρου Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών (ΚΕΑΟ) εκτιμά ότι το 20% των οφειλών προς τον ε - ΕΦΚΑ είναι αδύνατον να εισπραχθεί καθώς χαρακτηρίζονται ως χαμηλής ή ακόμη και μηδενικής εισπραξιμότητας. Το ποσό αυτό υπολογίζεται ότι ξεπερνά τα 10 δισ. ευρώ.

Αναλυτικότερα, η έκθεση του γραφείου προϋπολογισμού σημειώνει ότι η αύξηση στις ληξιπρόθεσμες κύριες οφειλές πηγάζει από το εύρος οφειλής άνω των 10.000 ευρώ (κατά 579,6 εκατ. ευρώ συνολικά), ενώ μείωση καταγράφεται στις κύριες ληξιπρόθεσμες οφειλές κάτω των 10.000 ευρώ (κατά 320,9 εκατ. ευρώ).

Σύμφωνα με στοιχεία του ΚΕΑΟ, οι οφειλέτες με ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις σε ασφαλιστικά ταμεία διαμορφώθηκαν στο τέλος του Σεπτεμβρίου 2025 στους 1.513.854 (φυσικά και νομικά πρόσωπα). Επιπλέον, αξίζει να σημειωθεί ότι το σύνολο σχεδόν των κύριων οφειλών αφορά ποσά άνω των 10.000 ευρώ, ενώ μεγάλο ποσοστό των κύριων οφειλών εντοπίζεται στο εύρος οφειλής από 10.000 έως 100.000 ευρώ.

Τι αλλάζει στον κοινωνικό τουρισμό



Επεκτείνεται ο κοινωνικός τουρισμός από 12 σε 13 μήνες για εργαζομένους και ανέργους περιόδου 2025-2026, σύμφωνα με πρόσφατη τροποποίηση της Κοινής Υπουργικής Απόφασης (30401/2025 - Β' 2115).

Η νέα καταληκτική ημερομηνία έως την οποία οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν τις διακοπές τους ορίζεται η 30ή Ιουνίου 2026.

Με την επέκταση της διάρκειας του προγράμματος:

- διευκολύνεται ο οικογενειακός προγραμματισμός για την αξιοποίηση των επιταγών διαμονής και ακτοπλοϊκής μετακίνησης
- ενισχύονται τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του προγράμματος Κοινωνικού Τουρισμού που υλοποιεί η ΔΥΠΑ.

Οι δικαιούχοι μπορούν να πραγματοποιήσουν έως 6 διανυκτερεύσεις σε τουριστικό κατάλυμα της επιλογής τους από το Μητρώο Παρόχων της ΔΥΠΑ, κατόπιν συνεννόησης με τον πάροχο και με μικρή ιδιωτική συμμετοχή.

Ειδικότερα:

- Λέρος, Λέσβος, Χίος, Κως, Σάμος, Ρόδος: Έως 10 διανυκτερεύσεις δωρεάν (μηδενική ιδιωτική συμμετοχή).
- Βόρεια Εύβοια (Δήμοι Ιστιαιάς-Αιδηψού & Μαντουδίου-Λίμνης-Αγ. Άννας) και Π.Ε. Μαγνησίας, Καρδίτσας, Λάρισας, Τρικάλων, Έβρου: Έως 12 διανυκτερεύσεις δωρεάν.

Αυξημένες επιδοτήσεις

Οι τιμές επιδότησης προσauξάνονται κατά 20% για:

- τον μήνα αιχμής Αύγουστο
- την περίοδο 15.12.2025 - 14.01.2026 (Χριστούγεννα)
- την περίοδο 03.04.2026 - 19.04.2026 (Πάσχα).

Για τα καταλύματα της Βόρειας Εύβοιας, του Έβρου και της Θεσσαλίας (εκτός Σποράδων), η αυξημένη επιδότηση ισχύει όλο το έτος.

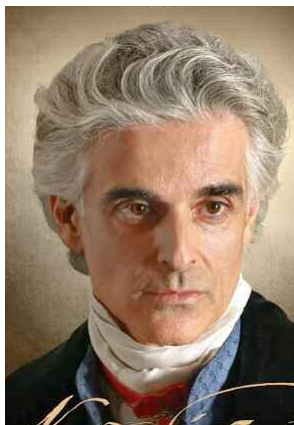
Ακτοπλοϊκά εισιτήρια

Επιπλέον της διαμονής, επιδοτούνται και τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια:

- Η συμμετοχή των δικαιούχων ανέρχεται σε 25%.
- Για άτομα με αναπηρία, τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια παρέχονται δωρεάν.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.dypa.gov.gr/koinonikos-toyrismos>



ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ

Αίθουσα 1

Ώρες Προβολής:

19:00, 21:30

Δευτέρα

Μειωμένη

Τιμή 7 €

ΔΡΑΜΑ

Καταλληλότητα ταινίας:

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ



ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Αίθουσα 2

Ώρες Προβολής:

19:10, 21:20

Δευτέρα

Μειωμένη

Τιμή 7 €

Κομεντί,

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ



Ο ΒΑΣΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΒΑΣΙΛΙΑΔΩΝ

(ΜΕΤΑΓΛΩΤΤΙΣΜΕΝΟ)

Αίθουσα 3

Ώρα

Προβολής: 17:00

ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ

ΣΧΕΔΙΑ

Καταλληλότητα:

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ



Από Πέμπτη 25/12 μέχρι Τρίτη 30/12

Παραμονή Πρωτοχρονιάς Κλειστά



ΜΠΟΜΠ ΣΦΟΥΓΓΑΡΑΚΗΣ: Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟΠΑΝΤΕΛΩΝΗ

Αίθουσα 1

Ώρα Προβολής: 17:00

Δευτέρα

Μειωμένη Τιμή 6 €

ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΣΧΕΔΙΑ

Καταλληλότητα ταινίας:

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ



ΖΩΟΥΠΟΛΗ 2 (ΜΕΤΑΓΛΩΤΤΙΣΜΕΝΟ)

Αίθουσα 1

Ώρα

Προβολής: 17:00

ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ

ΣΧΕΔΙΑ

Καταλληλότητα

ταινίας:

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ



ΑΒΑΤΑΡ: ΦΩΤΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΧΤΗ

Αίθουσα 3

Ώρα Προβολής: 20:00

Δευτέρα

Μειωμένη Τιμή 7 €

ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑ

Καταλληλότητα ταινίας:

ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ

ΑΝΩ ΤΩΝ 12 ΕΤΩΝ

Με μεγάλη επιτυχία η εκδήλωση του Μορφωτικού Συλλόγου Λεβαδείας για τον ποιητή Α. Τσούρα

Πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία στις 15/12/2025 από τον Μορφωτικό Σύλλογο Λιβαδειάς στην αίθουσα του Συλλόγου η εκδήλωση μνήμης & τιμής στον αείμνηστο ποιητή και τιμηθέντα από την Ακαδημία Αθηνών ΑΝΔΡΕΑ ΣΠ. ΤΣΟΥΡΑ.

Για την ζωή και το έργο του ποιητή μίλησε η συμπολίτισσα μας Κατερίνα Κοσκοβόλη, πρώην Αντιδήμαρχος Δήμου Λεβαδένων & πρώην υποψήφια Βουλευτής Βοιωτίας με ουσιαστική & τεκμηριωμένη ανάλυση. «Κοπάδι από ζαφείρια, στην αγκράφα της ζωής σου το Κυριάκι, παράθυρο των ματιών μου Ελικώνα, ξακουστό βουνό της Βοιωτίας...». Έτσι προσδιορίζει ο ποιητής την αναφορά του στην γενέτειρα του, όπου ξεκίνησαν όλα το 1923 που γεννήθηκε, μια εποχή που η ζωή ήταν πολύ σκληρή... Μεγάλωσε σε μια πολύτεκνη οικογένεια & έμεινε ορφανός από τον πατέρα του σε μικρή ηλικία.

Στα ένδεκα του χρόνια βρέθηκε στην Λιβαδειά, που δούλεψε υπηρέτης, για να πάει Σχολείο. Μετά βρέθηκε στο Ξυλόκαστρο & από εκεί στην Κόρινθο, όπου δούλεψε ως λαντζερης - σερβιτόρος. Εκεί μυείται στο ΚΚΕ & κατά την διάρκεια της Ιταλογερμανικής κατοχής μπαίνει στην Εθνική Αντίσταση. Στη συνέχεια βρίσκεται βοηθός αποθηκάριου στο Νοσοκομείο «Αγία Όλγα», όπου αναπτύσσει την αντιστασιακή του δράση. Συλλαμβάνεται & οδηγείται στις φυλακές Δομοκού, απ' όπου καταφέρνει, να δραπετεύσει. Μετά την απελευθέρωση δημοσιεύει τα πρώτα ποιήματά του «Συνομιλία με τους Ανέμους» (1950). Στη συνέχεια εξέδωσε τις ποιητικές συλλογές "Πόλεμος" (1954), "Ρόδα της Ρόδου" (1956), "Συνομιλία με τον χρόνο" (1970), "Επαργυρωτήριο" (1972), "Αντίδωρο" (1972), "Αδιέξοδα & Δραπετεύσεις" (1977), "Δίστομο" (1984). Επί-

σης πολλά δοκίμια μεταξύ των οποίων "Η πτυχολογία στην αρχαιοελληνική τέχνη" (1973) & δύο θεατρικά έργα "Κυριακιωτισσα" (1971) & "Δίστομο Ματωμένη Ανθρωπότητα" (1984). Η ποίηση του μελοποιήθηκε από πολλούς επώνυμους συνθέτες. Επίσης τα ποιήματά τους μεταφράστηκαν σε ξένες γλώσσες και χαρακτηρίζονται από λυρισμό & θερμή αμεσότητα με την ζωή. Τιμήθηκε από το περιοδικό "Θεσσαλική Εστία" με Αργυρό μετάλλιο από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, από τον Μορφωτικό Σύλλογο Λιβαδειάς & αλλά λογοτεχνικά Σωματεία & Συλλόγους. Τιμήθηκε με το βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών το 1999. Πρόεδρος & Δημιουργός του Μουσείου Ολοκαυτώματος Διστόμου. Μεγάλη είναι η προσφορά του στην γενέτειρά του, το Κυριάκι: * Με το ιστορικό του βιβλίο "Κυριάκι" που εκδόθηκε από την Κοινότητα Κυριακίου το έτος 2006. * Με την υλοποίηση των

εκδηλώσεων Ολοκαυτώματος Κυριακίου από τα στρατεύματα κατοχής από το 2000 & έκτοτε, των οποίων ήταν εμπνευστής. * Με την δωρεά 4 προτομών από χαλκό πνευματικών προσωπικότητων. * Με την δωρεά της Βιβλιοθήκης του από (7.500) τόμους, όπως κ.α σημαντικές εκδηλώσεις. Ευθύνη των αρμόδιων αρχών & όλων μας να μεταβιβαστεί η Ιστορική του Μνήμη στις νέες γενιές, ως παρακαταθήκη, μέσα από τα Σχολεία της γενέτειρας του & να λειτουργεί η αίθουσα με την Βιβλιοθήκη & το Ιστορικό του Αρχείο στο Κοινοτικό Μέγαρο Κυριακίου, ως χώρος επισκεψιμότητας. Καλεσμένη στην εκδήλωση & η Χορωδία Κυριακίου με την Πρόεδρο της κ. Σωτηρία Φόρτωση - Μπίμη & υπό την Δ/νση του μαέστρου της κ. Δημητρίου Καρούζου που πλούτισε την βραδιά.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν: *Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Ιερώνυμος Κυριαζής, * Ο Αντιπεριφερειάρχης Βοιωτίας κ. Γεωργιος Ντασιωτης, * ο Πρόεδρος της Δημοτικής Ενότητας Κυριακίου κ. Γιάννης Φορτω-



γηση της επιτυχίας του σκοπού της εκδήλωσης απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες κλπ. δώρα από τον Ανδρέα Π. Οικονομακή (εγγονό του Ανδρέα Σπ. ΤΣΟΥΡΑ) εκ μέρους της οικογένειας του Ποιητή με τις αντίστοιχες ευχαριστίες σ' όλους τους συντελεστές της εκδήλωσης. Επίσης ο Πρόεδρος του Μορφωτικού Συλλόγου Λιβαδειάς Γιώργος Κωσταγιάννης απένειμε τιμητική πλακέτα στην οικογένεια του τιμώμενου.



“Μπορώ να σε λέω μαμά;”



Της
Νίκης Μπλούτη Καράτζαλη

Τον πρώτο καιρό γυρνούσα σαν χαμένη, ανίκανη να χειριστώ τις σκέψεις μου για το αύριο, κατέφυγα σε μια φίλη ψυχιάτρο για να μου δώσει συμβουλές. Να μου δώσει μια συνταγή για το τι κάνουν οι άνθρωποι σε τέτοιες τραγικές περιπτώσεις. Να μου πει πέντε πράγματα για το πώς θα ορθοποδήσω ξανά, να μη με πάρει από κάτω. Για το παιδί.

Άσε το παιδί να βιώσει τον πόνο του στο έπακρο. Όπως θέλει κι όπως του βγαίνει. Είτε με θυμό είτε γαλήνια. Μονάχα έτσι θα συμφιλιωθεί μ' αυτή την τραγική απώλεια. Και να του μιλάς συνέχεια. Για οτιδήποτε. Να του απαντάς σε ότι σε ρωτάει. Να του δίνεις απαντήσεις, ακόμα κι αν δεν είσαι σίγουρη πως είναι οι σωστές. Τα παιδιά θέλουν απαντήσεις. Ανακουφίζονται όταν κάποιος απαντάει στα ερωτηματικά τους. Ανακουφίζονται όταν πιστεύουν πως μπορούν να καταλάβουν το γιατί συμβαίνουν κάποια πράγματα. Αυτά τα λίγα και τόσο περιεκτικά με συμβούλεψε η αγαπημένη μου φίλη και μ' αυτά οπλίστηκα ν' αντιμετωπίσω τη θλίψη που φώλιασε στην ψυχούλα του παιδιού και στη δική μου.

Ασπίδα μου οι λέξεις, σαν απάντηση στα ερωτηματικά της. Για να νικήσω τον εχθρό. Για να νικήσω όλα τα αρνητικά συναισθήματα που μας πλημύρισαν και τις δυο, μετά από το χαμό της αγαπημένης μας Αλεξάνδρας. Να νικήσω τον ανεπίτωτο πόνο και τον απερίγραπτο θυμό που φώλιασαν στις καρδιές μας. Κι η μικρή κάθε μέρα, κάθε νύχτα, κάθε ώρα, κούρνιαζε στην αγκαλιά μου για ασφάλεια και με ρωτούσε διάφορα. Γεμάτη απορίες. Ξεχειλίζαν τα γιατί μέσα της. Κι εγώ πάλευα να επιλέξω τις κατάλληλες λέξεις για να της δώσω τις απαντήσεις που χρειαζόταν η ψυχούλα της και να μπορέσει να ηρεμήσει.

Γιατί έφυγε η μαμά; Γιατί δε με χαίρετσε τουλάχιστον; Γιατί πεθαίνουν οι άνθρωποι; Είναι ζεστά εκεί πάνω; Δεν κρυώνουν; Δεν πεινάνε; Ποιος θα φοράει τώρα τα ρούχα της; Θα με πηγαίνει εσύ σχολείο του χρόνου; Μπορεί να πεθάνεις κι εσύ μια μέρα; Γιατί τα παιδιά που δεν έχουν γονείς τα λένε ορφανά; Μας βλέπει τώρα η μαμά από τόσο ψηλά; Μ' αγαπάει ακόμα; Με ακούει όταν της μιλάω; Κατεβαίνει η ψυχή της και με σκεπάζει τα βράδια; Πώς μοιάζουν οι ψυχές; Έχουν σχήμα καρδούλας; Δεν θα την ξαναδώ ποτέ; Θα συναντηθούμε όταν μεγαλώσω και πεθάνω κι εγώ; Θα με γνωρίσει; Το καταλαβαίνει πόσο πολύ πονάω που την έχασα; Με βλέπει που κλαίω στο κρεβάτι μου; Στενοχωριέται κι αυτή που μ' έχασε; Μήπως να σταματήσω να κλαίω για να μη στενοχωριέται;

Για όλα έβρισκα μια απάντηση. Πώς την έβρισκα έτσι αβίαστα; Δεν ξέρω. Ούτε ήμουν σίγουρη πως είναι η σωστή. Πάντως, σε όλα της έδινα μια απάντηση. Αυτό είναι το φάρμακο. Οι ερωτήσεις δεν τελει-

ώνουν ποτέ απ' τα παιδιά. Κάθε βράδυ κοιμόμαστε αγκαλιά και μιλάμε συνέχεια μέχρι να κουραστούμε και να μας σφαλίσει ο ύπνος τα βλέφαρα. Πόσα γιατί Θεέ μου βασανίζουν την ψυχούλα της... αναρωτιέμαι κάθε βράδυ στα σκοτεινά κοιτάζοντας το ταβάνι, αναζητώντας τις απαντήσεις για να τις δώσω στη μικρή μου να ηρεμήσει.

Σήμερα στολίζουμε το δέντρο και καθώς ο νους μου ταξιδεύει στα περασμένα και σκέφτομαι πόσο ευτυχισμένες ήμασταν πέρυσι κι οι τρεις μας, νιώθω να καταρρέω και δεν μπορώ να συγκρατήσω τα δάκρυά μου. Μα το παλεύω και στο τέλος το καταφέρνω. Για το παιδί. Η μικρή μου δίνει τις μπάλες για το δέντρο κι εγώ τις κρεμάω ψηλά.

Στολίζουνε και εκεί πάνω δέντρο, Μαρία; Με ρωτάει στην πρώτη μπάλα που μου δίνει. Και βέβαια στολίζουνε, της απαντώ με σιγουριά. Μια σιγουριά που την έχω κι εγώ ανάγκη για να είμαι καλά.

Θα γιορτάσουνε κι αυτοί τα Χριστούγεννα ε; Θα έχουν χαρά όπως κι εμείς που γεννήθηκε ο Χριστούλης; Θα φάνε μελομακάρονα; Της άρεσαν πολύ της μαμάς... Βασιλόπιτα θα κόψουνε για το καλό; Εσύ ξέρεις να φτιάχνεις βασιλόπιτα τώρα που λείπει η μαμά; Ο Άγιος Βασίλης θα πάει και κει πάνω ε; Μπορώ να της στείλω ένα δώρο με τον Αη Βασίλη; Τώρα η μαμά μου έγινε άγγελος; Άγγελος μεγάλος ή μικρός; Υπάρχουνε γυναίκες άγγελοι; Έχει και φτερά; Μπορεί να πετάξει από κει ψηλά και να 'ρθει κανένα βράδυ κοντά μας; Ο Χριστούλης έχει μαμά, ε; Δεν είναι ορφανός. Μαρία δεν τη λένε; Μαρία σαν και σένα;

Κάθε μπάλα και μια ερώτηση. Κάθε ερώτηση και μια απάντηση. Όταν τελειώσαμε με τα στολίδια την πήρα στην αγκαλιά μου και της ζήτησα να πατήσει το κουμπί για να ανάψουν τα λαμπάκια. Το έκανε με μεγάλη χαρά. Τα ματάκια της έλαμπαν από το φως που σκόρπισε απ' τα γιορτινά λαμπάκια. Έλα να φάμε τώρα από ένα μελομακάρονο για το καλό, της είπα. Καθώς έτρωγε ευχαριστημένη με κοιτούσε ίσα στα μάτια και κατάλαβα πως άλλη μια ερώτηση ετοιμαζόταν να βγει από το γλυκό της μελωμένο στοματάκι. Άλλη μια ερώτηση που θα γύρευε μια απάντηση για ν' ανακουφιστεί. Τώρα πια όμως είχα συνηθίσει. Ήμουνα έτοιμη να δώσω μια απάντηση σε οποιαδήποτε απορία της.

Μπορώ να σε λέω μαμά, Μαρία; Με ρώτησε με την ψιλή φωνούλα της να τρέμει από αγωνία.

Αυτή την ερώτηση δεν την περίμενα. Η καρδιά μου ξεχειλισε από αγάπη γι' αυτό το πλάσμα που είχα απέναντί μου κι έδινε νόημα και ζωή στην κάθε μου μέρα. Γι' αυτόν τον άγγελο με τα σγουρά μαύρα μαλλιά και τα τεράστια φωτεινά μάτια, που μου ζητούσε να γίνω η μαμά του. Για πρώτη φορά μετά το χαμό της Αλεξάνδρας άφησα αουναίσθητα τα δάκρυά μου ελεύθερα να εκδηλώσουν τη συγκίνηση που μου προκάλεσε αυτό που μου ζήτησε. Άρχισε κι εκείνη να κλαίει μόλις με είδε και την πήρα αμέσως στην αγκαλιά μου. Κλάψαμε μαζί για ώρα πολλή για να αδειάσουμε τον πόνο της απώλειας και να φορτιστούμε με δύναμη για το αύριο, αφού πρώτα της έδωσα την απάντηση που της χρυστούσα.

Και βέβαια καρδιά μου να με λες μαμά, εσύ δεν έλεγες πως είσαι τυχερή που έχεις δυο μαμάδες; Εγώ είμαι η άλλη μαμά σου και θα είμαι για πάντα δίπλα σου, όσο με έχεις ανάγκη... της είπα με περισσότερα σιγουριά καθώς την έσφιγγα στην αγκαλιά μου.

Συναυλία - αφιέρωμα στον Θάνο Μικρούτσικο με την Ρίτα Αντωνοπούλου και τους Ρεβάνς

Κυριακή 18 Γενάρη 2026,
ώρα 19.00 Κλειστό
Γυμναστήριο Λιβαδειάς



«Μια υπόσχεση μόνο. Μαζί θα κρατήσουμε ανοιχτό το παράθυρο στο όνειρο όσο κι αν απέξω υπάρχει σκοτάδι. Γιατί αγωνιζόμενοι μέχρι τέλους θα καταφέρουμε να φτιάξουμε μια κοινωνία ικανή να μας οδηγήσει στην αυτοπραγμάτωση του ανθρώπου. Δηλαδή, όπως είπε ο πιο μεγάλος διανοητής που πέρασε απ' αυτόν τον κόσμο, ο Κάρολος Μαρξ, «σε κείνη την κοινωνία που ο ψαράς θα γράφει ποιήματα και ο ποιητής θα ψαρεύει».

Θάνος Μικρούτσικος

Ο δικός μας Θάνος είναι «ένας άνθρωπος που συνεχίζει να βαδίζει» χέρι χέρι με τους πολλούς, με τους εκμεταλλευόμενους και καταπιεσμένους όπου γης. Γιατί με τη μουσική του συνεχίζει να μας μιλάει για ό,τι μας καίει. Για τον αγώνα ενάντια στη βία και τον φασισμό. Για τον έρωτα, τη μοναξιά, την αδικία, την επανάσταση. Για τους πολέμους που γκρεμίζουν ό,τι άφησε όρθιο η ειρήνη τους. Για το Κόμμα που θέλουμε να πάει ψηλά, να πάει μπροστά. Από το 1975 με τα «Πολιτικά Τραγούδια» και τη ρητή δήλωση ότι «έτσι κι αλλιώς η Γη θα γίνει κόκκινη» έως το τέλος της ζωής του πίστευε ότι «δεν έχουμε να φοβηθούμε καμία λέξη, κανέναν ήχο, όταν αντλούμε τις ιδέες μας από τον λαό, γράφουμε για αυτόν και παλεύουμε μαζί του για μία σοσιαλιστική κοινωνία».

Γνώριζε ότι η Τέχνη δεν μπορεί από μόνη της να αλλάξει τον κόσμο, αλλά μπορεί να συμβάλει στη διαμόρφωση ενεργητικών και συνειδητοποιημένων ανθρώπων, ικανών όχι μόνο να κατανοούν, αλλά και να αλλάζουν τον κόσμο.

Ως άφοβος χορευτής στο φτερό του καρχαρία πάντα θα μας καλεί να κατακτήσουμε το ακατόρθωτο. Κι είναι γι' αυτό προπάντων που θα 'πρεπε να τον ακούσουμε. Κι είναι γι' αυτό προπάντων που θα 'πρεπε να τον ακούμε. Και τώρα. Και πάντα.

Οργανώσεις ΚΚΕ ΚΝΕ Λιβαδειάς

Με μεγάλη συμμετοχή ο 2ος Χριστουγεννιάτικος Νυχτερινός Αγώνας Αλιάρτου

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ο 2ος Χριστουγεννιάτικος Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου πέντε χιλιομέτρων του Δήμου Αλιάρτου – Θεσπιέων, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική απήχηση της διοργάνωσης στο κοινό.

Η συμμετοχή ξεπέρασε κάθε προσδοκία, καθώς περισσότεροι από 200 ενήλικες και ανήλικοι δρομείς έλαβαν μέρος στον αγώνα των 5 χιλιομέτρων και των 1.000 μέτρων. Η πόλη γέμισε με χαμόγελα, ζωντάνια και εορταστικό παλμό στο πνεύμα των Χριστουγέννων και της ευγενούς άμιλλας. Η άρτια οργάνωση, η θερμή ανταπόκριση των πολιτών και το έντονο αγωνιστικό και εορταστικό κλίμα καθιστούν τον Χριστουγεννιάτικο Νυχτερινό Αγώνα Δρόμου μια διοργάνωση που τείνει να καθιερωθεί ως θεσμός για τον Δήμο Αλιάρτου Θεσπιέων και την ευρύτερη περιοχή. Αξίζει να σημειωθεί ότι ο Δήμος συνεχίζει δυναμικά τη στήριξη του μαζικού, αλλά και του αθλητισμού των μεγάλων διοργανώσεων. Το Σάββατο, 20 Δεκεμβρίου 2025, θα διεξίχθησαν στους Κήπους Αλιάρτου οι Περιφερειακοί Αγώνες Ανωμάλου Δρόμου, με δρομείς από την Στερεά Ελλάδα και την Αττική, ενώ παράλληλα ο Δήμος διεκδικεί τη διοργάνωση του Μαραθωνίου Βάδην, ενισχύοντας τον ρόλο της περιοχής ως κέντρου αθλητικών γεγονότων πανελληνίας εμβέλειας. Ο Δήμος Αλιάρτου – Θεσπιέων ευχαριστεί θερμά όλους τους συμμετέχοντες, τους εθελοντές, τους εργαζόμενους του Δήμου, τους συλλόγους και τους φορείς που συνέβαλαν στην επιτυχημένη διεξαγωγή της διοργάνωσης και ανανεώνει το ραντεβού για ακόμη περισσότερες αθλητικές δράσεις στο μέλλον.

Νικητές αναδείχτηκαν:

ΑΝΔΡΕΣ

- ΚΟΤΣΟΛΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
- ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
- ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- ΜΩΡΑΙΤΗ ΕΛΕΝΗ
- ΓΚΙΝΟΥ ΑΛΙΝΑ
- ΒΑΓΙΑ ΤΣΙΩΛΗ

ΑΓΟΡΙΑ

- ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
- ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
- ΤΣΙΤΣΑΣ ΝΙΚΟΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

- ΚΡΕΜΜΥΔΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
- ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΣΟΦΙΑΝΝΑ
- ΚΟΛΟΒΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ

Γ. Βρούτσης: Αύξηση 21,21% στη χρηματοδότηση από το Στοιχείμα για Ομοσπονδίες και σωματεία Δωρεάν τα ΕΑΚ για όλες τις Εθνικές Ομάδες Αθλητικό εργοτάξιο η Ελλάδα με 350 έργα σε ολόκληρη τη χώρα



Σημαντικές παρεμβάσεις και ουσιαστικές ειδήσεις για τον ελληνικό αθλητισμό έδωσε από το βήμα της Βουλής ο Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Γιάννης Βρούτσης, κατά την ομιλία του στο πλαίσιο της συζήτησης για τον Κρατικό Προϋπολογισμό του 2026.

Όπως τόνισε, η Κυβέρνηση προχωρά σε αύξηση κατά 21,21% της χρηματοδότησης του ερασιτεχνικού και επαγγελματικού αθλητισμού, μέσω της φορολόγησης των κερδών των παικτών του στοιχήματος, χρήματα που κατευθύνονται απευθείας στις αθλητικές Ομοσπονδίες και τα σωματεία, ενισχύοντας για πρώτη φορά σε τέτοιο βαθμό τη βάση του ελληνικού αθλητισμού. Το ποσό που θα διανεμηθεί για το 2026 ανέρχεται σε 80 εκατ. από 66 εκατ. που σταθερά ήταν την προηγούμενη τριετία! Παράλληλα, επιβεβαίωσε ότι οι Εθνικές Αθλητικές Εγκαταστάσεις (ΕΑΚ) διατίθενται πλέον δωρεάν για προπονήσεις σε όλες τις Εθνικές Ομάδες, καλύπτοντας όλα τα αθλήματα και αποκαθιστώντας ένα χρόνοι ζητημα κόστους για την εθνική προετοιμασία. Ο κ. Βρούτσης αναφέρθηκε επίσης:

- στο νομοθετικό έργο για την αντιμετώπιση της αθλητικής βίας, το οποίο υπερψηφίστηκε διακομματικά και αποδίδει ήδη μετρήσιμα αποτελέσματα,
- στην επιτυχημένη εφαρμογή του ψηφιακού εισιτηρίου και των μέτρων ασφάλειας,
- στη δημιουργία του e-Kouros, της μεγαλύτερης οργανωτικής

και ψηφιακής μεταρρύθμισης του ελληνικού αθλητισμού,

- καθώς και στην υλοποίηση 350 αθλητικών έργων σε όλη τη χώρα, υπογραμμίζοντας ότι «η Ελλάδα σήμερα είναι ένα πραγματικό αθλητικό εργοτάξιο».

“Δύο πράγματα για τον αθλητισμό, που έχω την τιμή να υπηρετώ ως Υπουργός. Ξεκινώ με μία λέξη: ευχαριστώ. Ευχαριστώ όλες τις πλευρές της Βουλής – το ΠΑΣΟΚ, τον ΣΥΡΙΖΑ, την Πλεύση Ελευθερίας, τη Νίκη, τους Σπαρτιάτες– γιατί τα τέσσερα νομοσχέδια που έφερα στη Βουλή υπερψηφίστηκαν στο σύνολό τους, με πρώτο εκείνο για την αντιμετώπιση της αθλητικής βίας”, σημείωσε μεταξύ άλλων ο κ. Βρούτσης. Και πρόσθεσε: “Τα νούμερα έχουν τη δική τους αξία. Στις 363 συνεδριάσεις που έκανε η ΔΕΑΒ τα δύο αυτά χρόνια –και θέλω να ευχαριστήσω τον Πρόεδρο και όλα τα μέλη της–, το 2024, από τον Αύγουστο έως τον Δεκέμβριο, με βάση τις κυρώσεις που επιβλήθηκαν, έκλεισαν 11 φορές γήπεδα σε ποδόσφαιρο, μπάσκετ και βόλεϊ. Το 2025 έκλεισαν μόνο μία φορά λόγω παραβατικής συμπεριφοράς. Τι σημαίνει αυτό; Τεράστια αλλαγή, μεγάλη συμμόρφωση. Αξίζουν συγχαρητήρια στους φιλάθλους, αξίζουν συγχαρητήρια στις ΠΑΕ και τις ΚΑΕ, γιατί όλοι συνέβαλαν, κατανοώντας ότι η βία δεν συμφέρει κανέναν. Όταν, μαζί με τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Δημήτρη Παπαστεργίου, φέραμε το ψηφιακό εισιτήριο, υπήρχαν αμφισβητήσεις ότι θα αποτύχει, ότι θα δυσκολέψει τον κόσμο και θα αποτρέψει τη συμμετοχή.

Σήμερα, δύο χρόνια μετά, έχουν εκδοθεί πάνω από 2,5 εκατομμύρια εισιτήρια, χωρίς παράπονα, με γεμάτα γήπεδα και πλήρη γνώση και ασφάλεια για το ποιος εισέρχεται”. Ακολούθως σημείωσε: “Στα οικονομικά του αθλητισμού, το 2022 ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης πήρε μια ιστορική απόφαση: να ενισχύσει τον ελληνικό αθλητισμό όσο ποτέ άλλοτε. Από 250 εκατομμύρια ευρώ σε έναν τετραετή κύκλο, η χρηματοδότηση διπλασιάστηκε και έφτασε στα 500 εκατομμύρια ευρώ μέσω της φορολόγησης του στοιχήματος, αυτό σημαίνει 100% αύξηση! Σήμερα, είμαι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσω ότι στον φετινό Προϋπολογισμό επέρχεται αύξηση 21,21% στο στοιχείμα, χρήματα που θα κατευθυνθούν σε όλα τα αθλητικά σωματεία. Ένα μέρος αυτών θα αποδοθεί στα Εθνικά Αθλητικά Κέντρα, ώστε όλες οι Εθνικές Ομάδες της χώρας, σε όλα τα αθλήματα, να χρησιμοποιούν τις εγκαταστάσεις εντελώς δωρεάν. Και ευχαριστώ πολύ γι’αυτό την Κυβέρνηση και ειδικά τον Υφυπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Θάνο Πετραλιά. Παράλληλα, πετύχαμε την ψηφιοποίηση του ελληνικού αθλητισμού με το e-Kouros, τη μεγαλύτερη οργανωτική μεταρρύθμιση που έγινε ποτέ. Για πρώτη φορά γνωρίζουμε τα πραγματικά δεδομένα του αθλητισμού μας – και καμία άλλη ευρωπαϊκή χώρα δεν διαθέτει τέτοιο εργαλείο.” Και κατέληξε: “Κλείνω με τα αθλητικά έργα. Ποτέ στην ιστορία της χώρας δεν υπήρξε τέτοια ανάπτυξη: 350 αθλητικά έργα υλοποιούνται αυτή τη στιγμή σε όλη την επικράτεια, με χρηματοδότηση από το Υπουργείο Αθλητισμού και το Υπουργείο Εσωτερικών. Η Ελλάδα έχει μεταμορφωθεί σε ένα πραγματικό αθλητικό εργοτάξιο. Εύχομαι καλές γιορτές σε όλους και το 2026 να είναι μια καλή αθλητική χρονιά, γεμάτη επιτυχίες”.



Με νίκη πέρασε ο Λεβαδειακός και από τις Σέρρες

Η ξέφρενη κούρσα του Λεβαδειακού συνεχίστηκε και στην έδρα του Πανσερραϊκού, όπου επικράτησε με 0-2 στο τελευταίο παιχνίδι του 2025, για τη 15η αγωνιστική της Stoiximan Super League.

Ένας μαγικός ημερολογιακά χρόνος ολοκληρώνεται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για τον Λεβαδειακό, ο οποίος συνεχίζει σταθερά στην πρώτη τετράδα του βαθμολογικού πίνακα και αποδεικνύει κάθε εβδομάδα ότι είναι φτιαγμένος για σπουδαία πράγματα. Το σύνολο του Νίκου Παπαδόπουλου πανηγύρισε ακόμα μια νίκη στο Δημοτικό Γήπεδο Σερ-



ρών, με τον Βερμπιτς να ανοίγει το σκορ στο 57' για το τέταρτο φετινό του τέρμα, έχοντας περάσει ως αλλαγή στο παιχνίδι, μετά από ακόμα μια ασίστ του Τσάπρα στο πρωτάθλημα. Με αυτόν τον τρόπο επι-

σφραγίστηκε η μέχρι τότε κυριαρχία του Λεβαδειακού, ακόμα και πριν αποκτήσει αριθμητικό πλεονέκτημα στο 39', έχοντας απολύτως τον έλεγχο του αγώνα. Δεν σταμάτησε μάλιστα να πιέζει ούτε μετά το 0-1.

Στο 89' τελικά ήρθε και το δεύτερο γκολ με τον Πεντρόζο που επίσης πέρασε ως αλλαγή στο ματς, έπειτα από ασίστ του Παλάσιος, για να διαμορφώσει το τελικό 0-2 και να φτάσει τα έξι γκολ στο πρωτάθλημα. Τσάπρας και Παλάσιος συνεχίζουν έτσι να οδηγούν την κούρσα με τις περισσότερες ασίστ σε όλη τη φετινή Super League (έχουν από έξι) και ο Λεβαδειακός φυσικά συνεχίζει με την καλύτερη επίθεση του πρωταθλήματος, μετρώντας 36 γκολ σε 15 αγώνες!

Οι συνθέσεις των ομάδων:

ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ (Ζ.Σαραγόσα): Τινάλι, Γεωργιάδης, Φέλτες, Ντε Μάρκο, Τσαούσης, Λιάσος, Μπρουκς (63' Μά-

ρας), Ομεονγκά (84' Γκαλβάν), Νάνελι, Σοφιανός (42' Τσομπανίδης), Καρέλης (63' Ιβάν).

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ (Ν.Παπαδόπουλος): Άνακερ,

Τσάπρας, Λιάγκας, Μάγκνουςον, Βήχος, Συμελίδης (78' Τσιμπόλα), Τσοκάι, Παλάσιος, Λαγιούς (87' Μανθάτης), Μπάλτσι (46' Βέρμπιτς, 64' Πεντρόζο) και Όζμπολτ (65' Γκούμας).

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ	
Α.Ε.Κ.	37
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	36
Π.Α.Ο.Κ.	35
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	28
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	25
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	22
ΑΡΗΣ	20
ΚΗΦΙΣΙΑ	18
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	15
ASTERAS AKTOR	13
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	13
Ο.Φ.Η.	12
ΑΕΛ NOVBET	9
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	5

ΕΠΟΜΕΝΗ	
Σάββατο 10 Ιανουαρίου, 2026	
Α.Ε. ΚΗΦΙΣΙΑ	ΑΕΛ NOVBET
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ...	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ....
ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	Π.Α.Ο.Κ.
Κυριακή 11 Ιανουαρίου, 2026	
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	ΒΟΛΟΣ Ν.Π.Σ.
Ο.Φ.Η.	ASTERAS AKTOR
ΑΡΗΣ	Α.Ε.Κ.
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ...	ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ ...

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	
ASTERAS AKTOR	ΑΡΗΣ
ΒΟΛΟΣ Ν.Π.Σ.	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ....	Α.Ε. ΚΗΦΙΣΙΑ
ΑΕΛ NOVBET	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ...
Π.Α.Ο.Κ.	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ...
Α.Ε.Κ.	Ο.Φ.Η.
ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ ...	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ

Το ΜΠΛΟΥΤΖΑΝΚΙ ΜΟΥ

ΤΡΕΛΗ ΕΞΑΡΤΗΣΗ

#ΕΚΤΥΠΩΣΗ
σε Διαφημιστικά
#ΜΠΛΟΥΖΑΚΙΑ
#ΚΑΠΕΛΑ

ΑΝΑΠΗΡΕΣ

ΣΤΥΛΟ

ΚΟΥΠΕΣ

ΑΠΟ 5-8€

www.xoutzoumi.com

Κεντρικά: Θεσσαλονίκης 7
Λιβαδειά, Βοιωτία
Τηλ.: 2261081051

τυπογραφείο:
Αγ. Ιωάννης
Λιβαδειά Τ.Κ. 32131
Σταθμός ΟΣΕ

Το ΔΙΑΒΗΜΑ έρχεται σπίτι σας ή στην επιχείρησή σας! ΜΟΝΟ με 2,5 € το μήνα! Καλέστε ΤΩΡΑ στο 2261027123

starsports.gr

οι κορυφαίοι... παίζουν εδώ !!!

STEREA BASKET

stereabasket.gr